



R6年8月離乳食予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	なんでも食べて夏バテしらず めたいものは、ほどほどに むなら麦茶か水、牛乳を ぼう、塩分のとりすぎに注意 よくかんで食べましょう くだもの、やさいを食べましょう じかんをきめて1日3食	   	夏の暑さに負けな いからだ作りを！   注意	1	2	3
3時のおやつ				じゃが芋 オレンジ	かぼちゃ スイカ	おにぎり
昼食	5	6	7	8	9	10
3時のおやつ	いんげん オレンジ	ブロッコリー パナナ	枝豆 りんご	ごぼう パイン	さつま芋 オレンジ	おにぎり
昼食	15	13	14	15	16	17
3時のおやつ	ふりかえきゅうじつ 振替休日 やまのひ (山の日)	豚ヒレ(ささみ) 豆腐 人参 キャベツ きゅうり じゃが芋 切干大根	鶏もも肉(ささみ) 納豆 人参 しめじ 玉ねぎ ほうれん草 じゃが芋	ぐーや(ささみ) しらす 小松菜 赤ピーマン なす 舞茸 大根	鶏もも肉(ささみ) 豆腐 人参 白菜 じゃが芋 椎茸 ひじき	ささみ 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 わかめ
3時のおやつ		たまご りんご	レバー オレンジ	おにぎり りんご	小豆 りんご	おにぎり
昼食	19	20	21	22	23	24
3時のおやつ	さつま芋 りんご	じゃが芋 オレンジ	おにぎり りんご	かぼちゃ すいか	じゃが芋 りんご	おにぎり
昼食	26	27	28	29	30	31
3時のおやつ	ごぼう キウイ	昆布 オレンジ	レバー りんご	かぼちゃ キウイ	大根 オレンジ	おにぎり

- ★上記メニューにあちびーと出汁を提供しています。
- ★おやつは、上記メニューとミルクを提供しています。