

給食だより

令和7年 11月号
社会福祉法人 勢理客こども園
園長：比嘉 裕 担当：もも組
TEL 098-877-3442

昼夜の寒暖差も激しくなり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりましたね🍁
今回は、各クラスおいしいお弁当作りについて紹介していきます🎵

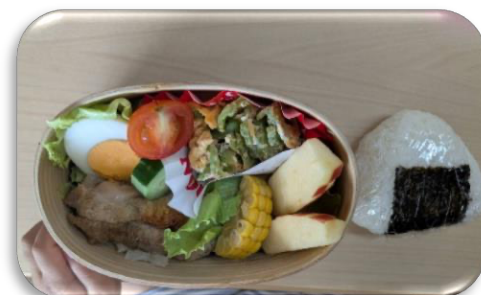
もも組
(0歳児)

その子の咀嚼の発達に合わせた形状で、栄養バランスの良い食材🎵
味が混ざらないよう、カップなどで小分けにして入れることも大切です◎



たんぽぽ組
(1歳児)

栄養満点弁当☆
彩りも良くて
とってもおいしそう😊



さくら組
(2歳児)



お野菜豊富なお弁当🌟
おにぎりにはさつまいもも入
っていておいしそう🎵
果物も自分で皮を剥ける子ど
もたちなので、皮を剥かず持
たせてあげてくださいね🍀

ゆり組
(3歳児)



銘苅じんじん公園で弁当会☆
前の日に子ども達に何か一品お手
伝いしてきて〜と声をかけて、お
にぎりを握ったりお母さんと卵焼
きを焼いてきてくれたりと、お手
伝いをしてきてくれました😊



ひまわり・年長組
(4、5歳児)

たくさん遊んだ後のお弁当は最高！
ひまわりさんや年長さんになると、
出来る事も増えてお手伝いはおての
もの☆
栄養バランスもバッチリ👍



☆木の弁当箱の魅力☆

勢理客こども園では木の弁当箱を勧めています😊
木の弁当箱にはこんな魅力があるんです！

- ☆ご飯の余分な水分を吸収し、冷めても美味しさを保つ。
- ☆抗菌作用、防腐作用により、細菌の繁殖を防ぎ、食材が傷みにくく、長い期間使える。
- ☆木の香り、木目の色合いで見たくも香りも美しい弁当に🌟

