

9月の園だより

令和2年 9月3日発行
 社会福祉法人 勢理客こども園
 園長 比嘉 富子
 本園 TEL 877-3442



9月に入りましたが、まだまだ暑さが続いていますね。先日は台風9号接近による早めの降園、保護者の方々には迅速な対応をして頂き、感謝申し上げます。今回の台風は大きかったですね。被害に遭われた家庭はいませんか？9月は防災月間にもなっているのでこれを機に防災グッズ等用意したり、家庭でも話し合う機会を持つと良いですね。

さて、先月は新型コロナウイルスの影響により、地域でのラジオ体操は出来ずにいましたが、各クラスで早寝・早起きに取り組んできました。生活リズムが整うことで、子ども達をはじめ、お父さん、お母さんも健康で元気いっぱいだと思います。夏の疲れも出てくる頃なので引き続き生活リズムを崩さないようにしていきましょうね。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方々には、たくさんのご協力をいただき、まことにありがとうございました。引き続き、園でも消毒・掃除・換気等徹底し、感染予防に努めて参ります。

今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 中日	2 ワークイ	3 3・4・5歳児 内科検診	4	5 【衛生強化の日】	6
7	8 避難訓練	9	10	11	12 土曜保育を 利用する子は お弁当持参	13
14 仲村先生	15 弁当会	16	17 歌って遊ぼう	18 誕生会	19 【衛生強化の日】	20
21 敬老の日 (休園)	22 秋分の日 (休園)	23	24	25	26	27
28	29	30				

※役所から9月5日(土)、19日(土)は【浦添市衛生強化日】で家庭保育の協力願いが出ていますので宜しくお願い致します。

10月の行事予定

- ・ 17日(土) 運動会
- ・ 24日(土) 運動会予備日
- ・ 26日(月) 津波避難訓練

11月の行事予定

- ・ 10日(火) 避難訓練
- ・ 13日(金) 七五三祝い
- ・ 17日(火) 弁当会



園長コーナー



新型コロナウイルスの件では、保護者の方々には、多大なご協力をいただき、まことにありがとうございました。

さった8月24日からは、子ども達の元気な顔がみられ、そして元気な声がこども園全体に響き渡りまるでコロナが吹っ飛んだように明るくなりました。

当初新型コロナウイルスのことは、よくわからず戸惑っていましたが段々怖さをしりそして4月20日～5月16日までの休園要請においては保育園、こども園は原則休園することになりましたが、浦添市から医療従事者、父子・母子家庭、仕事の都合で家庭保育ができない子は預かる様にと依頼がありましたので、その園児たちには保育を行っていました。

さらに緊急事態宣言に伴って8月17日～8月23日までの間の家庭保育要請もありました。

ご家庭においては登園自粛要請で外に出ることもできず大変だったのではとご察し致します。登園では、ガイドラインを設けて、下記の事項で今後は保育を行っていきたいと思っておりますので、ご協力お願いします。

子どもの状態	保護者の対応	登園できる状態
元気なく明らかに体調がいつもと違う	自宅で静養していただきます。 保育中の場合はお迎えをお願いします。 心配の場合は医師にご相談してください。	症状が改善するまで
味・臭いの異常、体のだるさを訴える		
発熱している (37.5°C以上ある場合)		解熱後24時間経過するまで

子ども達が大好きな散歩についての園外における留意点としては、警戒レベルによって、異なりますが8月の中旬からは、緊急事態宣言で警戒レベル第4段階のため散歩禁止となっております。解除されたらまた大好きな散歩を楽しみたいと思います。

室内における留意点としては、保育室の衛生管理として換気の徹底、保育中も細目に手指をアルコール、ノロックス、酸性水での消毒を徹底し、手洗い、うがいの実践すること、また、感染させないためのマスク着用等。園の職員もコロナウイルス感染対策をとりながら子ども達の保育を一生懸命行っております。

今回の新型コロナウイルスのことについては、協力願いだったり、要請願いだったりと目まぐるしく変更もありましたが一日も早く治療薬やワクチンができ、世界全体が安心して生活できるように願うものです。

保護者の方々もコロナに負けないようにお互いに気を引き締めていきましょう。

今月の生活目標

- ・早寝・早起き・朝ごはん 生活リズムを整えていきましょう。
- ・爪はこまめに切り、清潔にしましょう。

月今月の歌月

- ・まつぼっくり
- ・虫の声
- ・もみじ
- ・赤田首里殿内
- ・どんぐりころころ
- ・ひびけ草原の歌
- ・証城寺の狸囃子
- ・虫の声
- ・花ぬかじまやー
- ・こおろぎ
- ・ふーゆべまー
- ・とんぼのめがね
- ・十五夜さん
- ・とりさしパパゲーノ
- ・詩人、ミューズのお気に入り
- ・おじいちゃんおばあちゃん

□今月の絵本□

- ・のせてのせて
- ・あつぷつぷ
- ・くだもの
- ・おつむてんてん
- ・おつきさまこんばんは
- ・もういいかい
- ・なにたべてきたの
- ・さつまのおいも
- ・ぼくはぞうだ
- ・14ひきのおつきみ
- ・どうぞのいす
- ・ぼんぼん山の月
- ・パパお月さまとって
- ・こびとのくつや
- ・ともだち
- ・どろんこおそうじ
- ・つきのあかるいよるのおはなし

月生まれのおともだち

☆1さい☆

- ・たさと あやねさん
- ・ふくなが りつさん

☆2さい☆

- ・ぐしけん なつさん
- ・たまむら ようくさん

☆3さい☆

- ・ちばな あかりさん

☆4さい☆

- ・しげま るいさん
- ・かわみつ すいさん

☆5さい☆

- ・ぐし ゆうきさん

☆6さい☆

- ・いは しょうごさん
- ・よなしろ みちかさん
- ・たまき こうさん
- ・ちくま しゅんすけさん
- ・おおしろ さえさん
- ・あげだちはやさん

ももぐみ(0歳児)



ねらい

- ・遊びや生活の中で友達や保育者と触れ合ったり、言葉のやり取りを楽しむ。
- ・夏の疲れや感染症に留意し、休息を取りながら安定した生活リズムの中で健康に過ごす。

たより

季節は秋になりましたがまだまだ暑い日が続いていますね。細目な水分補給を行い、熱中症、感染症にお気をつけください。

8月は新型コロナウイルス感染拡大防止による家庭保育要請のご協力ありがとうございました。これからどうなっていくのか不安ですが、みんなで協力して乗り越えていきましょう！

ももぐみさんは歩ける子も増え、絵本を集中して見るようになったりと日々成長しています。この時期を大切にしていきたいので、しっかりと歩けるようになった子は散歩にも行きたいので靴と麦わら帽子を持たせてください。登降園時も会話をしながら楽しんで歩いて下さいね～！！

これからも暑さやコロナに負けず、水、砂、戸外遊び楽しむぞー！

すみれぐみ(0歳児)



ねらい

- ・身体感覚が育ち、這う、立つ、歩くなどの運動が活発になる。
- ・食事、睡眠等の生活リズムの感覚が芽生える。
- ・身近な物に興味や関心を持ち、見る・触れる・探索するなど自ら関わろうとする。

たより

家庭保育の協力、要請期間中、お仕事の調整をしてお休みして頂き、ありがとうございました。感染者の報道を見るたびにぞっとしますが、早く普段通りの日常が戻ってくることを願うばかりです。かわいいすみれさんに癒され、パワーをもらいながら元気と笑顔で乗り切るぞ～！！

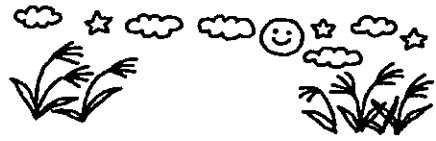
9月になると少しずつ涼しくなるかな～…

散歩に出かけることができそうなら、芝生でのびのびと遊びたいです！ご家庭でも人の少ない公園を見つけて芝生で遊んでみてくださいね。

☆つめは細目に切ってくださいね。「日曜日はつめを切る」と、つめ切りデーを決めておくと切り忘れがないですよ♪



たんぽぽぐみ(1歳児)



ねらい

- ・夏の疲れに留意し、一人ひとりの体調の変化を把握しながら健康に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達とリズム遊びや、体を思いきり使った遊びを楽しむ。

たより

まだまだ暑い日が続いていますが、お庭や屋上で水や泥んこ遊びを楽しんでいるたんぽぽさん。バケツに水を入れ、保育士や友だちとワッショイ、ワッショイ運ぶ姿も見られ、力もついてきたなあ〜と成長を感じています。また、鉄棒に数秒ぶら下がったり、長イスをつなげてその上を横歩きしたり、小さめのタイヤを押してみたり…全身を使った遊びにも挑戦していますよ。

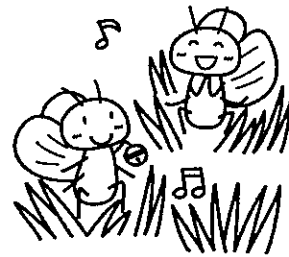
一人ひとりの月齢や発達に考慮しながら、保育士も子ども達と一緒に運動遊びを楽しんでいきたいと思います。

室内ではコーナーを作って、ひも通しや棒落とし、洗濯ばさみ遊び等、様々な手指遊びやままごとも楽しんでいますよ。今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

さくらぐみ(2歳児)

ねらい

- ・様々な運動遊びを経験し、達成感を味わう。
- ・戸外に積極的に出て、体を使った遊びを楽しむ。



たより

さくら組に進級して半年、早いですね。

言葉も達者になり、園でお話したことをお母さん、お父さんに伝えることが出来たり、休日の出来事を聞かせてくれたりと、会話を楽しんでいる子ども達。お友達との関りも増え、「〇〇一緒に遊ぼう」「今日は〇〇とご飯食べる」といったやり取りもよく見られるようになりました。

おやつタオルを上手に絞れたり、ボタンかけや、ビニールの1回結びが上手になったりとできることがいっぱい。意欲的に取り組む子ども達に成長を感じています。

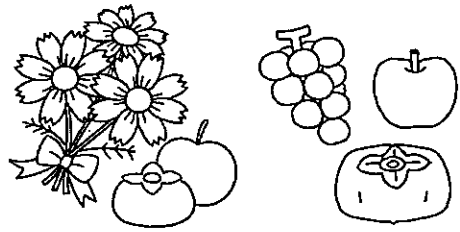
「早寝・早起き・朝ごはん、さくらっ子カード」を作ってあげると、登園するなり、「早起きしたよー」「ご飯食べたよー」と元気な声が飛び交っていますよ。シールをもらおうと満面の笑み♪続けていきましょう。



ゆりぐみ(3歳児)

ねらい

- ・身の周りのことに意欲的に取り組む。
- ・自分でしたい!という思いや意欲を大切にする。



たより

先月はコロナウイルス感染拡大防止のため、家庭保育にご協力して頂き、ありがとうございました。まだまだ油断できない状況ですが、園でも引き続き感染予防に努めていきたいと思えます。

最近のゆりぐみさんでは、粘土遊びがブーム!少しでも時間があると「粘土したい!」と子ども達からリクエストが来る毎日です♪チラシでクルクル棒を作ったり、保育士と一緒に折り紙を折ったりと指先を使って遊ぶことも多くなってきましたよ♪

8月は早起きスタンプカードがあり、早起きを頑張ったゆりぐみさんも多かったと思えます。子ども達からも、「今日、スタンプもらえたよ!」「スタンプいっぱいだよ!」という声もあり、うれしく思えます。この期間だけではなく、これからも継続し早寝・早起き・朝ごはんも意識しながら生活リズムを整えていきましょう♪

また、健康管理のためにも、朝晩の検温、健康観察も引き続きよろしくお願ひします。

ひまわりぐみ(4歳児)

ねらい

- ・手洗い、うがいの習慣をつける

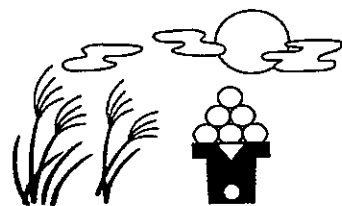
たより

コロナウイルスが広がり、不安な日々が続いていますが、子ども達の元気と笑顔にパワーをもらっている私たちです。

さて、コロナウイルスのため中々戸外へ出て、思いっきり身体を動かすことが出来ない状況ですが、そんな中子ども達は園庭でのターザンロープにはまっています(^^)「みんなで大きな池つくるゾ~!」と張り切って、何十分も夢中になりながら穴を掘っていく子ども達の姿、大きな池に水を貯め、「みんなの力が必要だ♪」とかけ声を出しながら水を運んだり...日々、「仲間」を意識して一つの遊びに向かっていく子ども達の姿に成長とたくましさを感じています。

そして、毎日頑張っている雑巾がけ。この頑張って使い込んだ雑巾の穴を見て「これ、父ちゃんと母ちゃんに見せたい!」と言う、子ども達の思いを受け、大事にビニールに入れ持ち返していますので、持って帰ってきた際には、話を聞いて「頑張ったね~」と声をかけてあげてください(^^)

さあ、ひまわりぐみさん、手洗い・うがいを心がけて今月も元気いっぱい過ごすぞ~♪



年長ぐみ(5歳児)



ねらい

- ・自ら早寝・早起き・早登園を心がけ、健康に過ごす。
- ・運動会に向けて意欲的に課題へ取り組む中で、仲間と励まし合ったり、応援し合いながら、諦めず最後まで挑戦し、できた喜びを共に味わう。

たより

コロナの影響を受け、日々不安の中生活を送っていますが、子ども達はそれぞれ楽しい日々を過ごしていることと思います。

行事もいつ出来るか分からない状況ですが、職員も保護者も子ども達も楽しみにその機会を待っていることでしょう。皆さん、大変ではありますが、その時が来たら、協力の方よろしく願います。

年長さんはパンづくりに、スライムづくり、小麦粉粘土と室内でもゆったり遊べる工夫をしてみたりと楽しく過ごしています。身近な物を使った遊びを取り入れながら遊ぶのも楽しいものですね。

運動会へ向けて、遊びの中で無理なく子ども達と取り組んでいます。ご家庭でも子ども達への応援、励ましよろしく願います。できることからはじめよう♪

先月のありがとう

★ももぐみ★

かわいいももぐみさん、先生たちの真似をして雑巾がけをしたり、お手伝いをしてくれたりと先生達を癒してくれてありがとう。

★すみれぐみ★

言葉かけに反応したり、喃語や身振りで応えてくれるすみれさん。気持ちが伝わり合って嬉しいです♡色々な表情を見せてくれてありがとう！！

★たんぽぽぐみ★

保護者の皆さん、コロナ感染拡大防止のための家庭保育のご協力ありがとうございました！
たんぽぽさん、元気に過ごしてくれて、ありがとうね♪

★さくらぐみ★

コロナに負けず元気に過ごす子ども達♡その姿に元気をもらってまーす(^.^)ありがとう。

★ゆりぐみ★

お当番さんの人数が少ない時、「雑巾やるよ！」と進んでお手伝いをしてくれるゆり組さん。その優しい気持ちがうれしいです。ありがとう(^.^)

★ひまわりぐみ★

父さん、母さん、仕事を調整しての家庭保育のご協力、ありがとうございます。

★年長ぐみ★

秋野菜に向けての草むしり、暑い中みんなで協力してやってくれてありがとう。



給食だより

令和2年 9月発行
 社会福祉法人 勢理客こども園
 園長：比嘉 富子
 担当：ももぐみ TEL：877-3442

残暑は続いていますが暦の上では秋になりました。秋は「食欲の秋」とも言われるように、おいしい物がいっぱいです。こども園の給食にもそろそろ秋の食材が登場します。そこで、今回は秋の食材と給食のレシピを紹介したいと思います。今が旬のおいしい秋の味覚を食べて、強く元気な体を作りましょう！

食欲の秋 ★秋の味覚を味わおう★

旬とは、その食べ物がたくさんとれ、一番おいしい時期のことです

秋は、たくさんの食べ物が収穫され、旬の時期を迎えます。給食にも登場する秋の味覚を紹介します。

さんま

さんまは、秋には脂がのり美味しくなります。タンパク質も豊富です。この脂には、脳の働きを良くする「DHA」や血液をさらさらにする「EPA」が入っています。

きのこ

きのこは、人口栽培で一年中食べられますが、天然のものは秋に採れます。食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んでおり、食べることで便通も良くなります。また、カリウムも多いため塩分の過剰摂取を抑制するともいわれます。

りんご

りんごに含まれているペクチンには、お腹を整えてくれる働きがあります。

さつまいも

さつまいもは、長時間かけて火を通すと、より甘味が増し、ホクホク感が味わえます。便秘を予防する食物繊維がたっぷり含まれています。

かき

柿はビタミンCを多く含んでおり、体外から侵入してきた細菌やウイルスなどを撃退する役割を担っています。噛む練習にもなりますよ。

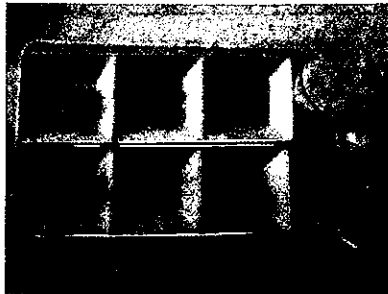
9月の献立からさんまのかば焼きのレシピ（1家庭約4人分）

さんま（開き）・・・300g
 小麦粉・・・50g
 片栗粉・・・30g
 油
 タレ みりん・・・10g
 しょうゆ・・・35g
 砂糖・・・45g
 酒・・・10g
 おろししょうが・・・5g

☆作り方

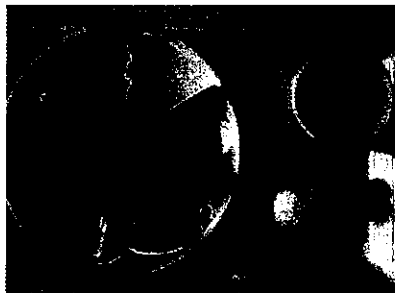
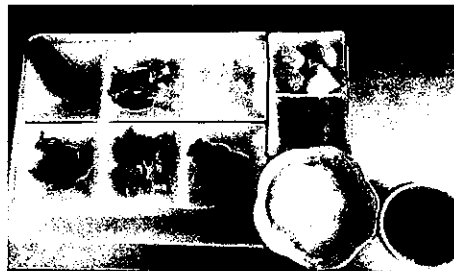
- ① 片栗粉・小麦粉を混ぜ、さんまにまぶし油で揚げる
 - ② タレの材料を鍋でひと煮立ちさせる
 - ③ 揚げたさんまをタレに絡める
- ※タレの味は濃ければ水で調整をお好みでごまやネギをかけて完成♪

1回の食事の量です。
 このくらい食べていますよ♪
 バランス良く家庭でも食べられるといいですね。
 参考にしてみてください☆



← 0歳児
初期食

0歳児
中期食

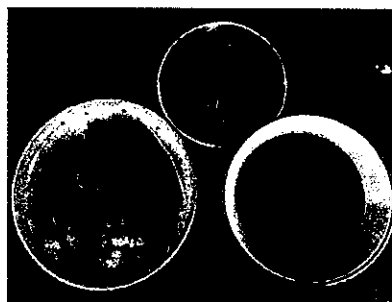


← 0歳児
後期食

☆幼児食メニュー

- ・鶏肉と冬瓜のすまし汁
- ・白身魚の野菜あんかけ
- ・ブロッコリーの和え物

1歳児



← 2歳児

※献立とおやつが異なるのは、
 できるだけお菓子をやめて手作りを・・・
 と変更しています。

日	曜	おやつ
1	火	もずく天ぷら 麦茶
2	水	ごぼう キウイ ミルク
3	木	マドレーヌ ミルク
4	金	小魚 梨 ミルク
5	土	さつまいも
7	月	手作りちんすこう オレンジ ミルク
8	火	酵母パン リンゴ ミルク
9	水	チーズ パイン ミルク
10	木	もちもちポールドーナツ ミルク
11	金	かぼちゃ 梨 ミルク
12	土	おにぎり
14	月	黒糖蒸しパン ミルク
15	火	酵母パン バナナ ミルク
16	水	団子 パイン ミルク
17	木	昆布 オレンジ ミルク
18	金	誕生日ケーキ メロン ミルク
19	土	バナナ
23	水	サターアングリー ミルク
24	木	チーズマフィン ミルク
25	金	わかめおにぎり 麦茶
26	土	おにぎり
28	月	芋天ぷら ミルク
29	火	マーマレードケーキ ミルク
30	水	みそおにぎり 麦茶

不思議な感触！ スライムを作ってみよう♪

準備するもの

- ・プラスチックコップ・・・2個
- ・洗濯のり・・・50ml
- ・水・・・50ml
- ・お湯・・・25ml
- ・ホウ砂・・・2g程度
- ・絵の具(もしくは食紅)
- ・割りばし



つくり方

1. プラスチックコップ①に洗濯のりを入れます。
2. プラスチックコップ①に水・好きな色の水彩絵の具(又は食紅)を入れ、割りばしでかき混ぜます。
3. もう一つのプラスチックコップ②にお湯とホウ砂を入れて、よくかき混ぜます。
☆ホウ砂はよく溶かしましょう。
4. コップ②に入っているホウ砂をコップ①に少し(スプーン1杯程度)入れ、割りばしでよくかき混ぜます。
☆ホウ砂の入れる量で硬さが変わります。
5. 少し水っぽいくらいに全体がまとまったら、しばらく置いておきます。
6. コップから出してよく揉んだら完成！

※スライムを口に入れないようにしましょう。

スライムを触った手で目をこすったりしないように注意しましょう。

遊んだ後は必ず手を洗いましょう。

★必ず大人の方と一緒に作りましょう。



保護者用

新型コロナウイルス感染および発症等に関するガイドライン

子どもに次のような症状がみられたら

子どもの状態	家庭での対応	登園できる状態
元気がなく明らかに体調がいつもと違う	自宅で静養する 保育中はお迎えをお願い します。 心配の場合は医師に相談 してください。	症状が改善するまで
味やにおいの異常、体のだるさを訴える		
発熱している (37.5℃以上ある場合)		解熱後、24 時間経過まで

家族に次のような症状がみられたら (家族以外でも最近特に接触した方も含みます。)

警戒レベル	家族に発熱の症状あり (微熱を含む)	味覚・嗅覚の異常や著しい 倦怠感、咳等症状あり	家族が高い発熱が 3 日以上続いている
1	高熱の場合は登園自粛	状況により登園可能 個別対応となります	登園自粛
2	高熱の場合は登園自粛	登園自粛	登園自粛
3	登園自粛	登園自粛	登園禁止
4	登園禁止	登園禁止	登園禁止

*症状により個別の対応となる場合もありますので、担任に連絡するをお願いします。

家族の職場や通院した病院等で感染者が発生した場合 (近所で感染者が発生するなどの場合を含みます。)

家族の職場で感染者が発生 (直接、濃厚な接触なし)	家族の職場で感染者が発生 (直接、濃厚接触あり)	家族の職場の利用者 (利用者・業者等)が感染し た場合	通っている病院の患者が 感染した場合 (病院関係者が濃厚接触 者となった場合)
保健所・会社の判断で家族 が会社に出勤できるのであ れば、登園できる。	PCR 検査の結果がでるまで は、登園自粛	保健所・会社の判断で家族 が会社に出勤できるので あれば、登園できる。	病院関係者が PCR 検査の 結果出るまでは、登園自粛

兄弟姉妹が保育園・学校等で濃厚接触又は、感染したら

兄弟姉妹本人、家族が PCR 検査を受ける	登園禁止	PCR 検査結果がでるまで
兄弟姉妹本人、家族が濃厚接触者である	登園禁止	PCR 検査結果がでるまで
兄弟姉妹本人が感染 (発症) した	登園禁止	医師の許可が出るまで
家族が感染 (発症) した	登園禁止	回復後 2 週間経過するまで

台風時等の保育の取り扱いについて

公開日 2020年08月28日
最終更新日 2020年08月28日

暴風雨時（台風等）の公立保育所の台風・緊急災害時の開所・閉所につきましては、路線バスの運行状況を基準として対応しており、以下のとおりとなっています。

路線バスが運行開始する場合

1. 暴風警報が発令されていても、路線バスが始発から運行される場合は通常の開所となります。
2. 路線バスが途中から運行開始された場合は、開始時刻から1時間後に開所します。
3. 午後3時以降に、路線バスが運行開始された場合は休所となります。

台風時の給食対応について

給食提供については路線バスの運行状況によります。

午前7時までに運行した場合	通常どおり給食の提供ができます。
午前9時まで(8:59)に運行した場合	軽食（おやつ程度）で対応となります。
午前9時以降(9:00)に運行開始	弁当持参もしくは、昼食を済ませてから、登所して下さい。

※原則的な対応としますが、その他食材の搬入ができない等、特別な場合がある際には給食の提供ができない可能性があります。

路線バスの運行中止が決定された場合

登所後に、路線バスの運行中止が決定された時点で、速やかにお子さまのお迎えをお願いします。
(お子さまの安全を考慮し、遅くとも2時間以内には、迎えられるようお願いいたします。)

協力願い

1. 暴風時のお子さまの送迎につきましては、保護者が責任を持って対応し、事故のないよう十分お気をつけ下さい。
2. その他、緊急災害時の発生により、平常保育ができない場合は臨時処置をとることもあります。保護者の皆様は、常に連絡が取り合える（携帯・職場の連絡先）状況を整えて下さい。
3. ホームページでのお知らせは、ネット環境によって、タイムラグが発生することが予想されます。各家庭でテレビ、ラジオ等で情報収集し確認をお願い致します。
4. 緊急・災害時の各保育所への電話対応はさまざまな支障がありますので、控えてもらえると助かります。
5. 園児の緊急避難場所につきましては、あらかじめ各保育所でご確認ください。

お問い合わせ

こども未来部 保育課
住所：〒901-2501 沖縄県浦添市安波茶一丁目1番1号（本庁2階）
TEL：098-876-1281（保育係、認定係、管理係）
FAX：098-879-7190