
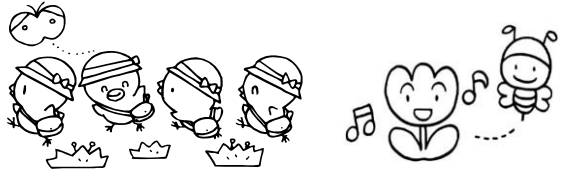


令和8年4月離乳食予定献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	入園・進級 おめでとうございます 		1	2	3	4
3時のおやつ			鶏もも肉(ささみ) 人参 ジャガイモ 玉ねぎ 小松菜 冬瓜 わかめ	豚ひき肉(ささみ) かぼちゃ 玉ねぎ トマト 白菜 椎茸 もずく	白身魚 人参 ジャガイモ ピーマン ほうれん草 大根 ひじき	ささみ 人参 ジャガイモ 玉ねぎ 小松菜 わかめ
昼食	6	7	8	9	10	11
3時のおやつ	豚ロース(ささみ) かぼちゃ 玉ねぎ トマト チンゲン菜 オクラ 茄子	鶏もも肉(ささみ) 豆腐 人参 ジャガイモ 冬瓜 キャベツ もやし	合いびき肉(ささみ) ジャガイモ いんげん パプリカ 小松菜 しめじ わかめ	鮭(白身魚) 大豆 人参 大根 きゅうり ほうれん草 ひじき	豚レバー(ささみ) しらす 人参 冬瓜 玉ねぎ レタス 豆苗	ささみ 人参 ジャガイモ 玉ねぎ チンゲン菜 もずく
3時のおやつ	人参 パナナ	さつまいも オレンジ	大根 りんご	ジャガイモ キウイ(りんご)	かぼちゃ いちご	さつまいも
昼食	13	14	15	16	17	18
3時のおやつ	豚ロース(ささみ) 人参 ジャガイモ 玉ねぎ バクチョイ ごぼう わかめ	鶏もも肉(ささみ) 豆腐 かぼちゃ 冬瓜 トマト 小松菜 ブロッコリー	ぐーや(ささみ) 人参 ジャガイモ 椎茸 キャベツ 茄子 もずく	お弁当会	さば(白身魚) 大豆 人参 大根 ブロッコリー チンゲン菜 ひじき	お弁当の日
3時のおやつ	冬瓜 オレンジ	大根 りんご	豚レバー りんご	さつまいも オレンジ	ジャガイモ りんご	かぼちゃ
昼食	20	21	22	23	24	25
3時のおやつ	豚ひき肉(ささみ) 人参 冬瓜 しめじ 小松菜 しめじ もずく	手羽元(ささみ) 豆腐 人参 大根 パパイア 山東菜 わかめ	鮭(白身魚) かぼちゃ 茄子 トマト ブロッコリー ひじき	豚ロース(ささみ) 人参 ジャガイモ 冬瓜 白菜 きゅうり いんげん	鶏もも肉(ささみ) 豆腐 人参 ジャガイモ しめじ ほうれん草 切り干し大根	ささみ 人参 ジャガイモ 玉ねぎ ほうれん草 ひじき
3時のおやつ	ジャガイモ オレンジ	さつまいも りんご	大根 パイン(オレンジ)	とうもろこし みかん	かぼちゃ りんご	冬瓜
昼食	27	28	29	30		
3時のおやつ	鶏もも肉(ささみ) かぼちゃ 玉ねぎ トマト キャベツ えのき ひじき	白身魚 人参 ジャガイモ 大根 小松菜 舞茸 昆布	ショウワ 昭和の日 	ぐーや(ささみ) しらす 人参 ジャガイモ 冬瓜 チンゲン菜 ブロッコリー		

- ★上記メニューにあちびーと出汁を提供しています。
- ★おやつは、上記メニューとミルクを提供しています。