



# 令和6月離乳食予定献立表



勢理客こども園のおやつは  
手作りで提供しています。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	<b>お弁当について</b> 高温多湿のため、年中食中毒が多発しやすい環境にあります。お弁当を作る際は以下に気をつけましょう。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>★作り置きは避けて新鮮な材料を使う</p> <p>★加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう</p> <p>★十分に水気を飛ばす等、水気をきってから詰める</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>★よく冷ましてからお弁当に詰める</p> <p>★保冷剤などを活用しましょう</p> </div> </div>					1
						ぐーや(ささみ)豆腐 人参 玉ねぎ ジャガイモ 椎茸 ごぼう おにぎり りんご
3時のおやつ						おにぎり りんご
	3	4	5	6	7	8
昼食	ぐーや(ささみ) ジャガイモ 人参 ヘチマ 小松菜 ナス エリンギ	豚ひき肉(ささみ) たまご 大根 パパイア レタス トマト ひじき	マグロ(白身魚) 豆腐 かぼちゃ パプリカ 昆布 ほうれん草 しめじ	豚ロース(ささみ) 人参 冬瓜 えのき チンゲン菜 きゅうり とうもろこし	鶏もも肉(ささみ) 納豆 人参 ジャガイモ 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー	お弁当の日
3時のおやつ	ブロッコリー オレンジ	ごぼう パイン	ジャガイモ オレンジ	いんげん バナナ	かぼちゃ りんご	おにぎり オレンジ
	10	11	12	13	14	15
昼食	鶏もも肉(ささみ) 人参 ジャガイモ 小松菜 ゴーヤー エリンギ わかめ	豚ロース(ささみ) 人参 キャベツ オクラ きゅうり 舞茸 昆布	手羽元(ささみ) 大根 白菜 いんげん パプリカ 水菜 わかめ	鮭(白身魚) 大豆 人参 玉ねぎ もやし 小松菜 ブロッコリー	牛肉(ささみ) かぼちゃ なす ごぼう チンゲン菜 椎茸 トマト	鶏もも肉(ささみ) 人参 ジャガイモ 玉ねぎ しめじ ビーマン ナス
3時のおやつ	冬瓜 オレンジ	かぼちゃ りんご	ごぼう キウイ	ジャガイモ オレンジ	昆布 パイン	おにぎり キウイ
	17	18	19	20	21	22
昼食	ぐーや(ささみ) 大豆 人参 大根 ジャガイモ 山東菜 ビーマン	豚ひき肉(ささみ) 豆腐 人参 里芋 わかめ ゴーヤー ほうれん草	白身魚(しらす) たまご かぼちゃ ヘチマ しめじ パクチョイ 赤ビーマン	お弁当会	鶏もも肉(ささみ) 人参 冬瓜 もずく キャベツ いんげん ブロッコリー	豚ひき肉(ささみ) たまご 人参 ジャガイモ 玉ねぎ 大根 小松菜
3時のおやつ	焼芋	ブロッコリー オレンジ	トマト バナナ	あずき りんご	ジャガイモ オレンジ	おにぎり パイン
	24	25	26	27	28	29
昼食	鶏もも肉(ささみ) ジャガイモ 玉ねぎ ナス きゅうり 人参 小松菜	ぐーや(ささみ) 人参 椎茸 チンゲン菜 ブロッコリー 切り干し大根	鶏もも肉(ささみ) 納豆 大根 長ネギ モーイ かぼちゃ トマト	豚ロース(ささみ) 人参 ジャガイモ オクラ キャベツ ひじき 豆苗	鮭(白身魚) ゆし豆腐 大根 いんげん しめじ 小松菜 わかめ	豚ロース(ささみ) 豆腐 人参 ジャガイモ 玉ねぎ 大根 ごぼう
3時のおやつ	レバー パイン	とうもろこし りんご	昆布 キウイ	大根 オレンジ	ごぼう りんご	おにぎり オレンジ

★上記メニューにあちびーと出汁を提供しています。

★おやつは、上記メニューとミルクを提供しています。