



4月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>ご入園・ご進級 おめでとうございます</p>  </div> <p>朝ごはんを食べて登園しましょう</p> <p>朝ごはんは1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源。 休息状態にあった脳や体を目覚めさせる役割や生活リズム を整える役割があります。</p> 				1	2
3時のおやつ					保育所カレー きゅうりと竹輪の酢の物	豚たま丼 味噌汁(ほうれん草) もやしの甘酢あえ
	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん ゆし豆腐 肉じゃが 白菜の和え物	ごはん 味噌汁(豆腐) 照り焼きチキン ひじきのサラダ	ミートソーススパゲティ じゃが芋とコーンのスープ キャベツのサラダ 棒チーズ	ごはん 味噌汁(大根) 白身魚のフライ 人参いりちー	親子丼 味噌汁(わかめ) ほうれん草の白和え	弁当の日
3時のおやつ	かりんとう バナナ ミルク	昆布 りんご ミルク	ちんびん ミルク	かぼちゃ パイン ミルク	レバー オレンジ ミルク	おにぎり お茶
	11	12	13	14	15	16
昼食	ごはん 手作りふりかけ 冬瓜のすり流し ふんわりナゲット 三色ソテー(小松菜)	ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 豚のしょうが炒め ひじきの白和え	ごはん コンソメスープ 麻婆豆腐 オクラの和え物	ごはん 味噌汁(もやし) 鮭の塩こうじ焼き 野菜炒め オレンジ	ごはん 味噌汁(山東菜) 鶏肉と大根の煮付け きゅうりの和え物	ごはん 豚汁 豆腐のオムレツ 棒チーズ
3時のおやつ	マドレーヌ ミルク	スコーン(ヨーグルト入り) ミルク	酵母パン りんご ミルク	サターアングリー(ごま) ミルク	小魚 バナナ ミルク	おにぎり お茶
	18	19	20	21	22	23
昼食	チキンカレー ごぼうサラダ	マージンごはん イナムドッチ 麩チャンプルー	ごはん 味噌汁(白菜) 魚の和風あんかけ ポテトサラダ	ごはん 味噌汁(厚揚げ) タンドリーチキン スタミナサラダ	お子様ランチ キャベツと卵のスープ チーズ入りミートローフ ブロッコリー土佐和え いちご	煮込みうどん バナナ ミルク
3時のおやつ	大学芋 ミルク	ホットケーキ バナナ ミルク	酵母パン りんご ミルク	きな粉クッキー オレンジ ミルク	チーズケーキ メロン・ミルク	おにぎり お茶
	25	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚こまボールの照り焼き ブロッコリーの梅マヨあえ	沖縄そば 野菜炒め	ごはん 具たくさん味噌汁 鮭のごまマヨ焼き トマトの和え物	ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏のから揚げ 豆腐チャンプルー	昭和の日 	タコライス 乱切りきゅうり わかめスープ
3時のおやつ	もずく天ぷら ミルク	味噌おむすび お茶	ゴーヤケーキ りんご ミルク	手づくりちんすこう オレンジ ミルク		おにぎり お茶