



12月の食育だより

令和7年12月発行
勢理客こども園 園長:比嘉 裕
浦添市勢理客 2-18-21
☎098-877-3442
担当:ゆいぐみ

畑で採れた栄養満点野菜～食に关心を持とう～

ゴーヤ、いも、枝豆
沢山収穫できたよ！



サニーレタス、ピーマンを
収穫してサラダとピザトースト
おいしかったーね♪



オクラはかつお節と
醤油で和え物にしたよ



わた取りした後は…
包丁難しいな～



冬はどんな野菜が
収穫出来るか
楽しみだね♪



年長のベランダで
育てたサンチュを収穫して
焼肉を巻いて食べたよ♪

