

# 7月の園だより



令和2年 7月3日発行  
 社会福祉法人 勢理客こども園  
 園長：比嘉高子  
 本園 TEL：877-3442  
 分園 TEL：917-0530

梅雨も明け、いよいよ夏本番！！暑さにも負けず子ども達は毎日元気いっぱい遊んでいます。  
 暑さに負けない体作りのためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を引き続きよろしくお願ひします♪  
 今月も引き続き、各部屋消毒・掃除・換気等こまめに行い対応していきたいと思ひます。ご家庭でも毎朝の検温や健康観察のご協力をお願ひします。

## ☆...☆...☆... 今月の行事予定 ☆...☆...☆...

月	火	水	木	金	土	日
		1 笹飾り	2	3	4 衛生強化日	5
6 身体測定	7 七夕会(各クラスにて) 避難訓練(午後)	8 歯科検診	9 歌ってあそぼう♪	10	11 土曜保育を利用する子はお弁当持参	12
13	14	15	16	17 誕生会(各クラスにて)	18 衛生強化日	19
20 中村先生リトミック	21 弁当会	22	23 海の日(休園)	24 スポーツの日(休園)	25	26
27	28	29	30	31		

※役所から7月4日(土)と18日(土)は「浦添市衛生強化の日」で家庭保育の協力が願ひが出ていますのでご協力よろしくお願ひします。

※8月に予定されている夏祭りは、4・5歳児のみの参加となります。

※8月に予定されている年長キャンプは8月28日(金)、29日(土)に検討中です。

### 8月の行事予定

8日(土) 夏まつり  
 15日(土) 夏まつり予備日  
 16日(日) 夏まつり予備日  
 28日(金) 誕生会

### 9月の行事予定

10日(木) 弁当会  
 18日(金) 誕生会  
 21日(月) 敬老の日(休園)  
 22日(火) 秋分の日(休園)

## 園長コーナー

沖縄戦の敗戦75年目を迎える6月23日の慰霊の日の式典で平和な世界を創造すると力強く「あなたがあの時」(本人作)詩を朗読したと伝えられた首里高等学校3年生の高良朱香音(あかね)さんの詩を読んで、私は宮城県から毎年来園なされる2人の先生方を思い出した。先生方は小学校の校長先生を退職された後、ボランティアで勢理客こども園の3,4,5歳児の子ども達に詩の朗読と音楽劇、そして詩の読み方や発声の仕方を教えに来園しておられます。先生方は世界的に有名な先生方や、特にまどみちお先生や谷川俊太郎先生の詩をご指導されています。子ども達は、詩の意味もわからないところを絵本や写真を使用してわかりやすく説明され、理解してもらい詩を読み、大きな声で歌い、最終的には見事に表現発表することができます。子ども達は発表会を通して勇気と自信と達成感で輝いています。

早い時期から素晴らしい先生方の詩に触れることは、なんと素晴らしいことかと思わざるを得ません。子ども達は成長してからいつか「あなたがあの時」の詩のようにこども園で培った詩を思い出してなつかしく思うこともあるでしょう。

さて、今年の慰霊の日は新型コロナウイルスの影響で縮小中止を余儀なくされたところもありました。世間ではいまだにコロナウイルスに気を配り、戸惑いながら新しい生活様式になってきています。

3密を守りながら勢理客こども園では毎年実施している行事やイベントのあり方を思案している日々であります。第2波、第3波の危機感も予想されているので、子ども達も大人も気を付けていきたいものですね。

## ☆先月のありがとう☆

### ・・・もも組・・・

初めてのお弁当会、愛情いっぱい  
の離乳食。母さん達本当よく  
頑張ってます。ありがとう♪

### ・・・すみれ組・・・

「いないいないばあ」の言葉がけに  
「ばあ！」と顔を出したり笑顔で応え  
てくれるすみれさん♪とっても可愛い  
です。いつも癒しをありがとう♪

### ・・・たんぽぽ組・・・

毎日元気いっぱい園庭で遊んだり散  
歩へ出かけたり、みんなの笑顔に癒  
されてます♡自分でできることがた  
くさん♪うれしい、楽しいな～♪

### ・・・さくら組・・・

みんなで花や野菜たちの水かけを毎日がん  
ばってくれてありがとう♪これからの成長  
を楽しみに待ってこようね♡

### ・・・ゆり組・・・

お当番活動毎回楽しみにして、色々  
お手伝いもしてくれてありがとう♪

### ・・・ひまわり組・・・

いつもお部屋を雑巾してくれてあり  
がとう。おかげでピカピカ～これから  
もよろしくね♡

### ・・・年長組・・・

フクギ染めできれいに染まったこいの  
ぼり！もも、すみれさんの分までステキ  
に仕上げてくださいありがとう♡  
縫い方も上手だったよ！



## 7月生まれのお友達 誕生日おめでとう♪



### ☆1歳☆

- ・はやし らいとさん
- ・またよし さらさん
- ・きんじょう きょうかさん

### ☆2歳☆

- ・くになか きあさん
- ・たさと そうまさん
- ・ちねん ひろとさん
- ・ちねん りゅうとさん

### ☆3歳☆

- ・いしかわ みおなさん
- ・しんじょう なつきさん
- ・よへな きょうさん

### ☆4歳☆

- ・なかむら つむぎさん
- ・しまぶくろ あいみさん

### ☆5歳☆

- ・とうま りくとさん

### ☆6歳☆

- ・ふさと ゆはるさん
- ・なかもと、そうやさん
- ・うえはら あいるさん

☆先月の各クラスの様子を紹介します☆

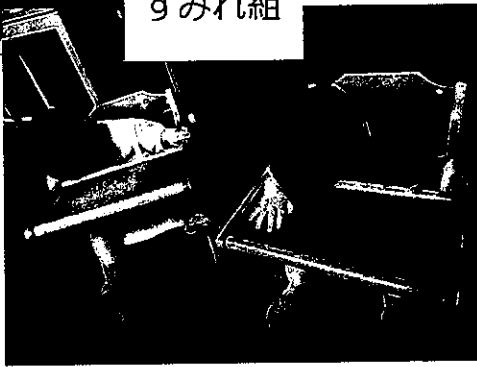


すみれ組

ごはん前の  
睡魔に襲われ  
スヤスヤ... zzz



もも組



年長さんが作ってく  
れたこいのぼり！  
年長さんありがとう



たんぽぽ組

手作りすべり台！  
たんぽぽさんも  
ダイナミックに  
遊んでいます☆

ハーリー船に乗って  
レッツゴー！♪



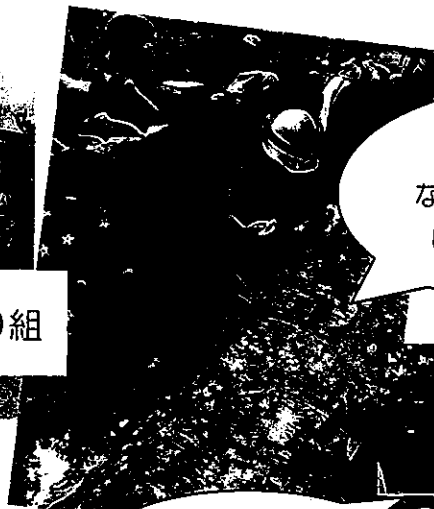
さくら組

水遊び気持ちいい～♪





ゆり組



みんな夢中になっ  
ておたまじゃくしを探して  
ます♪



ひまわり組

捕まえた～☆



苦手克服！自分で  
バッタ捕まえたぞ～☆



フクギ染めに挑戦  
こいのぼりの完成☆

年長組



フクギ染めでクラスT  
シャツも作りました！  
みんないい笑顔♪♪



## もも組 (0歳児)

### ☆ねらい☆

- ・水遊びを思いっきり楽しむ
- ・夏の感染症に気を付けながら過ごす

### ☆たより☆

かわいいもも組さん...園生活にもすっかり慣れてきて保育者との信頼関係も作れるようになり、笑顔もいっぱい(^^)先月は本園の園庭で遊んでみたりする機会も持ちました。下痢や体調不良も落ち着いてきたので水に触れたり園庭へ行ったり、いろいろと経験していきたいです。

もも組の子ども達、早寝・早起きが習慣づいている子が多く嬉しく思っています。子ども達の育ちにとっても大切なのでぜひ続けてほしいと思います。暑い中...子ども達といっぱい笑って過ごしていきます!

7月から新しいお友達、なかはらあきとくんが入園しました。仲良くしてね♪

## すみれ組 (0歳児)

### ☆ねらい☆

- ・特定の保育者に欲求や気持ちを表し、受け止められ満たされることを通して信頼関係を育ていく
- ・沐浴や水遊びを通して水の心地良さを味わう
- ・身体全体を使って遊ぶ

### ☆たより☆

保育園生活に慣れてきた子ども達。朝、お父さんお母さんと離れる時に泣いても、しばらくすると落ち着いてあっちこっちへ...ずりばい、ハイハイ、歩いたり成長はそれぞれですがよく遊んでいます。また、友達に興味を持って近寄っていったり、喃語に反応して喃語で返したりとおしゃべりしているかのような姿も見られますよ~♪

これから夏本番!暑い日が続きますが体調面に気を付けつつ、水遊びや砂遊びも楽しんでいきたいと思います。☆爪はこまめに切って整えてくださいね。

7月から新しいお友達、りつくくんが入園しました。仲良くしてね♪

## たんぽぽ組 (1歳児)

### ☆ねらい☆

- ・水や泥、砂に触れて心地良さを味わい、保育者を仲立ちとしながら、友達と一緒に夏の遊びを楽しむ
- ・この時期にかかりやすい感染症に気を付けながら過ごす

### ☆たより☆

梅雨も明け、夏空が戻ってきましたね。子ども達は暑さに負けず毎日元気いっぱい水遊びや砂遊び、少人数で散歩に出かけたり、夏の遊びを楽しんでいます。

朝、夕のかばんの支度もお父さん、お母さんと一緒にタオルや着替えセットをカゴに入れたり、笑顔で先生のところに「おはよう」と来てくれたり日々の成長を感じ嬉しく思っています。自分でやりたい!反面、まだお父さんお母さんの力も必要なことも多いので、ご協力よろしく願います。引き続き、感染症やケガにも気を付けながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

## さくら組（2歳児）

### ☆ねらい☆

- ・暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにこまめに水分補給や着替えなどをして、戸外で遊ぶ楽しさを味わう
- ・身支度だけでなく、片付けも自ら行っていく

### ☆たより☆

梅雨も明け、蒸し暑い日が続いていますが子ども達は暑さを吹き飛ばす勢いで元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。

さくら組で育てているゴーヤー、ナス、オクラはどんどん大きくなってきています。「みてー！大きくなってるねー！」「ゴーヤーのにおいがする～」と自分たちで気付いて教えてくれたり、水かけもがんばってやっていますよ。

これから夏本番！！体調面に気を付けて、夏のあそびを楽しむぞー！

☆上手に脱ぎ着している子ども達も、ぴったりしたTシャツだと汗をかいたら脱ぎにくそうにしているので、ゆったりとした大きめのTシャツの準備をお願いします。

## ゆり組（3歳児）

### ☆ねらい☆

- ・梅雨から夏季の保健衛生に気をつけ健康に安全に生活できるようにする
- ・友達と関わりながら夏ならではの遊びを楽しむ

### ☆たより☆

梅雨も明け、暑さにも負けず元気いっぱい遊んでいるこの頃…戸外活動も多く、先月のお弁当会では末吉公園へ行き、トンボ、ちょう、おたまじゃくし等色々な虫に出会ってきました。お部屋で観察したりと楽しんでいます。

「〇〇やりたーい！」と子ども達から次々にリクエストがくる毎日です。お友達と遊ぶことがますます楽しくなり、お友達がやっていることに興味が出て、真似してみようかな～、一緒にしてみようかな～と、仲間からの刺激を受けている子ども達です。砂、泥、水で思いっきり遊んだり、戸外での虫探し、屋上の菜園のお世話…今月も毎日楽しく子ども達と遊び込みたいと思っています。暑さに負けない体作り、早寝・早起き・朝ごはん、お家の方も子ども達にパワーをあげてくださいね♡

☆まいこ先生が産休のためしばらくお休みになります。赤ちゃん楽しみにしてまーす♡

## ひまわり組（4歳児）

### ☆ねらい☆

- ・シシマイ作りやちょうちん作りを楽しみながら夏まつりへの期待を持つ
- ・手洗い、うがいの仕方を知り、すすんで行う

### ☆たより☆

梅雨が明け、夏がやってきましたね。セミの鳴き声が聞こえるようになり、散歩に行くと見つけるもなかなか捕まえられず…（笑）ひまわり組になって子ども達一人ひとりのたくさんの成長が見られ、お友達との関わりも増え楽しく過ごす姿に嬉しく思う今日この頃です。天気と相談しながら戸外へ出たり、セミや虫探しへ出かけたいと思います。

いよいよ夏まつりのシシマイ作りも始まりました。自分達で色を決め、はりきって取り組んでいます。どんなシシマイが出来上がるのか楽しみですね(\*^\_^\*)

暑い日が続いているので水分補給はしっかり行い、元気いっぱい過ごせるようにしていきたいと思っています。汗をかいて着替えるため、Tシャツは毎日5枚準備をよろしくお願いします。

年長組 (5 歳児)



☆ねらい☆

- ・ 仲間と協力し合い、様々なことに挑戦していく中で思いやりの心を育む
- ・ 夏ならではの遊びに意欲的に取り組み、満足感や達成感を味わう

☆たより☆

長いお休み明けから、雑巾縫い、こいのぼり縫いと縫い物が続いた年長さん！疲れた表情を時々見せるものの「今日はここまでがんばるんだ！」と1日の目標を決め、集中して取り組む姿☆小さい時からの生活リズム（早寝・早起き・早登園）、食事を土台とし、積み重ねてきた物が集中力や意欲、粘り強さへと繋がっているのだと実感しています。また最近では、母の日制作のポケットティッシュを作り終え、初めの頃より縫い目も細くなり、素敵なプレゼントが仕上がりましたよ！6月は雨の日が多く、室内での活動が多くなってしまいましたが、梅雨が明け、戸外へ出かける日も増え子ども達も喜んでいる今日この頃♡暑さの中、水分補給や休息を心がけながら午前、午後と活動の合間を見つけて戸外で体いっぱい動かされるよう工夫していきたいです。

\*\*\*\*\*

 今月の生活目標 

- ・ 早寝、早起き、朝ごはん
- ・ 生活リズムを整え、元気に夏を楽しもう！

今月の歌

- ・ 赤い鳥小鳥 ・ きらきら星 ・ お星さま
- ・ スイカの名産地 ・ セタ ・ うみ ・ セミ
- ・ 夏だよプールだよ ・ ひまわり
- ・ わらしべ王子 ・ 夏のうた ・ 夏の樹
- ・ 魔法の鈴 (なんたるひびき)

今月の絵本

- ・ おひさまあはは ・ おつむてんてん
- ・ ぴょーん ・ かぼくん ・ もういいかい
- ・ こぐまちゃんのみずあそび
- ・ おおきなかぶ ・ ざりがにおおさままっかちん
- ・ パパゲーノとパパゲーナ ・ かえるのつなひき



# たのしくたべようニュース



おいしい♪

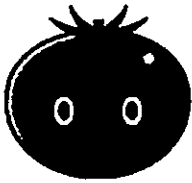
栄養満点♪



## 夏野菜を食べましょう

旬に関係なく、いろいろな野菜が1年中出回っていますが、栄養価が高くなり、おいしくなるのは旬の時季です。

### トマト



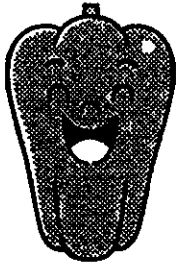
抗酸化力の強い赤い色の成分、リコピン(リコペン)や、β-カロテンが豊富です。またトマトの酸味はクエン酸で、食欲を増進させる働きがあります。

### オクラ



β-カロテンやカルシウム、食物繊維が豊富です。刻むと粘りが出ます。断面が五角形になるものが多く出回っていますが、さやが丸いものもあります。

### ピーマン



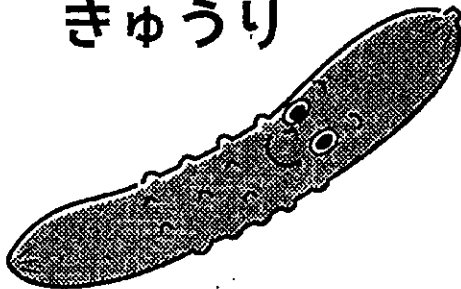
β-カロテンやビタミンC、Eが豊富です。赤ピーマンに含まれるβ-カロテンやビタミンC、Eは緑ピーマンの2~5倍もあります。

### なす



なすの紫色は、ナスニンという成分でポリフェノールの一種です。なすは、火を通すとやわらかくなり、食欲が低下した時でも、おいしく食べられます。

### きゅうり



100g中約95gが水分の野菜です。抗酸化作用のあるβ-カロテンや利尿効果のあるカリウムも含まれています。生でそのまま食べるほか、炒め物に利用してもおいしく食べられます。

# 給食だより

勢理客こども園  
浦添市勢理客2-18-27  
TEL:098-877-3442  
園長: 比嘉 富子  
担当: ゆり組 令和2年 7月発行

日増しに暑くなり、本格的な夏の始まりを感じますね。  
こまめに水分を取り、上手に水分補給をして熱中症を予防しましょう！



## 🌱 おおきくなあれ 🌱

子ども達が育てている野菜たちも、太陽と毎日の子供達のお世話ですくすくと大きくなってきています。  
暑い中でも育つ野菜は栄養も豊富！！収穫して栄養満点野菜を食べて元気に過ごしていきたいです。

草取り中・・・  
バケツいっぱい  
集めるぞ～！！



赤いオクラ  
できたよ！



収穫が楽しみです♪

次回へ続く・・・

雑草ぬいて  
ゴーヤーに  
たっぷり栄養  
あげようねえ♡



## 新型コロナ感染症予防対策として・・・

新型コロナ感染症予防対策の一環として、食事の時間も工夫しています。全員が同じ方向を向いて食事をしています。以前と違うけれども、その雰囲気を楽しんで食事を・・・早く落ち着くと良いなあ～



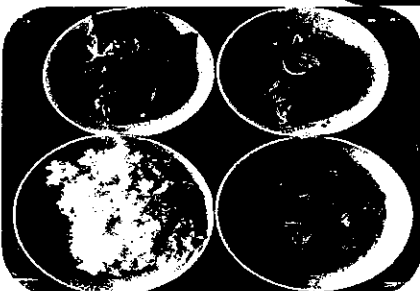
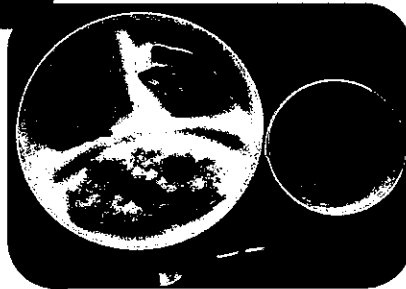
三密を回避・・・  
毎日誰と食べようか  
楽しみな子ども達♪

一回の食事の量です！！  
このくらい食べていますよ～バランス良く家庭でも食べられるといいですね。  
参考にしてみてください♡



←←←3歳児

4歳児→→→



←←←5歳児

献立表とおやつが異なるのは、できるだけ甘いお菓子をやめて手作りをと思い変更しています。

日	曜	おやつメニュー
1	水	強ジューシー・スティックきゅうり・麦茶
2	木	きな粉クッキー・すいか
3	金	小魚・りんご・ミルク
4	土	おにぎり
6	月	レーズンマフィン・ミルク
7	火	酵母パン・ミルク
8	水	かき揚げ・ミルク
9	木	ストーンクッキー・ミルク
10	金	レバー・りんご・ミルク
11	土	おにぎり
13	月	スコーン・ぶどう・ミルク
14	火	酵母パン・ミルク
15	水	黒糖くずもち・ミルク
16	木	もちもちポールドーナツ・ミルク
17	金	誕生ケーキ・ミルク
18	土	おにぎり
20	月	ごぼう・オレンジ・ミルク
21	火	味噌おむすび・麦茶
22	水	ぜんざい
25	土	おにぎり
27	月	チーズマフィン・ミルク
28	火	ゴーヤー・キウイ・ミルク
29	水	手づくりちんすこう・りんご・ミルク
30	木	黒糖バナナケーキ・ミルク
31	金	小魚・パイナップル・ミルク