

# 食育だより



令和5年 10月発行  
 社会福祉法人 勢理客こども園  
 園長:比嘉 裕  
 TEL:098-877-3442  
 担当:もも組

朝、夕はだいぶ涼しくなってきました、日が沈むのも早くなってきましたね。少しずつ秋が近づいてきているのを感じる今日この頃。

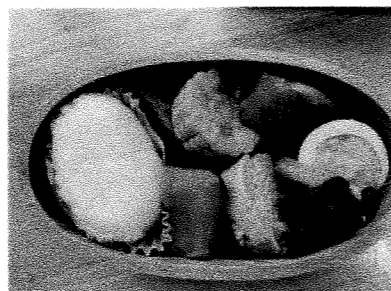
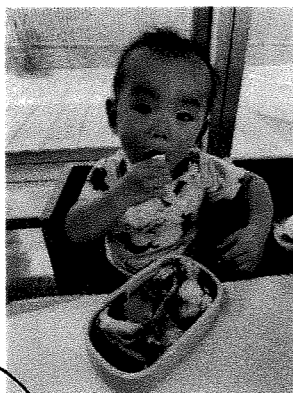
秋はなんといっても、、、食欲の秋！♪毎月のお弁当会では、愛情・栄養満点手作りお弁当ありがとうございます(#^^#)ここでは先日のお弁当会の様子を紹介します！みんな、パクパクととっても美味しそうに食べていましたよ～♪

## もも・すみれ組(0歳児)



### 中期食弁当

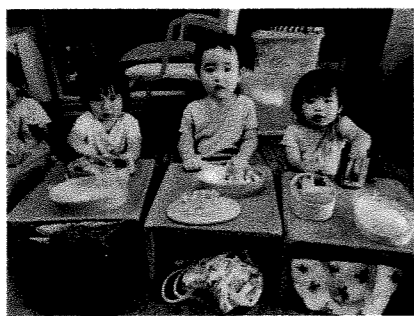
その子咀嚼の様子に合わせた形状に切られています♪



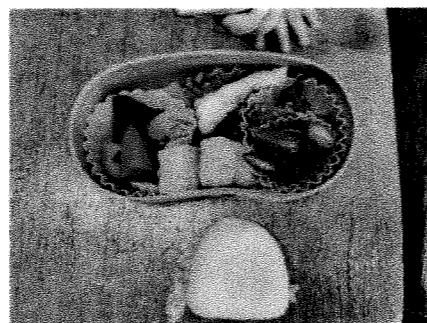
### 後期食弁当

自分で食材を持って、「ガーじ」して食べるよ♪

## たんぽぽ組(1歳児)



手づかみとスプーンを上手に使いながら食べるよ☆

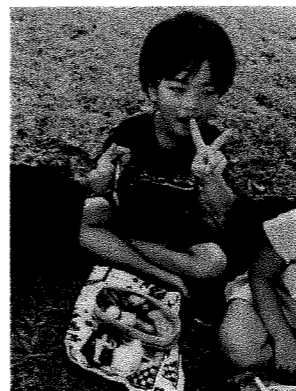


## さくら組(2歳児)

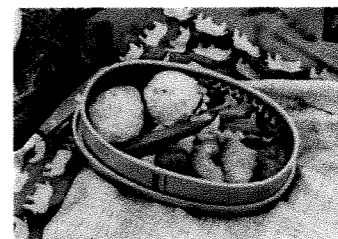
友達と一緒に外で食べるお弁当は一段とおいしいな～(^^)♪



## ゆり組(3歳児)



たくさん遊んだ後のお弁当はおいしいな～♪  
 栄養満点弁当！！  
 いただきまーす♡



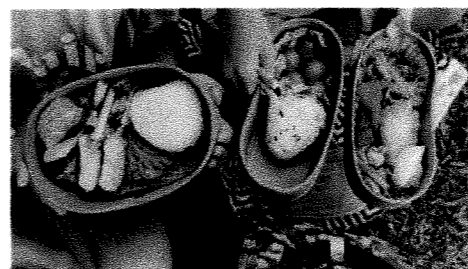
## ひまわり組(4歳児)



お肉もお魚も食べてエネルギーチャージして午後もたくさん遊ぶぞ～



## 年長組(5歳児)



栄養満点盛り沢山だ♪  
 肉、魚、野菜、卵に  
 バランスも彩りもいいね☆



## 勢理客こども園が木の弁当箱をすすめるワケ

木のお弁当箱は自然なものなので、口にしても安心安全です♪余分な水分も吸収してくれて、食べ物もいたみにくくなります。なによりお料理の味も変わらずおいしさそのまま♡  
 上等な木で作られているのでカビも生えず、長い期間使えますよ～♪

思い出に残るような素敵なお弁当を木のお弁当箱で作ってみませんか(^^)♪