



令和4年 8月発行  
 社会福祉法人 勢理客こども園  
 園長：比嘉 裕  
 本園TEL：877-3442  
 分園TEL：917-0530

暑中お見舞い申し上げます。

連日、厳しい暑さの続く中での保育ですが、職員も細かい気配りの中、暑さを感じさせないような保育を心がけています。保護者の皆様も、暑い！暑い！の連発で過ごしてらっしゃるのではないのでしょうか？熱中症に気をつけながら、子どもさん達と涼しげに日々が送られたらよいですね。

十分な睡眠や質のいい食事、そして、ご家庭では適度なエアコンの使い方を心がけながら元気でこの猛暑を乗り切りましょう。園でも気を抜くことなく、見守って夏の遊びをエンジョイしていきたいと思っております。

### 今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2 避難訓練 身体測定	3	4 貧血検査	5	6	7
8	9	10 ウンケー	11 山の日 (休園)	12 ワークイ	13 弁当の日	14
15 中村先生 リトミック	16	17	18	19	20 夏まつり	21
22	23	24 誕生会	25	26 歌って遊ぼう	27	28
29	30	31	※今月の弁当会はありません。			

#### 9月の行事予定

- ・1日(木)0. 1. 2歳児 内科検診
- ・1日(木)～3日(土)年長キャンプ
- ・8日(木)3. 4. 5歳児 内科検診
- ・13日(火)消防実地訓練
- ・16日(金)誕生会
- ・21日(水)弁当会

#### 10月の行事予定

- ・11日(火)避難訓練
- ・19日(水)弁当会
- ・21日(金)誕生会
- ・29日(土)運動会

※コロナウィルス感染の影響で、行事予定が変更になることもありますのでご了承ください。

## 園長コーナー

沖縄県の新型コロナウイルスが先月より感染拡大傾向にあり、夏まつりも延期し、規模縮小で今月行う予定ではありますが、状況によっては変更等があるかもしれませんが、ご了承願います。

勢理客こども園でも完全予防対策を徹底しつつ、子ども達には元気いっぱいにご過ごしてもらえよう取り組んでまいります。

いよいよ本格的な夏がやってきました。園庭や屋上での水遊び・プール遊び等の夏でなければできない遊びを取り入れて、充実した楽しい夏の思い出になる保育を行っていきたくと思います。また、この期間はご家族でも海や山へなどのいろいろな計画があると思いますが、くれぐれも事故など無いように、子ども達を見守るようにお願いします。そして、この機会に親子で楽しい思い出をたくさん作っていきましょう。

また、8月は多くの家庭が夏休みや旧盆等で長中期の休みを取る時期のため、園を離れて長期間家族と過ごす子どもが多くなると思います。休暇中は普段と異なる生活が続きますので、生活リズムが崩れる可能性も高まります。普段の生活と同じように『早寝早起き朝ごはん』で生活リズムが崩れないようにしていきましょう

「生活リズム」とは、よく聞くとと思いますが、この生活リズムがなぜ大事なのかをお伝えします。夜遅くまで起きていたり、朝遅くまで寝ていたりしてしまうことにより、生活リズムが乱れると、「体内時計」が狂ってしまう原因となります。体内時計が狂ってしまうと、以下のように身体や心に影響が出る場合があります。

- ・頭がボーっとする
- ・食欲がなくなる
- ・夜眠れず、朝起きられない
- ・肥満につながる等

いずれも子どもの成長・発達や心、身体にとってよくありませんので、生活リズムを意識した生活を心がけることが大切です。

園でも、日頃から保護者の皆さまに協力してもらっています。早寝・早起きの規則正しい生活リズムには、子どもが健やかに育つための第一歩ですので、こらからも子ども達の健やかな成長のためご協力のほどよろしく願います。

### ももぐみ(0歳児)

#### ☆ねらい☆

- ・一人ひとりの体調に留意しながら夏のあそびを楽しむ
- ・他者に興味を持ち、触れ合いながら遊ぶ

#### ☆たより☆

毎日暑い日が続いていますね。そんな暑さにも負けないもも組さんは水あそびが大好き！最初は、蛇口や噴水マットから出てくる水にびっくりしている様子を見せていたもも組さんでしたが、水の心地良さを感じると手を伸ばして触ってみたり、口を近づけてみたり…タライに水が溜まっていると水面を叩いて遊んでいます。その時、顔に水が跳ねることもあるけど、気にする事もなく水あそびを楽しんでいますよ(^^)子ども達の体調をみながら無理なく夏のあそびを楽しみたいと思います！！

また、お友だちに興味を持つようになり、目が合うと笑い合ったり、喃語で何か話していたりする姿もよく見られるようになってきています。お友だちの顔に触れてみたり、服をひっぱってみたりと関わりもたくさん出てくるようになるので、細めに爪のチェックをお願いします。

### すみれぐみ(0歳児)

#### ☆ねらい☆

- ・水遊びや泥んこ遊びを通して、水や泥の感触を味わいながら、遊びを楽しむ。
- ・保育者や友だちのしている事に興味を持ち、模倣することを楽しむ。

#### ☆たより☆

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。すみれ組の子ども達は、セミにも負けないくらいの声で、泣いたり笑ったり時々怒ったり…(笑)、いろんな表現や表情をしてくれるようになっていきます。泣いて要求を表現していた姿から、しっこをしたら指さして保育者へ教えてみたり、お気に入りの絵本を手を持って読んでと何度も要求してみたり、「マンマン」や「ブー(ミルク)」と台所を指差して表現したりと、すみれさんとのやりとりが楽しい毎日です♪

少しずつ食材の好き嫌いが出始めて、日々園でも子ども達とやりとりしながら、苦手な食材にも少しずつ挑戦しています！「交代交代」が出来るように、少しずつ頑張っていこうね～すみれぐみさん♪

また、園と家庭とで、食事の状況やいい事も困っている事も共有し合いながら、進めていけたらいいな～と思っているので、よろしく願います。

8月もたくさん楽しいこととして、成長していこうね～(\*^\_^\*)

～保護者の方へお願いです～

- ・定期的に爪のチェックをお願いします。
- ・散歩時の暑さ対策の為、麦わら帽子を使いたいので、準備でき次第持ってきて下さい。(ゴム付き、ゴムの調整もお願いします。)

### たんぼぐみ(1歳児)

#### ☆ねらい☆

- ・安定的な生活リズムの中で夏の暑さに負けず健康に過ごす
- ・保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びに興味を持ち、十分に楽しむ。

#### ☆たより☆

真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい遊んでいる子ども達です。最初の頃は、泥んこあそびを嫌がっていた子ども達も、最近では自ら遊びだしたり泥んこプールに入り気持ち良さそうに遊んでいます。

おしゃべりも上手になり、保育士や友達同士との簡単なやりとりや保育者に仲立ちをしてもらいながら「かして」「どうぞ」のおもちゃの貸し借りも出来るようになってきています。自分でできることもたくさん増え、日々成長を感じています。

リズムもほとんどの子が楽しんで参加できるようになり、最初と最後のイス運びも自分で頑張っていますよ♪

しっかり休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたくと思います。

さくらぐみ(2歳児)

☆ねらい☆

- ・暑さに負けずに水分補給をしっかりとしながら、健康的に過ごす
- ・保育者や友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう

☆たより☆

真夏の暑さにも負けず元気に遊ぶ子ども達！「散歩に行きたーい」「セミいるかな？」とよく話していて、戸外に出かけると嬉しそうに草花を拾ったり、木についたセミの抜け殻を見つけるとみんな口々に「取りたい」と話しはじめたり、大きな声で鳴くセミに怖くて近づけない子やいろんな姿を見せてくれ、とても楽しいさくら組さんです(\*^\_^\*)

室内遊びでも、手指あそびのひも通しやフックかけ遊びなども集中して遊び、最近では積み木遊びもブームです。今までは横に並べ遊んでいた積み木も、イスを持ってきて自分よりも高く積み「みてーおっきー」と目をキラキラさせて嬉しそうにする子ども達。室内遊びも充実して過ごしていますよ～(^^)

これからまだまだ暑い日が続くので、こまめな水分補給と汗をかけた服の着替えなどしていき、気持ち良さを感じていければと思います。今月もたくさん体を動かしているような体験ができるようにご家庭でも早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムの見直しを宜しくお願いします。

ゆりぐみ(3歳児)

☆ねらい☆

- ・楽しく体を動かして、水の心地よさを感じて、プールあそびを楽しむ
- ・友達と触れ合いながら、いろいろなあそびを楽しむ

☆たより☆

夏まつりを楽しみに、エイサーへ取り組む子ども達でしたが、コロナ感染者が増えてしまい、夏まつりへの参加は実現しませんでした。友だちと一緒に表現する事が楽しくってたまらな～いと笑顔いっぱいの子どもの様子を動画に撮り、送りたいと思っています。

又、ひとつ成長した子ども達の姿…おたのしみにして下さい。

友だちとの触れ合いも多くなる中、トラブルも多くなり、主張のぶつかり合いの中で「〇〇、ちゃんと片づけして～」とルールも確認しあったり又、ひとつ成長が見られ、嬉しく思っています。

朝食は、1番の体の栄養、エネルギー源となります。夏バテしないよう、バランスのよい朝食をしっかり食べてからの登園をお願いします。

ひまわりぐみ(4歳児)

☆ねらい☆

- ・夏まつりに向けてシシマイの練習をたのしむ
- ・早寝、早起きをし生活リズムを整える。

☆たより☆

暑い日が続いていますが、子ども達は暑さも何のその！！

汗いっぱいかきながら園生活を楽しんでいます(^^)♪

屋上の畑では、ひまわり組さんが植えたゴーヤーの苗が実をつけ始めていますよ。あちこちに小さなゴーヤーを見つけては大興奮のひまわりさんです。

先日、収穫した人参で人参ジュースや人参ケーキを作りました。自分たちで育てた野菜は一段とおいしくみんなの「おいし～い」の顔が可愛かったです。(収穫の様子は食育だよりにのせていますのでご覧ください)次は何を植えようかな～と子ども達と只今、相談中です。おたのしみに(^^)♪

さて、8月は延期になっていた夏まつりがあります。子ども達はやぐらの上で『ヤーヤー』と走りまわったり、『ヨーハイ』と自分たちで構えの練習してみたり、足あげしたりとシシマイをしたくてうずうずしていますよ～

今月は夏まつりもありますが、練習ばかりにならないよう戸外へ出て遊び、体いっぱい動かして夏ならではのあそびを思いきり楽しみたいと思います(^^)♪

夏バテしない身体作りには、やっぱり『早寝・早起き・朝ごはん』ですね。ひまわりぐみにも『早寝・早起き・朝ごはん』カードが届いています。この3つが出来た子はシール1つGet！早起きがもうちょい…という子も親子で頑張ってみましょう(\*^\_^\*)子ども達も張り切っていますので、これを機に習慣化していけるといいですね。さあ、何個シールがたまるかたのしみだな～♡お父さんお母さんよろしくお祈りします！！

年長ぐみ(5歳児)

☆ねらい☆

- ・夏ならではのあそびに意欲的に取り組み、満足感を味わう。

☆たより☆

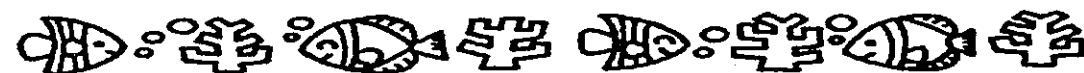
夏も本格的になり…どんどん暑さが増してきましたね♪先日はコロナウィルスの影響で、家庭保育を含め、検査等のご協力ありがとうございます！

夏祭りが延期になりましたが…子ども達は、シーシーカンカン、ちょうちん作り、幕開け太鼓を楽しんでやっていますよ♪♪ちょうちん作りは、自分の好きな絵をちょうちんに描き、それから色塗りをしています。一つ一つ細かい作業が多く、丁寧に塗らないと難しいんですよ。でも、年長組はすぐに習得して自分のペースで進めています。さすが、年長さん！！また、ちょうちんを完成させたお友だちを見て、自分も早く完成させたい！と友達同士で刺激にもなり、やる気満々で頑張っています！！年長組にしか出来ない事がたくさん増えていき毎日楽しく過ごせていますよ(^^)♪

シーシーカンカンでも、動作を覚えるのが早く子ども達が覚えていて…保育士が忘れることもあり…(笑)

みんなで協力し、憧れのシーシーカンカンを頑張っています♪父さん、母さんも夏祭り楽しみにしててくださいね♡

今月も引き続き、早寝・早起き・朝ごはんもよろしくお祈りします。



☆今月の生活目標☆

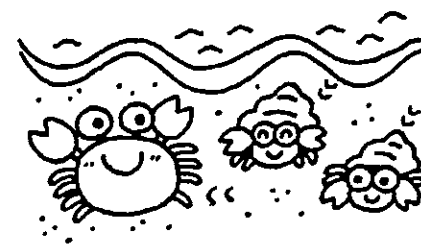
- ・早寝、早起きをしましょう
- ・生活リズムを整えましょう

☆今月の歌☆

- ・きらきら星 ・ぞうさん
- ・ラララ右手 ・おほしさま ・夏の樹
- ・夏だよーだよ ・じんじん
- ・スイカの名産地 ・夏のうた
- ・ひまわり ・うみ ・せみ
- ・水てっぽう ・花めかじまや
- ・シャボン玉 ・森は生きているシリーズ
- ・キャンプだホイ

☆今月の絵本☆

- ・ごぶごぶ ごぼごぼ ・はいたっち
- ・たんたんどんどん ・だるまさんシリーズ
- ・さかなはさかな ・おむすびころりん
- ・ざりがにおうさま まっかちん
- ・ともだちやもんな おれら
- ・ぞうくんのさんぽ ・すいかくんがね
- ・ねないこだれた ・森は生きている
- ・はじめてのキャンプ



## 先月のありがとう



・・・もも組・・・  
毎日いろいろな表情を見せてくれるもも組さん、  
少しずつ出来ることも増えてきたね♡まじか  
で成長が見られて嬉しいで～す(´▽`)/

・・・すみれ組・・・  
日々色々な表情を見せてくれてありがとう。  
保育者とのやりとり遊びを楽しんで、自分  
の出来るお手伝いをいっぱいしてくれて  
ありがとう(\*´▽`\*)

・・・たんぽぽ組・・・  
おやつ準備やイス運び、自分で出来る  
こともたくさん増えたね！  
簡単なお手伝いもしてくれてありがとう♡

・・・さくら組・・・  
夏の暑さにも負けず元気いっぱい  
遊ぶ子ども達に元気をもらってます(´▽`)  
みんな ありがとう

・・・ゆり組・・・  
お手伝いを喜んでやってくれる  
ゆりぐみのみんな  
本当に ありがとう

・・・ひまわり組・・・  
毎日水かけを頑張って、大事に育てたニン  
ジンを美味しく食べてくれてありがとう！

・・・年長組・・・  
山登り・シシマイ・ちょうちん作りと仲間と協力し合ったり  
自ら頑張ったりとたくさんの成長を見せてくれてありがとう！！