



令和6年5月予定献立表



勢理客こども園のおやつは
手作りで提供してます。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食			1 ごはん 味噌汁（ハチマ） 豚のごまみそ焼 白菜とちくわの和え物	2 おこさまランチ 味噌汁（大根） ピーマンの肉詰め ひじきサラダ	けんぽうきねんび 憲法記念日	みどりの日 ^ひ
3時のおやつ			きゅうり パナナ ミルク	誕生ケーキ いちご ミルク		
昼食		7	8	9	10	11
3時のおやつ	ふりかえきゅうじつ 振替休日 (こどもの日)	麦ごはん チキンカレー ブロッコリーごまマヨ和え わかめスープ	マージンごはん 味噌汁（なす） 白身魚のオーロラ焼き オクラの和え物	ごはん（黒米） 味噌汁（豆腐） 豚肉のくわ茶焼き 麩チャンプルー	ミートソーススパゲティ 野菜スープ ポテトサラダ	お弁当の日
3時のおやつ		フルーツヨーグルト	酵母パン キウイ ミルク	かき揚げ天ぷら 麦茶	ごぼう りんご ミルク	おにぎり [△] 麦茶
昼食	13	14	15	16	17	18
3時のおやつ	強ジューシー 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ポパイサラダ	沖縄そば ゴーヤーチャンプルー	マージンごはん 味噌汁（えのき） サバのりんごソースかけ もやしの和え物	お弁当会	タコライス 味噌汁（大根） もずく酢	豚丼 みそ汁（豆腐）
3時のおやつ	かぼちゃ オレンジ ミルク	しらすおにぎり 麦茶	酵母パン パイン ミルク	胡麻団子 りんご ミルク	焼芋 ミルク	おにぎり [△] 麦茶
昼食	20	21	22	23	24	25
3時のおやつ	ポークカレー きゅうりと竹輪の和え物 わかめスープ	ごはん 味噌汁（豆腐） チキンの煮付け ほうれん草ソテー	ごはん 味噌汁（白菜） サンマの蒲焼 卵の花サラダ	ごはん 納豆 みそ汁（しめじ） 豚肉の香味焼き キャベツのサラダ	ごはん（黒米） みそ汁（大根） とんかつ モーウイサラダ	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁（わかめ）
3時のおやつ	ヒラヤーチー ミルク	レバー りんご ミルク	トマト パナナ ミルク	サーターアングー ミルク	とうもろこし オレンジ ミルク	おにぎり [△] 麦茶
昼食	27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> 5月12日 母の日 </div>
3時のおやつ	ごはん 味噌汁（かぼちゃ） 豚の生姜焼き ゴーヤーの和え物	麦ごはん 山東菜の味噌汁 豆腐の五目焼き ひじきの旨煮	ごはん 味噌汁（ほうれん草） 鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ	ごはん 味噌汁（なす） 鮭のチーズ焼き スタミナサラダ	ごはん（黒米） イナムドゥチ 豆腐チャンプルー	
3時のおやつ	黒糖くずもち りんご ミルク	ゆで卵 パイン ミルク	きびなご オレンジ 麦茶	焼じゃがいも ミルク	黒糖蒸しパン ミルク	