

8月の園だより

令和2年 8月3日発行
社会福祉法人 勢理客こども園
園長 比嘉 富子
本園 TEL 877-3442
分園 TEL 917-0530



暑い日々が続いていますが、子ども達は暑さに負けず元気いっぱいです！4、5歳児は夏祭りに向け、毎日練習を頑張っています。今年は例年のような夏祭りは行えませんが職員一同、園児みんなで応援しています。憧れのシーシーカンカンをする子ども達の目の輝き、その姿を憧れの眼差しで応援する子ども達。勢理客っ子のパワーの凄さを実感致します。

今月も引き続き、各部屋の消毒・掃除・換気等こまめに行い、対応したいと思います。ご家庭でも引き続き毎朝の検温、健康観察のご協力を宜しくお願い致します。

今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 身体測定	6	7	8夏まつり 土曜保育利用する 子はお弁当持参	9
10 山の日 (休園)	11 避難訓練	12 みぞ掃除	13 歌って遊ぼう	14	15	16
17 中村先生 リトミック	18 誕生会	19	20	21	22	23
24	25	26	27 0・1・2歳児 内科検診	28	29	30
31 ウンケー						

※役所から8月15日(土)は【浦添市衛生強化の日】で家庭保育の協力願いが出ていますので宜しくお願い致します。

9月の行事予定

- ・2日(水)旧盆ウークイ
- ・3日(木)3・4・5歳児内科検診
- ・8日(金)避難訓練
- ・10日(木)弁当会

10月の行事予定

- ・5日(月)身体測定
- ・17日(土)運動会
- ・24日(土)運動会予備日
- ・30日(金)誕生会

園長コーナー

今月は寝る事について、小学生からの質問コーナーにしたいと思います。

①いっぱい寝たら脳みそが大きくなってかしこくなるのって本当ですか？

A：脳の中には「海馬（かいば）」と呼ばれる脳があります。寝不足の人はその脳の成長が遅く十分に寝ている人は大きく成長します。「海馬」という脳はみんなが勉強した事を記憶したりする働きをしてくれます。なので小学生までは10時間くらいの適切な睡眠が脳を育てて賢くなると言えます。

②脳を育てるのはどうすればいいのですか？

A：寝る事です。（小学生までは10時間くらいの睡眠が必要だと思います。）

寝不足の人は海馬という脳が小さいそうですよ。脳の中にある覚える力、覚える力、考える力に働く「海馬」という脳は寝ている時に大きくなります。寝不足の人は海馬という脳がうまく大きくなりませんので注意しましょう。

③寝不足、夜更かしで脳がつかれるとどうなりますか？

A：腹痛、頭痛、吐き気、覚える力の低下、しんどい気持ちになる症状がみられます。

④上手に寝るコツを教えてください。

A：部屋を暗くします。

スマートフォンや携帯電話、ゲーム機、テレビなどは光が強すぎて寝る事を邪魔してしまいます。ですから、寝る前には静かに絵本等を読んでもらうといいですね。

⑤寝ないとどうなるのですか。

A：・いつもしんどい ・頭が痛くなる ・すぐに疲れる
・保育園や学校を休みたくなる ・何をするにもボーっとしている
・何も考えられなくなる ・落ち着きがなく、動き回る
・イライラ、ムカムカする気持ちが続く ・お腹が痛くなる ・やる気がなくなる

ご家庭で改めて見直して頂き、『早寝・早起き・朝ごはん』を宜しくお願い致します。

★お知らせ★

※園だよりにより毎月掲載しておりました“各クラスの様子”は今月から本園、分園玄関にて貼り出す事となりました。登園、降園の際にご覧ください。

※コロナウイルス感染拡大予防対策の為、年間行事で予定しております行事が今後の状況によっては変更される可能性がございます。その際は早めにお知らせ致します。

🌻 今月の生活目標 🌻

早寝・早起きをしましょう

生活リズムを整えましょう

♪~今月の歌~♪

- ・うみ
- ・赤田首里殿内
- ・はとぼっぼ
- ・スイカの名産地
- ・もりのかじや
- ・水てっぼう
- ・なつのうた
- ・ブルッキーのひつじ
- ・とりさしパパゲーノ
- ・ピノキオ
- ・花ぬかじまやー
- ・ふーゆべまー
- ・やまびこ
- ・めだかの学校
- ・せみのうた
- ・ひまわり
- ・夏だよプールだよ
- ・花火
- ・みんなだいすき

🌸 今月の絵本 🌸

- ・びよーん
- ・もこもこもこ
- ・ちびごりらのちびちび
- ・スイミー
- ・三びきやぎのがらがらどん
- ・ほたるホテル
- ・だるまちゃんとキジムナちゃん
- ・パパお月さまとって
- ・ちょっとだけ
- ・むしたちのおんがくかい
- ・おつむてんてん
- ・いないいないばあ
- ・だるまさんが
- ・こびとのくつや
- ・まっくろネリノ
- ・おおきな木がほしい
- ・わらしべ王子

♡ 8月生まれのお友達♡

🎁 お誕生日おめでとう 🎁

♡ 1さい♡

- ・みやぎ りけんさん
- ・くになか まころさん

♡ 3さい♡

- ・くろしま いちかさん
- ・たまき ゆうやさん

♡ 4さい♡

- ふじえ ときさん

♡ 5さい♡

- ・かみだ みくさん

♡ 6さい♡

- ・かわみつ しんりさん
- ・たまき はるとさん



ももぐみ (0歳児)



☆ねらい☆

・暑い夏を心地よく過ごせるように室内の環境を整え、水遊びや沐浴などをしながら快適に過ごす。

☆たより☆

元気なセミの鳴き声が聞こえるように夏真っ盛りとなってきました。この時期だからこそ思い切り楽しめる水遊び!!ももぐみさんは水遊びが大好きです。お友だちと一緒にタライに入って気持ち良さそうに浸かっていたり、水面を手で叩いてバシャバシャとやってみたり、思い思いに楽しんでいます。

体調管理にはしっかりと気を配っていきながら今月も水や砂に触れ楽しんでいきたいと思います。☆食事の方も夏野菜がおいしい季節なので家庭でもたくさん夏野菜食べてみて下さいね(*^-^*)

すみれぐみ(0歳児)



☆ねらい☆

- ・水に慣れ、気持ち良さや楽しさを味わう
- ・保育者と関わりを深め、信頼感を得る

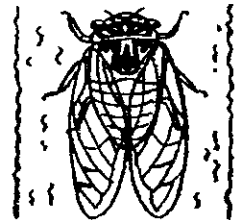
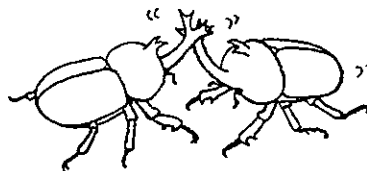
☆たより☆

蒸し暑い日々が続いていますね。すみれ組は新しいお友達が増え、更に元気いっぱい過ごしています。七夕の短冊は一人ひとりが笑顔になれるようなお願い事で素敵な一日になりました☆

園庭遊びで水遊びを楽しんだり、セミやクワガタに触れたりと夏ならではの遊びを楽しんでいます。お散歩も行けたらいいな。

熱中症や感染症にならないようこまめに水分補給をしたり、室内の温度を調節したりしながら楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。

たんぼぼぐみ(1歳児)



☆ねらい☆

- ・園庭や戸外に出かけ草花や虫などの自然に触れることを楽しむ
- ・保育者や友達と全身を使ったあそびを楽しむ

☆たより☆

暑い暑い夏がやってきました!!

子ども達は汗をかきながらも元気に動き回り遊んでいます。たんぼぼぐみでは年長さんや、他のクラスの子が捕まえたセミの音が響き渡り興味津々で顔をのぞかせたりセミの歌やスイカの名産地を歌い夏を楽しんでいます。他にも鉄棒にぶら下がったりと握る力も強くなってきました。

ジャングルジムや太鼓橋に登り手・足が逞しくなり、何回も挑戦する姿がとてもカッコいいです。8月は散歩でたくさんの虫を捕まえに行きたいと思っています。まだまだ暑い日が続くので水分補給をこまめに摂って暑~い夏に打ち勝つぞー!!

さくらぐみ(2歳児)



☆ねらい☆

- ・友達同士、一緒に行動したり、同じ遊びを好んでしたりする。
- ・使ったおもちゃの片付けの仕方が分かり保育者に見守られながらやろうとする。
- ・夏ならではの遊びを楽しむ。

☆たより☆

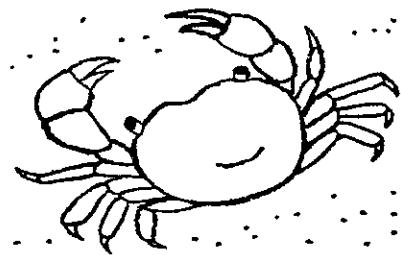
賑やかなセミの声、照り付けるような陽射しと、夏本番!!

子ども達はセミの声に負けないくらい元気に遊んでいます。戸外ではセミやバッタなど虫捕りを楽しみ、捕まえた虫を「見て見て～」と嬉しそうに見せる子や、怖々触ってみて「触れたよー」「怖くないよ!」と自信に満ちた笑顔を見せる子。また、友だちが捕まえた虫を見せてもらう子など、それぞれの虫捕りを楽しんでいる子ども達ですよ。

今月も虫捕りや、水遊びなど夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。活動中、ポーっとしたり、疲れやすかったりと影響がみられる子もいますので『早寝・早起き・朝ごはん』で子ども達が元気いっぱい活動できるように生活リズムの見直しをお願いします。

※汗をかいた時なども着替えますのでTシャツは4枚持たせてください。

ゆりぐみ(3歳児)



☆ねらい☆

- ・身近な動植物に興味関心を持ち積極的に関わる
- ・友達と一緒にルールのある遊びを楽しむ

☆たより☆

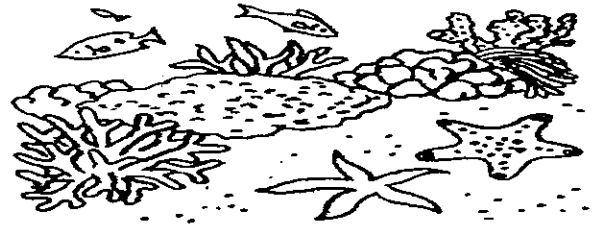
「手でセミつかまえた～」 「うんてい斜め渡りできるよ～」 「上着自分で脱げた」 などなど、今まで出来なかった事が出来た瞬間の喜びは自信となって「みてみて～!!」コール。何も言わなくてもヤル気モードONです。そこに行くまでに時には躊躇する事もあるけれど、その時やれる力がある時は先生たちはちょこっと背中を押してあげ、その後は出来るまでお付き合いの出来たときは一緒に天まで上がるくらい喜び合います。

ごはんを食べてくれなかつたり、朝起きなかつたり... 父さん、母さんの悩みは尽きませんよね。その時、コチョコチョして起こしてみたり、食べたくなるような食事の場作り etc.. 楽しい事企画してみませんか?

その作戦成功の際はその瞬間を一緒に喜んで、少～しずつ笑顔が増えたら嬉しいで～す♪



ひまわりぐみ(4歳児)



☆ねらい☆

- ・こまめな水分補給と手洗いうがいを行う
- ・夏祭りに向けシシマイ練習を行う

☆たより☆

暑い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい過ごしています。

もうすぐ夏祭り!!憧れのシーシーカンカン!!「今日シシマイ練習しよう!」や「家で足上げとアヒルの練習したから見て～」とヤル気満々の子ども達。コロナウイルス感染拡大予防の為、入場制限などもあり、いつもとは違った雰囲気での夏祭りになります。子ども達の「楽しかった!」「やりきった!」の気持ちを引き出せるよう私たちも関わっていきますので宜しくお願いします。

初めてのシーシーカンカン、頑張るぞ!

年長組(5歳児)

☆ねらい☆

- ・年長キャンプや夏祭り、ひまわり合宿などの行事に積極的に参加し仲間と過ごす楽しさを味わう

☆たより☆

ちょうちん作りやシーシーカンカン、幕開け太鼓の練習が本格的に始まった年長組。ずっと憧れていたシーシーカンカンの役決めでは「うふ獅子やりたい」「棒獅子やりたい」と子ども達みんなが気合い充分です!(^_^)!年長さんのカッコイイシーシーカンカンお楽しみに☆

また、今月は夏祭りに年長キャンプと行事が立て続けで慌ただしくなりますが、年長パワーで楽しんで取り組んでいきたいと思ひます。

今月のありがとう

☆ももぐみ☆

喃語や指差しが盛んなももぐみさん。いつもたくさんお話してくれてありがとう。

☆すみれぐみ☆

日々、新しい成長をみせてくれてありがとう!
元気に登園してくれてありがとう

☆たんぽぽぐみ☆

みんな大好き憧れのシーシーカンカン!毎日真似っこしているうちにとっても上手になったね。かわいい姿に癒されます。ありがとう。

☆さくらぐみ☆

お家での事や、楽しかった事を言葉にして伝えられるようになったさくらさん成長を感じます。沢山お話してくれてありがとう

☆年長ぐみ☆

一生懸命取り組んだちょうちん作り、素敵に絵に優しい色合いで年長さんの力に感動です(*^-^*)
本番、ちょうちんが灯るのが楽しみだね☆

☆ひまわりぐみ☆

憧れのシーシーカンカンに期待をもって取り組んでくれてありがとう(^_^)一日一日成長していくあなた達がとっても素敵です♡

☆ゆりぐみ☆男の子二人が最後のフープの取り合いで負けて大泣き。そこへ“自分の貸してあげる”とお友達が。最初は気持ちの切り替えが出来ず受け取らなかったものの次々に友達が。最後は受け取って嬉しそうに“ありがとう”と♡心配してくれたお友達、その優しさを受けとめてくれたお友達、素敵なお友達、ありがとう♪

ほけんだより

令和2年
さくらぐみ発行

ぎょうちゅう（蟯虫）にかかたら・・・

蟯虫ってなんだろう？

蟯虫は、人を唯一の宿主（寄生虫がその中で増える生物のこと）とする線虫（線形動物の総称）で、成虫は盲腸あるいは虫垂に寄生します。

雌虫（メス）はその子宮内に虫卵がいっぱいになると、夜の間で宿主が眠っている間に直腸を下行して、肛門外に脱出し肛門周囲に産卵します。

産卵が終わったメスはそこで死んでしまいますが、虫卵は産卵後2～3時間で成熟幼虫が形成され感染を起こすようになります（感染幼虫包蔵卵）。

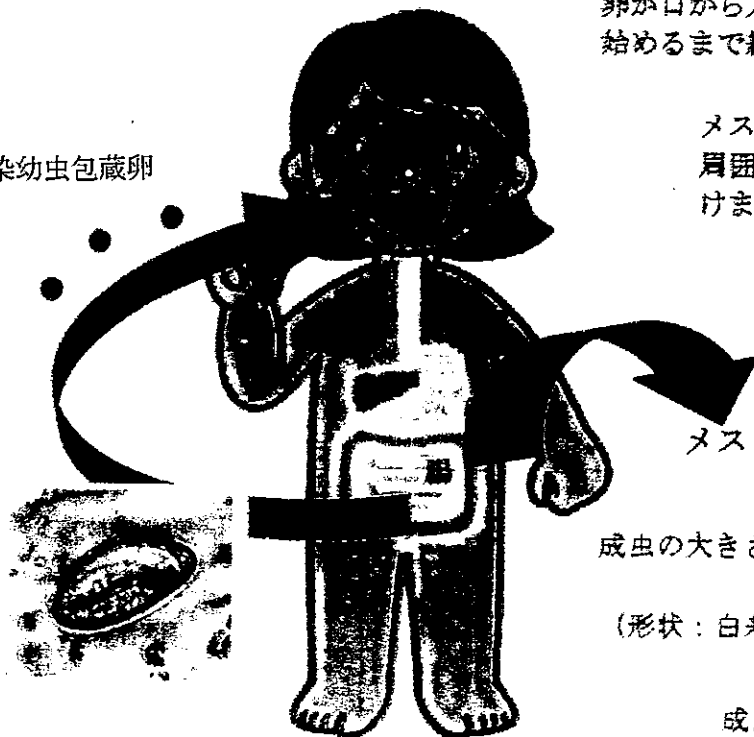
この感染幼虫包蔵卵を口から摂取すると感染します。

メスが産卵する時の刺激でかゆみを感じ、そこをかくとときに手指に虫卵が付着して、口から感染する原因になります。

卵が口から入ってメスが卵を産み
始めるまで約1ヶ月

感染幼虫包蔵卵

メスは夜間に肛門から出てきて、肛門
周囲に一晩で約1万個の卵を産みつ
けます



メス

オス

成虫の大きさ：メス8～13■

オス2～5■

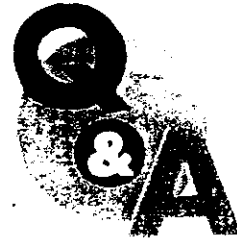
（形状：白糸の短い切れ端のような感じ）

成虫の寿命は約2ヶ月

知っておきたい！

知っておきたい！！

Q/A



Q 蟻虫にかかった時はどんな症状がでるの？

肛門周囲の湿疹や皮膚炎による痛みのため、夜の睡眠が妨げられたり神経質になったり、注意力なくなったりします。

肛門を搔く、落ち着きがないなどの行動異常があれば疑ってみたほうがいいでしょう

Q 他の人にうつるの？

おしりを搔いて卵がついた手で物を触ったり、着替えの時に空気中に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

Q 治療はどうすれば…

診断がつけば、飲み薬をかかりつけ医にもらいましょう。

Q 子どもがかかった場合、家族は？

蟻虫は直接的な口からの感染だけでなく、下着やシーツから虫卵が室内にまき散らされほこりと共に飛び散って家族への感染を引き起こす。

よって家族全員、薬の服用が必要です！

Q 予防するにはどうすればいいの？

手洗い、手指を清潔に保ち（爪をこまめに切る）、

下着やシーツの洗濯、布団などの日光消毒、室内の掃除

皮膚にも付くので、朝起きたら全身シャワーを浴び清潔に心がけることが大切です。

※子どもがかかった場合は、家族全員で検査または治療を同時に行うことも大切です！

つめを切って

清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

手や足のつめが割れてしまったり、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もあります親子のスキンシップもかねて週に1~2度チェックをするようにしましょう！