



令和6年5月予定献立表



勢理客こども園のおやつは
手作りで提供してます。



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------|--|---|---|---|---|--|
| 昼食 | | | 1 ごはん 味噌汁（ハチマ） 豚のごまみそ焼 白菜とちくわの和え物 | 2 おこさまランチ 味噌汁（大根） ピーマンの肉詰め ひじきサラダ | けんぽうきねんび 憲法記念日 | みどりの日 ^ひ |
| 3時のおやつ | | | きゅうり パナナ ミルク | 誕生ケーキ いちご ミルク | | |
| 昼食 | | 7 麦ごはん チキンカレー ブロッコリーごまマヨ和え わかめスープ | 8 マージンごはん 味噌汁（なす） 白身魚のオーロラ焼き オクラの和え物 | 9 ごはん（黒米） 味噌汁（豆腐） 豚肉のくわ茶焼き 麩チャンプルー | 10 ミートソーススパゲティ 野菜スープ ポテトサラダ | 11 お弁当の日 |
| 3時のおやつ | ふりかえきゅうじつ 振替休日 (こどもの日) | フルーツヨーグルト | 酵母パン キウイ ミルク | かき揚げ天ぷら 麦茶 | ごぼう りんご ミルク | おにぎり [△] 麦茶 |
| 昼食 | 13 強ジューシー 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ポパイサラダ | 14 沖縄そば ゴーヤーチャンプルー | 15 マージンごはん 味噌汁（えのき） サバのりんごソースかけ もやしの和え物 | 16 お弁当会 | 17 タコライス 味噌汁（大根） もずく酢 | 18 豚丼 みそ汁（豆腐） |
| 3時のおやつ | かぼちゃ オレンジ ミルク | しらすおにぎり 麦茶 | 酵母パン パイン ミルク | 胡麻団子 りんご ミルク | 焼芋 ミルク | おにぎり [△] 麦茶 |
| 昼食 | 20 ポークカレー きゅうりと竹輪の和え物 わかめスープ | 21 ごはん 味噌汁（豆腐） チキンの煮付け ほうれん草ソテー | 22 ごはん 味噌汁（白菜） サンマの蒲焼 卵の花サラダ | 23 ごはん 納豆 みそ汁（しめじ） 豚肉の香味焼き キャベツのサラダ | 24 ごはん（黒米） みそ汁（大根） とんかつ モーウイサラダ | 25 鶏肉の照り焼き丼 みそ汁（わかめ） |
| 3時のおやつ | ヒラヤーチー ミルク | レバー りんご ミルク | トマト パナナ ミルク | サーターアンダギー ミルク | とうもろこし オレンジ ミルク | おにぎり [△] 麦茶 |
| 昼食 | 27 ごはん 味噌汁（かぼちゃ） 豚の生姜焼き ゴーヤーの和え物 | 28 麦ごはん 山東菜の味噌汁 豆腐の五目焼き ひじきの旨煮 | 29 ごはん 味噌汁（ほうれん草） 鶏肉のトマト煮 切干大根のサラダ | 30 ごはん 味噌汁（なす） 鮭のチーズ焼き スタミナサラダ | 31 ごはん（黒米） イナムドッチ 豆腐チャンプルー | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> 5月12日 母の日 </div> |
| 3時のおやつ | 黒糖くずもち りんご ミルク | ゆで卵 パイン ミルク | きびなご オレンジ 麦茶 | 焼じゃがいも ミルク | 黒糖蒸しパン ミルク | |