

令和8年4月予定献立表

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 昼食 | 入園・進級 おめでとうございます  | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3時のおやつ | | | チキンカレー きゅうりの酢の物 わかめスープ | マーボー丼 みそ汁（白菜） ほうれん草のナムル | ごはん みそ汁（長ねぎ） 白身魚フライ 人参いりちー | 豚汁 おにぎり |
| 昼食 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 3時のおやつ | ごはん みそ汁（豆腐） 豚肉の香味炒め オクラの和え物 | ごはん みそ汁（もやし） 鶏のから揚げ 豆腐チャンプルー | ミートソーススパゲティ じゃが芋とコーンのスープ キャベツのサラダ | ごはん ゆし豆腐 鮭の塩こうじ焼き ひじきのサラダ | お子様ランチ みそ汁（大根） タンドリーチキン スタミナサラダ | マーボーなす丼 みそ汁（キャベツ） |
| 3時のおやつ | きゅうり バナナ ミルク | 焼芋 オレンジ ミルク | 味噌おむすび りんご 麦茶 | クラッカー チーズ キウイ ミルク | 誕生ケーキ いちご ミルク | 蒸しパン |
| 昼食 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 3時のおやつ | ボークカレー ごぼうサラダ わかめスープ | ごはん 手作りふりかけ 冬瓜のすまし汁 ぷんわりナゲット 三色ソテー | マージンごはん イナムドッチ 麩チャンプルー | お弁当会 | キャベツのスープ ミートローフ ブロッコリー土佐和え | お弁当の日 |
| 3時のおやつ | フルーツヨーグルト | 酵母パン グレープフルーツ ミルク | レバー りんご ミルク | サターアングギー オレンジ ミルク | シークワーサーゼリー | じゃが芋 |
| 昼食 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 3時のおやつ | タコライス もずくスープ スティックきゅうり | ごはん みそ汁（山東菜） 鶏肉と大根の煮付け パパイアの和え物 | ごはん 具たくさんみそ汁 鮭のごまマヨ焼き トマトの和え物 | ごはん みそ汁（冬瓜） 肉じゃが 白菜の和え物 | ごはん みそ汁（ほうれん草） 照り焼きチキン 野菜炒め | 煮込みうどん キャベツの和え物 |
| 3時のおやつ | 三月菓子 オレンジ ミルク | ごぼう りんご ミルク | ゆで卵 パイン ミルク | とうもろこし みかん ミルク | 昆布 りんご ミルク | かぼちゃ |
| 昼食 | 27 | 28 | 29 | 30 |  | |
| 3時のおやつ | ごはん みそ汁（えのき） 鶏肉のラビゴットソースかけ ひじきの白和え | ごはん 冬瓜のすり流し 白身魚のケチャップ和え 昆布いりちー | しょうわ ひ 昭和の日  | ごはん みそ汁（キャベツ） 豚こま肉の照り焼き ブロッコリーの梅マヨ和え | | |
| 3時のおやつ | | | | 亀の甲せんべい りんご ミルク | | |