

給食だより

昼夜の寒暖差も激しくなり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりましたね🍂
今回は、各クラスおいしいお弁当作りについて紹介していきたいと思います♪

もも組
(0歳児)

その子の咀嚼の発達に合わせた形状で、栄養バランスの良い食材♪
味が混ざらないよう、カップなどで小分けにして入れることも大切です◎



たんぽぽ組
(1歳児)

栄養満点弁当☆
彩りも良くて
とってもおいしそう😊



さくら組
(2歳児)



令和7年 11月号
社会福祉法人 勢理客こども園
園長:比嘉 裕 担当:もも組
TEL 098-877-3442

ゆり組
(3歳児)



ひまわり・年長組
(4、5歳児)



たくさん遊んだ後のお弁当は最高！
ひまわりさんや年長さんになると、
出来る事も増えてお手伝いはおての
もの☆
栄養バランスもバツチリ👍

☆木の弁当箱の魅力☆

勢理客こども園では木の弁当箱を勧めています😊
木の弁当箱にはこんな魅力があるんです！

☆ご飯の余分な水分を吸収し、冷めても美味しさを保つ。
☆抗菌作用、防腐作用により、細菌の繁殖を防ぎ、食材が
傷みにくく、長い期間使える。
☆木の香り、木目の色合いで見た目も香りも美しい弁当に✨



銘苅じんじん公園で弁当会☆
前日の日に子ども達に何か一品お手
伝いしてきて～と声をかけて、お
にぎりを握ったりお母さんと卵焼
きを焼いてくれたりと、お手
伝いをしてきました😊