

10月の園だより

令和2年 10月1日発行
社会福祉法人 勢理客こども園
園長：比嘉 富子
本園 TEL：877-3442
分園 TEL：917-0530

夏の暑さが日に日に和らぎ、少しずつ過ごしやすいになりました。

10月といえば、スポーツの秋！！日々のリズム運動や遊びで、培ってきた力が発揮され子どもたちの成長した姿がたくさん見られると思います。この機会に、お父さんやお母さんも子ども達と思いきり体を動かしてみたいはいかがですか？保育園でも園庭や屋上、室内の環境を工夫しながら、ミニミニ運動会ごっこでいつも以上にたっぷり体を動かし楽しんでいきます。

又、季節の変わり目でもあるので、手洗い・うがい・水分補給をこまめにお願ひします。

☆..☆..☆.. 今月の行事予定 ☆..☆..☆..

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 身体測定	6	7	8 のりこ先生 歌唱指導	9	10	11
12 中村先生 リトミック	13 避難訓練	14	15	16 誕生会	17	18
19	20 弁当会	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*17(土)は「浦添市衛生強化の日」で家庭保育の協力が願ひが出ていますのでご協力宜しくお願ひします。
*次年度の申し込み受付が10月12日から始まります。コロナ感染防止のため在園児の申し込みは園の方へ提出してください。提出後の確認を行うため、園への提出締切日は11月10日までとしますので宜しくお願ひします。

11月の行事予定

1日(日) 運動会(3日予備日)
(今年は3・4・5歳児の参加です)
17日(火) 弁当会

12月の行事予定

15日(木) 弁当会
29日~1月3日 年末年始休み

お願ひ

「送迎時に、チャイルドシートに座っていない子が多くいるように感じます。危険では」との注意を受けました。実際、自分の運転は気を付けていても、もらい事故もあります。子ども達の安全面からもチャイルドシートの使用をお願ひします！

令和2年度は当初から新型コロナウイルスに翻弄されながら、こども園の運営にあたってきました。保護者の皆様にも、緊急事態宣言に伴い、家庭保育へのご協力もありがとうございます。

又、毎年行われている行事も中止、短縮になってしまふなど、ご負担やご心配をおかけしていますが、色々な面でご理解頂きありがとうございます。

園の方での予防対策としましては、職員は毎日の検温、マスク着用、手洗い、うがいを徹底しています。それに加えて、少しでも三密を避けるため、製作を行う際や午睡時には子ども同士の間隔をあげ、又給食の時には一方方向を向いて食事をするなどの取り組みをしています。

さて、そんな中、夏まつりの開催も危ぶまれていましたが、どうにか子ども達に夏まつりを経験させてあげたい！という強い願いがありました。職員間で何度も話し合いを重ねた結果、十分な感染対策を取りながら、4、5歳児のみの夏まつりとなりました。規模の縮小、時間を短縮し、小さな夏まつりとなりましたが、お父さん、お母さんのご声援、ご協力があり無事に終えることができました。ありがとうございます。

子ども達は提灯作りからシーシーカンカンの練習など、コロナなんか吹き飛ばせと言わんばかりに張り切って一生懸命汗をかいて頑張っている姿は、とても輝いていました。0、1、2、3歳児は、お兄ちゃん、お姉ちゃん達の頑張りに目を見張り、応援隊になっていました。次回の夏まつりはこども園全体で盛大に行われるといいですね。

子ども達のシーシーカンカンを見て感じたのは、日頃のリズム運動を0歳児の時から行っているのだからその結果でしょうか。子ども達の全身の動きはしっかりとしていました。感覚神経と運動神経は就学前までの時期に大きく育っていくと言われていいます。そのためのリズム運動です。また、勢理客こども園では、子ども達が粗大運動と微細運動ができる環境を整えておりますので、ご家庭では睡眠やバランスの良い食事のご協力を宜しくお願いします。

今月の生活目標

- ・手洗い、うがいを習慣づける。
 - ・爪はこまめに切り、清潔にしましょう。
 - *爪切りも忘れずに・・・爪が伸びると、汚れが入り込み不衛生です。また、自分や友だちをひっかいてけがをしたり、湿疹や虫刺されなどかいて悪化させたりすることにもつながります。
- 保護者の方が定期的に爪を切ってあげましょう。

今月の歌

らららみぎて・とんぼのめがね・あきのうた
もみじ・とんぼ・まつぼっくり・こおろぎ
チポリーノのぼうけん・たまねぎチポリーノ
どんぐりたろうのき・がんばりマンの歌
なかよしの歌・むしたちのおんがくかい
きちきちバツタ・まけうさぎブツ

今月の絵本

おいもさんがね・どうぶつのおやく
いないいないばあっ！・ちびごりらのちびちび
どんぐりむらのばんやさん・はなすもんかー
ざぼんじいさんのかきのたね・そんごくう
だるまちゃんときじむな～・かえるのつなひき
チポリーノのぼうけん(紙芝居)
むしたちのうんどうかい・ちからたろう

もも組（0歳児）

☆ねらい☆

- ・気温の変化や体調などに留意し、衣類や室内環境を調整して健康に過ごす
- ・園庭や戸外に出て探索活動を活発に行うことで、自発的に環境に関わっていけるようにする

☆たより☆

朝夕と涼しくなり少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。子ども達は、今まで以上にあっちこっちへとたくさん動き回って遊んでいます。友達同士で遊びを楽しむ姿も多く見られるようになりました。また、保育士が歌ったり、リズムをすると真似をして手をたたいたり、体を揺らして表現するももぐみさんです。

子ども達と秋を感じながら戸外遊びや室内遊びを楽しんでいきたいと思ひます
昼夜の気温差があり、風邪をひきやすくなります。健康面には十分気を付けていきましょう

すみれ組（0歳児）

☆ねらい☆

- ・秋の自然に触れながら探索を楽しむ
- ・指差しや喃語で自分の思いを表現する喜びや満足感を味わう

☆たより☆

だんだん朝夕も涼しくなり過ごしやすいようになってきましたね。子どもたちは、園生活にもすっかり慣れ、部屋からとびだし一人ひとり色々な所へ探索にでてます。お庭に行ったり、2階への階段も「ハイシーハイシー」と、どんどん登っていきます。すごいですね♡食事味覚がはっきりしてきて、苦手なものもでてきましたね。好きな食材と「交代よ～」と言うと、イヤイヤしながらも食べてくれます。成長したなあ嬉しく思ひます。食欲の秋！旬の食材もご家庭でどんどんあげてくださいね。

残念ながら今年運動会はありますが、状況みて芝のある公園に行ったり、高いハイハイ板(斜面)にも、挑戦したいと思ひてます！楽しみにしてくださいね。

たんぽぽ組（1歳児）

☆ねらい☆

- ・秋の自然物に興味をもって触れたり、保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ事をたのしむ
- ・のぼる、またぐ、くぐる、握るなど、全身を使った運動を楽しむ

☆たより☆

まだまだ日差しが強い日が続いていますが、たんぽぽさんは、元気いっぱい園庭やお部屋でそれぞれの好きな遊びを楽しんでいます。リズムもグループに分かれて順番を待ったりメダカのリズムでは、お友だちを探しておはなししたり、「足はくっつけて～」「手はピンって伸ばしてねー」先生たちの声かけもよ～く聞いて意識してやってみようとする姿に成長を感じます。

自分の思いを言葉や身ぶりで伝えようと一生懸命なたんぽぽさん、その分お友だちと言ひ合ったりおもちゃを取り合ったりする事もありますが、そんな“困ったな”という場面では先生たちが間に入ってそれぞれの思いを言葉にして伝えたり、側にいたお友だちが「大丈夫？」と心配してくれることも…♡今月も気温や体調に気を付けながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

さくら組（2歳児）

☆ねらい☆

- ・簡単なルールのある遊びを保育士や友だちと一緒に楽しむ
- ・自分でやりたい！と思ひ気持ちを尊重し、見守っていく

☆たより☆

少しずつ涼しくなっていき、子ども達も季節を感じながら楽しく過ごしています。最近のさくら組さんでは、しっぽ取り、むっくりくまさんが大ブームで、子どもたち同士で始めたり、「しっぽ取りやろー」「むっくりくまさんのくましたい！」など、たくさん体を動かし遊んでいます。しっぽを取られ悔しくて泣いたり、くまさんに追いかけて「こわいー！」と言ひながらも、一生懸命逃げる姿を見て成長を感じ見守っています。季節の変わり目なので、手洗いうがいをしっかり行いながら体調面に気を付けながらいきましょうね！！

ゆり組（3歳児）

☆ねらい☆

- ・自分から来てやりたい！という気持ちを引き出しながら、色々な運動あそびを楽しむ
- ・気の合う友達と関わることで、自分の思いを出したり相手の気持ちに少しずつ気付いていく

☆たより☆

友だちとの関わりがますます楽しくなっているゆりぐみさん。子ども達同士で色々楽しんでいる姿に成長を感じニンマリ保育士です。家庭からのお便りでも、「公園に行ったら、一人で挑戦していて何だか感動！」と言う、我が子の成長を感じた文面が届きました。さて、今月は運動会。3歳児クラスの参加は未定ですが、運動会を目標に、遊びの延長として楽しみながら力を蓄えています。

障害物では、竹の斜め渡り・ケンケン・机ジャンプ・丸太コアラの種目に挑戦していて、この中からチョイスする予定です。小さい自信の積み重ねが、「もっとできるようになりたい」という粘り強さにつながります。何度も挑戦して、できるようになった事をう〜んと認めてあげると次の意欲に繋がると思います。運動会で見られるのは一日だけの姿ですが、それまでの子ども達の頑張りも保護者の皆さんと共有できると嬉しいです。家庭でも、ケンケン遊び、ぶら下がりなど、一緒に関わって遊ぶ事で子どもたちの今の状態がわかるので、日々の成長もより見えてくるのではないかと思います！応援隊宜しくをお願いします。

ひまわり組（4歳児）

☆ねらい☆

- ・運動会への取り組みの中で、できるようになった事を喜び、友だちを応援したり、意欲的に挑戦する姿が多く見られる

☆たより☆

朝夕は秋の風を感じるようになってきた今日この頃…涼しくなり過ごしやすくなってきましたね！子ども達が待ち続けた夏まつりも無事に行う事ができ、コロナウイルスの影響でいつもと違った夏まつりとなりましたが…素敵なおうち、涼しい風が心地よく何よりも笑顔で楽しく憧れのシシマイを披露する姿は、成長を感じることができました。色々な変更がある中で、保護者の皆様にはご理解、ご協力をして頂き感謝しています。

今月は運動会！鉄棒やうんてい、丸太など体を使ったあそびを楽しむひまわりさん組は気合い十分です！！季節の変わり目ですが、体調万全で過ごせるよう、早寝、早起き、朝ごはんをよろしく願います。

年長組（5歳児）

☆ねらい☆

- ・運動会に向けて、意欲的に課題へ取り組む中で、仲間と励まし合ったり、応援し合いながら、諦めず最後まで挑戦し、できた喜びを共に味わう

☆たより☆

やっとの思いで開催できた夏祭り♪「楽しかった〜」と子ども達の表情から、やり切った満足感や達成感が伝わってきました！素敵な幕明け太鼓、シーシーカンカン・・・仲間と全力で楽しみ、笑顔のあふれる思い出がまた一つ増え、心から嬉しい気持ちでいっぱいです♡お父さん、お母さん、ほんとにありがとうございました！

さて、10月にはあっという間に運動会がやってきます。日頃から遊びの中で身に付けた力を発揮し、仲間と刺激を与えあいながら取り組んでいきたいです！子ども達の気持ちに寄り添いながら、焦らず見守っていきましょう！よろしくをお願いします。

☆先月のありがとう☆

・・・もも組・・・

指差しや喃語でたくさんお話ししてくれるももぐみさん。毎日たくさんの癒しありがとうございます。

・・・すみれ組・・・

絵本がだいすきなすみれさんおしゃべりも上手になってきたねいつもニコニコたのしんで絵本を見てくれてありがとう！

・・・たんぼ組・・・

先生たちの名前を呼んでくれたりお家でのこと、お友だちのこともた〜くさんお話ししてくれるたんぼさん♡毎日のおしゃべりが楽しみです！ ありがとう！

・・・さくら組・・・

給食の時に、自分たちだけじゃなくて先生のイスまで、持って来てくれてありがとう。「一緒に食べよー」と言ってくれて嬉しいな！

・・・ゆり組・・・

満点の笑顔であそんだ後は、きれいにさっと最後の片付けをしてくれるゆりぐみさん。とってもいい気持ち♡ありがとう。

・・・ひまわり組・・・

待ちに待った夏まつり。子ども達のシシマイが見れて嬉しかったです！お父さん、お母さんご家族の皆さんたくさんのご理解ご協力ありがとうございました。

・・・年長組・・・

「早寝・早起き・早登園」自分達で意識できるようになり、朝のリズムが身に付いてきた年長さん★素敵な姿に♡ありがとう♡



10月生まれのお友達

誕生日おめでとう♪

☆1歳☆

・ぐしけん はれるさん

☆2歳☆

・やまかわ のあさん

☆3歳☆

・しんざと えいぶんさん
・ぐしけん ひよなさん
・おおうら ようじろうさん
・てるや えなさん

☆4歳☆

・たかほ ななさん
・きんじょう ゆまるさん
・かかず あやとさん
・うえはら ゆりあさん

☆5歳☆

・ながやま はろさん
・たけはら そうたさん
・しんざと わつかさん

☆6歳☆

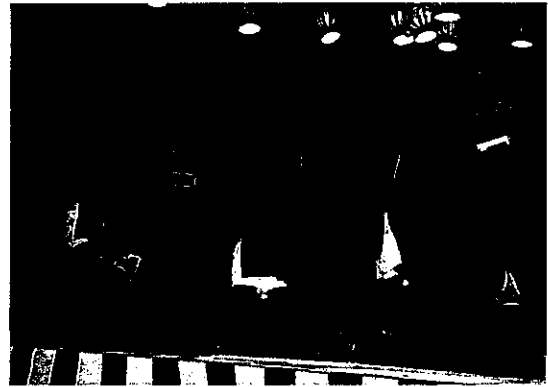
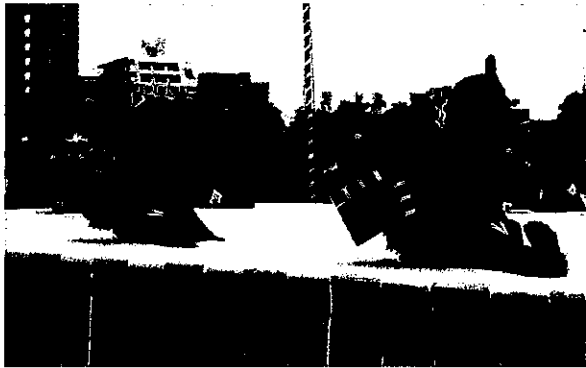
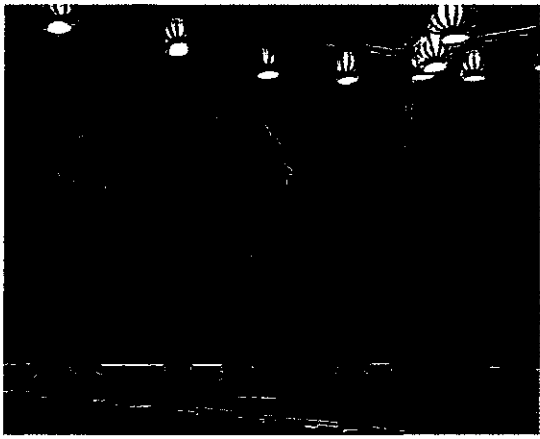
・ひが ゆうのすけさん



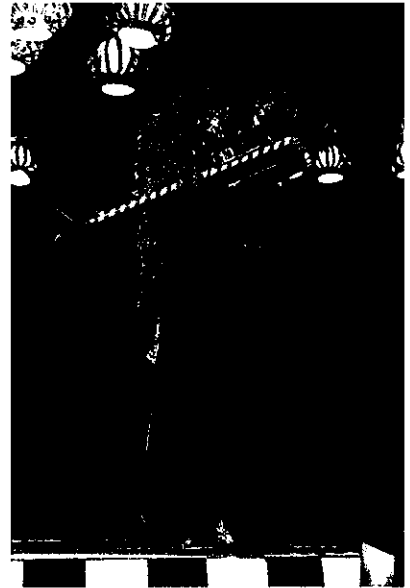
楽しかった夏まつり☆
4、5歳児、頑張りました！

4歳児
ひまわり組

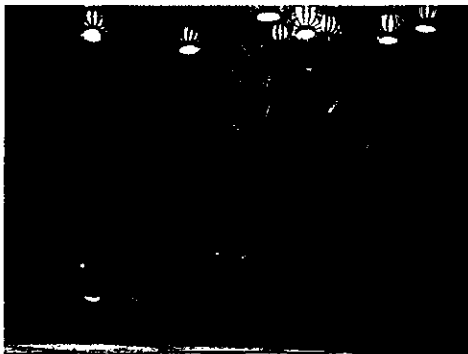
やあ～!!



5歳児
年長組



手作りちょうちん
きれいだな～♡



お父さん、お母さん、応援ありがとうございました！
0、1、2、3歳児クラスの保護者の皆さん
家庭保育のご協力ありがとうございました。

ほけんニュース

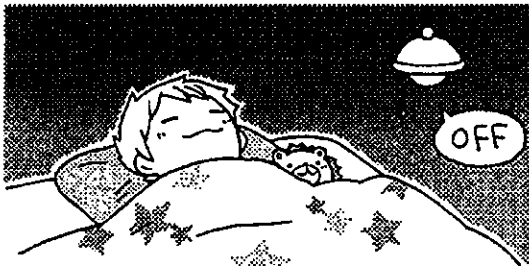
気をつけて
いますか？

子どもの目の健康

10月10日は「目の愛護デー」です。みなさんは、目によい生活を送っていますか？ わたしたちは、視覚から多くの情報を得ています。子どもたちの目の健康が守られ、健やかに成長できるように心がけましょう。

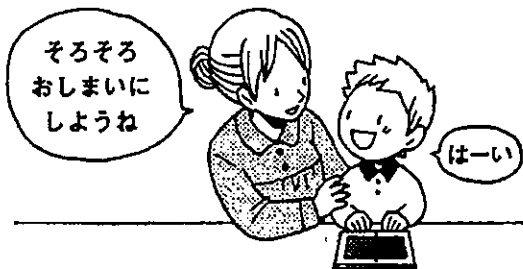
🌸 目のためによい生活習慣とは？ 🌸

寝る時は真っ暗な部屋で寝かせる



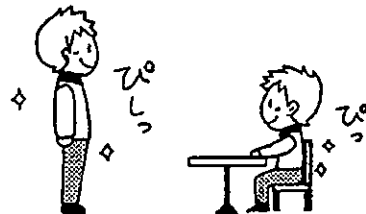
寝る時は真っ暗な部屋で寝かせるようにします。明るい部屋で寝かせていると、脳も体も休まりません。また、睡眠の質にも影響があらわれる恐れがあります。

テレビやゲーム機、 スマートフォンは長く見続けない



映像機器を使用する時は、長い時間見続けないようにします。使用する時は、おとながそばで見守るなど1人で長時間使うことがないように留意します。また、使用時間を決め、時間になったら休憩をします。

正しい姿勢を心がける



立つ時、座る時には、あごを引き、背筋を伸ばした正しい姿勢をとります。背中が丸まった姿勢は、目と、ものの距離が短くなって、目の毛様体筋に負担がかかってしまい、視力低下につながることもあります。

眠る前は映像などを見ない



就寝1時間前には、テレビやゲーム機、スマートフォンなどの使用をやめましょう。眠る前にブルーライトを浴びてしまうと、寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったりします。寝る1時間前には、部屋の照明も落として、眠る準備をします。

前髪が目にかかっていますか？



お子さんの前髪は、目にかかっていますか？ 髪の毛が目の上にかかっていると、髪の毛の間からものを見るようになってしまうため、視界が悪くなり、目が疲れてしまいます。

前髪が目にかからないように、短く切っておくか、結んだりピン止めなどで止めたりしておくようにしましょう。

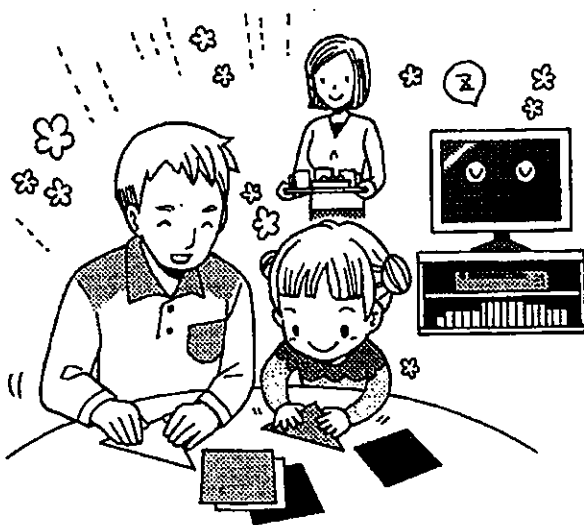
気になる子どもの視力低下のサインをチェック！

- テレビを見る時、前へ前へと寄って行ったり、極端に近づいて見たりする。
- テレビやものを見る時、目を細める。
- ものを見る時、あごを上に向けたり、下に引いたりする。
- 片方の目でテレビを見せると、どちらかの目が見えにくそうにしている。
- むり絵やお絵かき、折り紙などをすると、すぐにやめてしまう。
- よくものにぶつかったり、転んだりする。
- 片目をつぶって、ものを見る時がある。
- 子どもに目を合わせても、反応が鈍い。



該当するものがあったら眼科へ

ノーメディアデーを実践してみませんか？



普段、おとなも子どもも、テレビをはじめ、スマートフォンやタブレット端末、パソコン、ゲーム機などのメディア機器に触れない日はないといってもいいでしょう。タブレット端末やスマートフォンなどは、夢中になってしまうと、まばたきの回数も減り、ドライアイを引き起こす危険があるなど、目に負担をかけてしまいます。

目の健康や親子の触れ合いを考える上でも、月に1回でもノーメディアデーにチャレンジしてはいかがでしょうか？

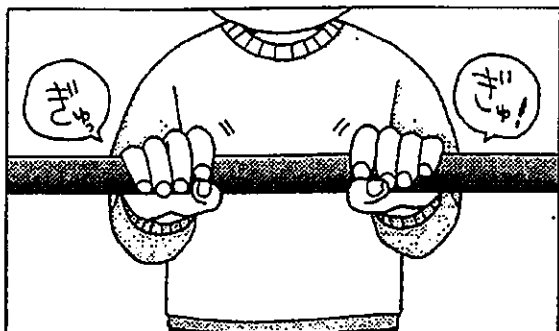
体力をつけて健康な体作り

楽しく遊びながら、チューバー一年長目指してエイエイオー！！

～～鉄棒であそぼう～～

(鉄棒のかわりに父&母と一緒にぶら下がって遊びでもOK♪)

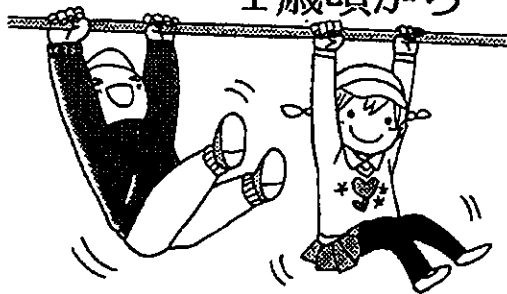
鉄棒遊びでの(約)束



鉄棒で遊ぶ時の基本は鉄棒をしっかりと握ることです。落下などによるけがを防ぐための大事な約束です。

まずは、「ぶら下がる」にチャレンジして、鉄棒に慣れていきましょう。次に「たんごむしのポーズ」をやってみます。その次は「つばめのポーズ」から、「前回り下り」に挑戦して見ましょう。

チャレンジ ※ぶら下がろう！
1歳頃から～



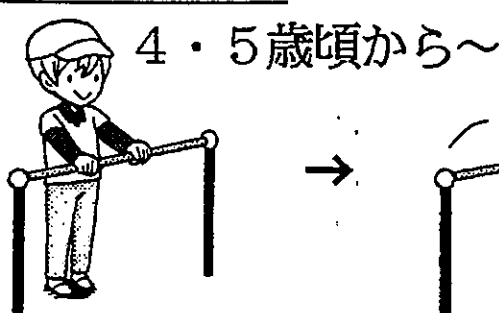
鉄棒をしっかりと握ってぶら下がります。

※たんごむしのポーズ
2・3歳頃から～

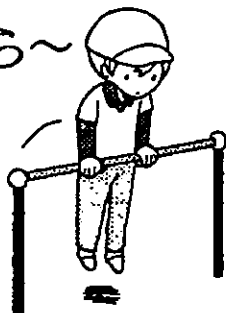


ひじとひざを曲げてぶら下がります。

※つばめのポーズ



鉄棒をしっかりと握り、鉄棒に跳び上がります。



おなかを鉄棒にのせて、体を支えます。



足先をそろえて後ろに伸ばします。あごを上げて前を向きます。




勢理客こども園
浦添市勢理客2-18-27
TEL: 877-3442
園長: 比嘉 富子
担当: たんぼぼぐみ 10月発行

実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どものころから食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要な事です。毎日の食卓になるべく旬の食材を取り入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。

今月のテーマ: 楽しく食べよう♪

子どもの食事に大切なことは「これ、おいしいね」と気持ちを共感したり、食べ物の話をしながら、友だちや保育者、家族と食べることです。体験を重ねる事で「一人で食べるより、一緒に食べる方がおいしい」と感じる事が出来ます。乳児の場合も、壁に向かった状態で大人が食べさせるのではなく、向かい合って座ったりある程度介助をしながら、友だちや保育者、家族とで同じテーブルを囲み、楽しい時間を共有しましょう。



絵本を通じて 食育を

読書の秋、子どもたちに絵本と食べ物との出会いを体験させてみては？ 絵本に出てくる食べ物のイメージは、ワクワクとした気持ちとともに食への関心を高めます。「食」は、生きることの基本です。絵本の世界から、実際の食べ物を見て料理を味わうことで、子どもの心の中に深く「食」が刻まれていくことでしょう。絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナーなど、「食の世界」を広げていってあげたいものです。

食事が楽しくなる・食に興味
がわく絵本の読み聞かせは
いかがですか？



★ おすすめ絵本 ★

- ・やさいのおなか
- ・おいもさんがね
- ・おやおやおやさい
- ・いただきます
- ・おとうふやさん
- ・ざぼんじいさんのかきのき
- ・はなちゃんのみそしる
- ・いのちをいただく など

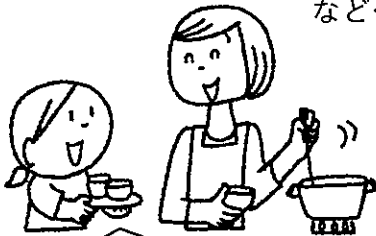
参考資料: 「毎日の保育をサポート! 食育ガイド」 ナツメ社
「食育・健康・安全おたより文例」 チャイルド本社

お手伝いを通して、食べる楽しさを伝えてみましょう♪

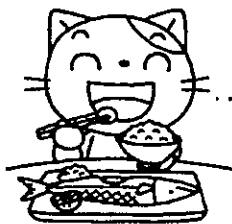
★おすすめお手伝い★

- ・買い物へ行ったとき子どもと相談しながら食材を選ぶ
- ・サヤエンドウのすじとりやトマトのへたとり
- ・ゆでたまごの殻むき
- ・レタスをちぎる
- ・ピーラーで皮むき
- ・鍋に材料を入れる
- ・包丁で食材を切る

など…



お手伝いをしてもらったら、すかさず「ありがとう」と気持ちを伝えることが大切です。



魚をたべよう

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚ではイワシ・サケ・サバ・サンマ等がおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富にふくまれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行って一緒に魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心をもって食べられるようにしたいですね。

じっちゃんくっ子のおやつ

日	曜	おやつメニュー
1	木	まんまるスイートポテト・オレンジミルク
2	金	小魚・梨・ミルク
3	土	おにぎり
4	日	
5	月	ワカメおむすび
6	火	酵母パンまたは芋・リンゴ・ミルク
7	水	ちんすこう・梨・ミルク
8	木	マフィン・ミルク
9	金	オレンジ・ごぼう・ミルク
10	土	おにぎり
11	日	
12	月	手作りクッキー・梨・ミルク
13	火	酵母パンまたは芋・パイン・ミルク
14	水	黒糖くずもち・ミルク
15	木	もちもちポールドーナツ・ミルク
16	金	キウイ・昆布・ミルク
17	土	おにぎり
18	日	
19	月	リンゴとヨーグルトのケーキ ミルク
20	火	きな粉クッキー・バナナ・ミルク
21	水	チーズマフィン・ミルク
22	木	焼き芋・ミルク
23	金	小魚・リンゴ・ミルク
24	土	おにぎり
25	日	
26	月	カラメルバナナケーキ・ミルク
27	火	大根・オレンジ・ミルク
28	水	味噌おむすび・乱切りきゅうり
29	木	スコーン・ミルク
30	金	誕生日ケーキ・ミルク
31	土	おにぎり

※献立とおやつが異なるのは、できるだけお菓子をやめて手作りのものを頂きたくて変更しています。ちんすこう、クッキー、マフィンなどは手作りで。