

5月の園だより



令和2年5月20日発行
 社会福祉法人 勢理客こども園
 園長：比嘉富子
 本園 TEL：877-3442
 分園 TEL：917-0530

入園、進級して新しい環境にも慣れ始めたばかりの中、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、家庭保育のご協力ありがとうございました。お休みの間、色々な過ごし方の工夫をして子ども達と楽しんで頂けたようで登園してきて子ども達からの話を聞くのを楽しみにしていました。

今月も引き続き、各部屋消毒・掃除・換気等こまめに行い対応していきたいと思ひます。ご家庭でも引き続き毎朝の検温や健康観察のご協力をお願い致します。

今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 衛生強化日 (家庭保育協力)	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 衛生強化日 (家庭保育協力)	10
11	12	13	14	15	16 衛生強化日 (家庭保育協力)	17
18	19 身体測定	20	21	22 誕生会	23 衛生強化日 (家庭保育協力)	24
25	26 避難訓練	27	28	29	30 衛生強化日 (家庭保育協力)	31

6月の行事予定

16 (火) 弁当会
 23 (火) 慰霊の日 (休園)

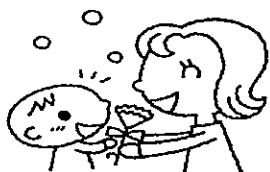
7月の行事予定

21 (火) 弁当会
 23 (木) 海の日 (休園)
 24 (金) スポーツの日 (休園)



※年間行事で6月に予定していました、

3, 4歳児保育参加・地バーレーは、コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。



5月の生活目標

- ・楽しくあいさつをしましょう
- ・正しい姿勢でよく噛んで食べましょう

園長コーナー

長い間の休園中は、家庭保育のご協力ありがとうございました。ご家庭での子ども達はどんな様子でしたか？親元で愛情をいっぱい受け、心豊かになった子ども達に会えるのを楽しみにしていました。この新型コロナウイルスという目に見えない恐怖に、日本も沖縄も世界もさらされ感染拡大が懸念される事から4月20日から5月7日までの休園となり、さらに緊急事態宣言の発令により5月8日から5月17日までの期間が休園延長となり、保護者の皆様にはご負担おかけしました。

今月は汐見先生 KKKH について書いてみたいと思います。汐見稔幸先生と、勢理客こども園は15年前から職員や保護者に向けて子育てについて研修や講演をやってもらっていました。去年は、台風で中止になりましたが、今年は開催されるといいですね。先生は子どもの知的能力を伸ばす対話について講演されました。それには、4つのルールがあるということです。ちなみに4つのルールとは、「聞く＝K、共感する＝K、考える＝K、励ます＝H、です。」まず、子どもの話を「聞く」、「共感する」、そして一緒に「考える」。あなたならきっとできると言って「励ます」この4つをきちんと励行するのが重要だと話された。子どもの言い分を「聞く」、「聞いてやる」わがままだと思っても、ともかく何をしたいのか何がイヤなのかなど言わせ、しっかり「聞く」次に頭の中で「あーそういうことか」と思っても「・・・だからイヤだったの?」「それはわかるけど」と1回は「共感する」「分かってやる」その上で親の要望を伝える、そしてどうすればいいのか一緒に「考える」。考える過程でも「聞く」、「共感する」を繰り返す。こうすれば双方がOKという内容を見出したら「あなたならできるよな」と「励ます」こういう手順を丁寧にたどる事だと話されていました。

子どもは、自分の意見を聞いてもらえるし、頭ごなしに否定されないから安心して一生懸命に考える。そのプロセスで自分の考えの狭さや浅はかさに気づく、また会話のキャッチボールをする過程で頭の中に論理的な思考が育っていく。保育園時代にルールを守ってあげればきっと保育目標である「かしこい子」に育ってくれるものと思います。

汐見先生の話野球風に解説するとKは三振、Hはヒットで「4打数1安打」というわけなんだそうです。楽しい子育てをやっていきましょう♡

♪今月の歌♪

- ・こいのぼり ・こどもの日 ・おかあさん ・たけのこ ・めだかのがっこう
- ・どどめジャム ・もりのかじや ・たんぼぼ ・春 ・鳥さしパパゲーノ
- ・かえるの豆田シリーズ ・みずてっぼう

♪今月の絵本♪

- ・びよーん ・おつむてんてん ・じゃあじゃあびりびり ・おおきなかぶ ・はなをくんくん
- ・どろだんご ・そらいろのたね ・はじめてのキャンプ ・たんぼぼ ・おひさまがいっぱい

すみれ組(0歳児)

ねらい	<ul style="list-style-type: none">・生理的要求を満たし、安心して過ごす・保育者と触れ合い、安心して過ごす
-----	--

新型コロナウイルス感染症、感染拡大防止のため休園・家庭保育のご協力ありがとうございました。

初めての保育園生活、保護者のみなさんも子ども達の保育園での成長、学びを楽しみにしていらっしゃると思いますが、快く協力して頂き本当に感謝でいっぱいです。

家庭ではどのように過ごしてきたのか、どのような遊びに興味を持ち成長しているのかとても楽しみにしています。

早く普段通りの生活に戻り、子ども達と笑って過ごせる事を心持ちにしています。

もも組(0歳児)

ねらい	<ul style="list-style-type: none">・一人ひとりの生活リズムを大切にし、それぞれの要求に応じて安心して生活ができるようにする・保育者とのスキンシップや優しい言葉かけから、少しずつ新しい環境や保育者に慣れるようにする
-----	--

4月、5月のコロナ感染拡大防止での休園のご協力ありがとうございました。お休み中にお母さんの、お父さんの愛情をたっぷり受け、色々な事が出来るようになっていっているんだろうなー。担任一同もも組さんの成長とまた会える日を楽しみに待っています。このお休みで色々な事が出来ることが増えたり、食べられる食材や食事も変わったりしていると思うので、もう一度色々教えて下さいね。

今月も体調に気をつけ、コロナに負けず、子ども達の成長と一緒に楽しんでいきましょうね。また、たくさん泣いてたくさん食べて、たくさん眠って、たくさんあそぶぞー！

たんぽぽ組(1歳児)

ねらい	<ul style="list-style-type: none">・新しい環境に慣れ、安心感を持ちながら自分の好きなあそびを楽しむ
-----	--

今回は、新型コロナウイルス流行のため、塾理客こども園も休園になり、忙しい中調整して家庭保育の協力をして頂きありがとうございました。久しぶりの元気な子ども達の姿が見られ、私たち保育士も嬉しく思います。まだまだ油断できない状況が続いていますが、子ども達が安心して過ごせるように細目に体調管理を確認し、部屋の換気、おもちゃや室内の消毒をしていきたいと思っています。

さくら組(2歳児)

ねらい	<ul style="list-style-type: none">・休み明け体調の変化や生活リズムを整えていく・保育者に要求を受け止めてもらいながら、安心して自分の気持ちを表す・追いかっこやリズムなど遊びを楽しみ、十分に体を動かしてあそぶ
-----	--

臨時休園により、家庭保育ご協力ありがとうございました。休みの間「トマト・ピーマン・お花植えたよー」「お母さんのお手伝いしたよー」「こいのぼり作ったよー」などなど「家庭菜園やクッキング、制作と親子で楽しめました～」とたくさんの方が聞かれました。心と体にいっぱいエネルギーを蓄えたようですね。

自粛中に外で思い切り遊べなかった子ども達…5月はリズムや園庭あそびを通していっぱい体を使って遊び込みたいと思います。楽しもうね～しかし、まだ、消息してません。健康状態には十分配慮していきたいと思っています。引き続き、検温を忘れず行い、おたより帳に貼り付けている検温表に必ず記入宜しくお願いします。(休日もです)

ゆい組(3歳児)

ねらい	・進級した喜びを感じ、担任と信頼関係を築きながら、安心して過ごす ・新しい環境や生活の流れを知り、保育者や友達と一緒に活動を楽しむ
-----	--

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休園、家庭保育のご協力ありがとうございました。お休み中、いろいろなあそびの工夫を各家庭でやって頂き、子ども達の顔はキラキラしていましたね。また、情報を交換する中であそびの発展も見られ驚きと感心の日々でした。子どもたちの顔も見られとても嬉しかったです。ありがとうございました。

まだまだ油断できない状況なので、体調管理や生活環境に気をつけながら、子ども達と思いっきり遊び込みたいと思います。引き続き、毎朝の検温の記入、体調面の変化等声かけ宜しくお願いします。

ひまわり組(4歳児)

ねらい	・戸外へ出て保育者や友達と思い切り体を動かして遊ぶ ・手洗い・うがい・水分補給をしっかりと行う
-----	--

ひまわり組に進級したかと思ったら、コロナウイルスが沖縄でも蔓延しだし、子ども達の命を守るため保育園が休園となりました。急な休園にも関わらず、仕事を調整して頂きありがとうございました。休園中は、お父さんお母さんとゆったりのお家時間を楽しく過ごしたことと思います。普段、仕事が忙しいお父さんお母さんにとっても子ども達にとっても良い時間になったかなと思います。お休み中の楽しいエピソードがいっぱいでした(^_^) 保育園は始まりましたが、これからも手洗い・うがいをしっかり行い予防していこうと思います。

さて、気づけばもう5月！！今月は思い切り体を動かして、たくさん遊び、子ども達と一緒に楽しい毎日を送っていきたいと思います。

年長組(5歳児)

ねらい	・戸外で思い切り体を動かす楽しさを味わう ・仲間や保育者と過ごす楽しさを感じながら、活動へ意欲的に取り組む
-----	--

4月に入り、「よし年長組だ！頑張るぞ！」と意気込んだ中、コロナウイルスによる休園…年長組にとって、仲間と過ごす日々はほんとに貴重なもので、なんだか悔しい気持ちでいっぱいになりますね。

そんな中、お父さん、お母さんと家庭で過ごす子ども達！仲間の姿に影響され、家庭での過ごし方を工夫し、お料理をしてみたり、お手伝いをしてくれたり、雑巾縫い、作品作り、リズムあそび…と、成長へ繋げてくれた年長さん♪ほんとに素敵だなーと嬉しい気持ちでいっぱいです。お父さん、お母さん、ご家族のみなさん、お仕事を調整し、家庭保育へのご協力をして頂いたこと、貴重な時間を子ども達と過ごして下さったこと、心から感謝致します。ありがとうございました！お休みした時間の不安や焦りもあるかと思いますが、子ども達は子ども達なりに、自分のペースで素敵に成長へと繋げてくれると信じています！今後の行事への変動もあるかと思いますが、一緒に見守りながら、思い出いっぱい楽しく過ごしていきましょう♪



先月のあいがとう

すみれ組(0歳児)

お父さん、お母さん、子ども達、
家庭保育協力、自粛ありがとうございます
ございます!!子ども達と遊べる日
を楽しみにしています

もも組(0歳児)

保護者の皆様、お忙しい中家庭保育
のご協力、お家での様子も伝えてく
れてありがとうございました。登園
したらまた元気に遊ぼうね~

たんぽぽ組(1歳児)

★元気いっぱい笑顔いっぱいの姿が見られて嬉しいです。
これからも健康で体たくさん動かしてあそぶぞー!!
★休園中お仕事を調整してくれた父さん、母さん、
家族の方々ありがとうございました。

さくら組(2歳児)

★保護者のみなさん、家庭保育協力
ありがとうございました。
★元気に登園したさくらっ子達
たくさん笑顔にありがとう♡

ゆい組(3歳児)

★いつも元気な笑顔を届けてくれて
ありがとう♪
★お忙しい中、お仕事の調整ありが
とうございました。

ひまわり組(4歳児)

Stay ホームの時間、親子で色々な
遊びをしたり、お手伝いを見守ってく
れたり…子ども達が楽しめるよう、お
うち時間を色々工夫してくれてあり
がとう(〽)/

年長組(5歳児)

お休み中、お手伝いやクッキング、
雑巾縫い…とお家での限られたあそびの中
みんなの素敵な姿が見られてたくさんの元気
をもらいました♡
素敵な時間を過ごしてくれてありがとう!



お誕生日おめでとう!

1歳

いけま めいさん
おおしろ うたさん
うえはら むつきさん

2歳

おおしろ あこさん
なかんだかり さつきさん
さとう あいとさん

3歳

さくがわ しんさん
みやぎ さいさん
なかにし きいさん
たまき ことさん
すながわ はるなさん

4歳

あらかき あきとさん

5歳

すながわ もとあさん
いけま れおさん
みやぎ ゆめさん
いれい とあさん
さきはら ちさとさん

6歳

なかよし ゆうかさん
かみだ さらさん

※今年度の誕生会は、保護者の参加なしで、各クラスでお祝いします♪

給食だより

5月号

雨が多い季節になり、沖縄は早くも梅雨入りしましたね。新型コロナウイルスの影響により、塾理客こども園も休園となり、皆様におかれましては家庭保育にご協力いただきありがとうございました。また、医療関係者の方、私たちの生活のために働いている方々にも感謝申し上げます。

さて、休園、自粛等で生活リズムは崩れていませんか？早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、整えていきましょうね。

とっても大切！早寝・早起き・朝ごはん

・子どもの成長には十分な睡眠が必要です。睡眠が十分でないと、乳幼児期の生体リズムの形成や活動量に影響を与えます。

・朝ごはんを食べると頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入ります。あたたかい味噌汁やサラダ(野菜)の色は五感を働かせ脳を刺激し、ご飯は集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵や肉、大豆製品は体温と活力を高め、快便を促します。頭と体を元気にする基本となるのが早寝・早起き・朝ごはんです！！

食事のマナーを身につけよう！

給食は子どもたちが園生活で楽しみにしている時間の一つです。楽しい雰囲気の中で食べながら、食事のマナーを身につけていけるようにすると良いですね。

食事の前には手を洗いましょう

私たちは普段いろいろなものに触れているため、その手には目には見えないバイ菌がたくさんついています。手を洗わずに食事をすると手からバイ菌が口の中に入れてしまいます。手を洗うことで感染予防につながるので習慣づけていきましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしましょう

「いただきます」「ごちそうさま」は、食物を育てる人やそれを運ぶ人、料理する人など、食卓に並ぶまでに携わるたくさんの人への感謝の気持ちと、食べ物(生き物の命)をいただくことへの敬いの気持ちを表しています。

正しい姿勢で食べましょう

食事の時は正しい姿勢を保てるように、ご家庭でも気を付けましょう。

- * 背筋をまっすぐ伸ばす
- * 机に肘をつけない
- * お碗は手に持つ
- * 両足を床につける
- * 机とお腹の間はこぶしひとつ分あける

よく噛んで食べましょう

よく噛むことは唾液の分泌を促します。唾液には虫歯予防・消化を助ける・脳の働きを活性化させて集中力や記憶力をアップするなどの効果があります。噛み応えのあるものをよく噛んで食べることを心がけましょう。

免疫力を高める

食材を食べよう！

私たちの体には細菌やウイルスなどの異物の侵入を防いだり、異物が侵入してきた場合には攻撃、排除して体を守る抵抗力が備わっています。この働きを「免疫」といいます。

免疫力を高めるためには腸を元気にすることが大切です。小腸はからだの免疫機能の70パーセントをつかさどるといわれています。発酵食品と食物繊維で腸に住んでいる良い菌を増やして免疫力をアップさせましょう！

▶身のまわりにある発酵食品・タンパク質

発酵食品の中には、乳酸菌やビフィズス菌などの良い菌がたっぷり含まれています。タンパク質は免疫細胞の材料となり、体を温め、強くしてくれます。

ヨーグルト・チーズ
納豆・甘酒
肉・魚 など



▶食物繊維を多く含む食べ物

食物繊維は腸内の良い菌を増やして腸の働きを整えてくれます。

野菜・果物
きのこ類



▶ビタミンAを多く含む食べ物

ビタミンAは細菌が侵入しやすい目・鼻・口などの粘膜を丈夫にしてくれます。

レバー・かぼちゃ
人参・小松菜



5月 じっちゃんっ子のおやつ

日	曜日	おやつ
18	月	里芋・りんご・ミルク
19	火	パイン・小魚・ミルク
20	水	黒糖くずもち・オレンジ・ミルク
21	木	手作りちんすこう・バナナ・ミルク
22	金	誕生日ケーキ・ぶどう・ミルク
23	土	りんご
25	月	バナナケーキ・ミルク
26	火	銚わかめおにぎり・キュウリ・お茶
27	水	食パン・オレンジ・ミルク
28	木	もずく天ぷら・麦茶
29	金	するめ・りんご・ミルク
30	土	オレンジ

※献立とおやつが異なるのはできるだけ甘いお菓子をやめて手作りをと思い、変更しています

▶ビタミンCを多く含む食べ物

ビタミンCは細菌やウイルスから体を守る働きがありますが、体にためておくことができないので、毎日の食事に継続的に取り入れるようにしましょう！！

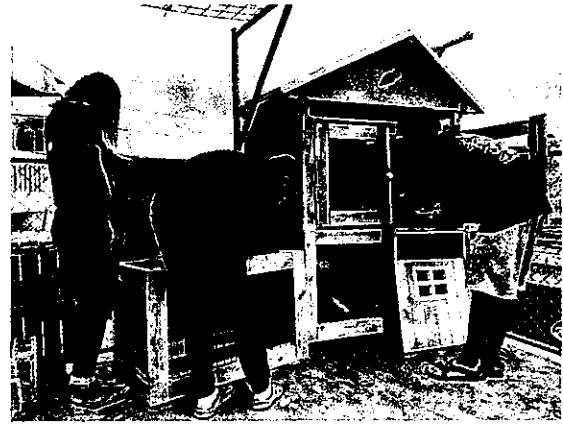
ブロッコリー
キャベツなどの野菜
みかん・キウイ
などの果物



★上記以外にも旬な野菜や果物、魚などの食材もうまく取り入れながら免疫力を高め、丈夫な体づくりをしていきましょう！！



ただいま製作中…
うさぎさんまってね♡



新しいうさぎ小屋が完成しました！！

