

令和6年5月離乳食予定献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1	2		
3時のおやつ			豚肉(ささみ)豆腐 へちま 人参 白菜 じゃが芋 わかめ	豚ひき肉(ささみ)大豆 大根 きゅうり かぼちゃ ひじき ビーマン	けんぼうきねんび 憲法記念日	みどりの日 ^ひ
昼食		7	8	9	10	11
3時のおやつ	ふりかえきゅうじつ 振替休日 (こどもの日 ^ひ)	鶏もも肉(ささみ) 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー しめじ 小松菜	鮭(白身魚) なす いんげん 長ネギ とうもろこし パクチョイ ブロッコリー	豚肉(ささみ)豆腐 きゃべつ もやし パプリカ かぼちゃ 大根	豚ひき肉(ささみ)納豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ ほうれん草	お弁当の日
3時のおやつ		大根 オレンジ	昆布 キウイ	とうもろこし パナナ	ごぼう りんご	かぼちゃ りんご
昼食	13	14	15	16	17	18
3時のおやつ	かぼちゃ オレンジ	ブロッコリー りんご	ブロッコリー パイン	レバー りんご	さつまいも ミルク	冬瓜 オレンジ
昼食	豚赤身肉(ささみ) 人参 玉ねぎ 椎茸 ひじき 冬瓜 小松菜	鶏もも肉(ささみ) ゴーヤー チンゲン菜 しめじ 人参 わかめ しめじ	サバ(白身魚) じゃが芋 ほうれん草 もやし 玉ねぎ 人参 トマト	お弁当会	豚ひき肉(ささみ)豆腐 大根 レタス かぼちゃ モズク きゅうり	豚赤身肉(ささみ)豆腐 人参 玉ねぎ いんげん じゃがいも
3時のおやつ	ごぼう パイン	レバー りんご	トマト パナナ	冬瓜 キウイ	とうもろこし オレンジ	大根 りんご
昼食	20	21	22	23	24	25
3時のおやつ	ごぼう パイン	レバー りんご	トマト パナナ	冬瓜 キウイ	とうもろこし オレンジ	大根 りんご
昼食	豚肉(ささみ) 人参 じゃが芋 なす 白菜 しめじ ビーマン	手羽元(ささみ) 昆布 きゃべつ パプリカ ほうれん草 かぼちゃ とうもろこし	赤身魚(白身魚) 白菜 人参 きゅうり 大根 ひじき ブロッコリー	豚肉(ささみ)納豆 しめじ 小松菜 長ネギ きゃべつ じゃが芋	鶏もも肉(ささみ) モーウイ 大根 おくら ブロッコリー 人参 キャベツ	鶏もも肉(ささみ)豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜
3時のおやつ	ごぼう パイン	レバー りんご	トマト パナナ	冬瓜 キウイ	とうもろこし オレンジ	大根 りんご
昼食	27	28	29	30	31	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> 5月12日 母の日 </div>
3時のおやつ	さつまいも りんご	大根 パイン	豆腐 オレンジ	じゃが芋 りんご	さつまいも ミルク	
3時のおやつ	さつまいも りんご	大根 パイン	豆腐 オレンジ	じゃが芋 りんご	さつまいも ミルク	

★上記メニューにあちびーと出汁を提供しています。

★おやつは、上記メニューとミルクを提供しています。