

# ほけんだより保存版

子どもたち一人ひとりが健康で楽しい園生活を送れるように、ご家庭と協力していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

## ☆毎朝の子どものチェックをしましょう。

保護者のみなさまへ、朝の子どもの様子を確認していつもと違うところはないか、下記の項目を参考にしてみて下さい。

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？      | <input type="checkbox"/> 目は赤くなっていますか？ |
| <input type="checkbox"/> 顔色はよいですか？      | <input type="checkbox"/> 咳や鼻水は出ていますか？ |
| <input type="checkbox"/> いつものとおりの食欲ですか？ | <input type="checkbox"/> 機嫌は良いですか？    |
| <input type="checkbox"/> 発疹や湿疹はありませんか？  | <input type="checkbox"/> 下痢はしていますか？   |

嘔吐や下痢、熱が下がった直後は、体がだるくきつくる感じのものです。

(大人もそうだと思いません・・・)

その時に1日安静にすると、その後の回復力も早くなり、長引かない方法だと思います。

熱があるなしとは別に、子どもの状態に合わせた対応を宜しくお願ひします。

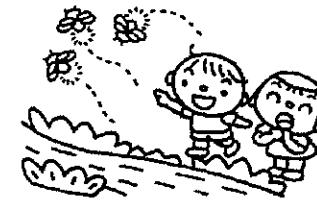
## ☆健康状態の情報共有等

- 朝の健康状態をおたより帳、又は直接保育士にお伝えください。
- お子さんの平熱は必ず知らせておきましょう。
- 爪や髪の毛の状態は定期的にチェックしましょう。
- 保育園での健康上、身体に異常がある時は連絡します。
- 伝染病等は早めの発見、対処が必要です。
- その他お気づきの点、疑問点は保育園の方へ遠慮なさらずお問い合わせ下さい。



## ☆投薬依頼の注意点

- 薬は医者の処方によるもので、市販の薬は受け付けることはできません。
- 毎日1回分に分けて投薬依頼書を添付して担任に渡して下さい。
- 投薬依頼書は、入園時にもお配りしていますが、必要な方は担任の方までお声掛けください。



## ☆こんな時はご連絡します。

- 発熱、下痢、嘔吐のひどい時
- 感染症の病気が疑われる時
- ケガをして受診する時
- 子どもの様子がいつもと違ひ心配な時



## ☆感染症についての取り扱い

- 裏面に感染症について詳しい取り扱いについての表記がありますので、確認願います。
- 下記はインフルエンザに関しての取り扱い時に必要な書類と、出席停止期間に関する表です。
- 回復届が必要な方は担任のほうまでお声掛けください。

### ● インフルエンザ回復届（保護者記入）

浦添市保健課様式 平成31年度改正									
インフルエンザ回復届出書（保護者記入）									
（ ）									
保育園（所）名 _____									
児童名 _____ 平成 年 月 日生（ ）歳									
受診日 平成 年 月 日（ ）									
受診病院名 _____									
出席停止期間中の体温測定結果									
発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	
（例） (月) （年）	（月） （年）								
休 憩 (朝)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
休 憩 (夕)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	

必ず休まなければならない期間（6日間）  
＊一日2回以上の検温を行って下さい。（朝・夕の2回の検温記録）

（ ）保育園（所）長様  
上記の通り、発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過し体調が回復しましたので  
登園（所）させます。  
平成 年 月 日  
保護者名 印

保護者の方へ  
※添付説明書の提出は不要ですが、上記の内容をご理解の上での就園（所）お願い致します。

■ 効率化・保育園の場合  
インフルエンザ発症後、幼稚園または保育園へ登園可になるには下記の2つの条件を両方、満たさないといけません。

- ・解熱後3日が経過していること
- ・発症後5日が経過していること

発症とは発熱の症状が治ったことを指します。日数の考え方:発熱が始まった日は含まず、翌日からを発症第1日目と考えます。

例1  
発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 → 6日目  
解熱 1日目 2日目 3日目 → 4日目  
登園できます OK!

この場合、発症後6日目に登園できます。

例2  
発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 → 6日目  
解熱 1日目 2日目 3日目 → 4日目 5日目  
登園できます OK!

この場合、解熱して3日経過しても、発症後5日が経過していない masih、すぐには登園できません。発症後6日目に登園できます。

例3  
発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 → 6日目 7日目  
解熱 1日目 2日目 3日目 → 4日目 5日目  
登園できます OK!

この場合、発症後5日が経過していても、解熱後3日が経過していない masih、すぐには登園できません。発症後7日目に登園できます。

浦添市役所 HPより引用

<https://www.city.urasoe.lg.jp/docs/2015091600112/>

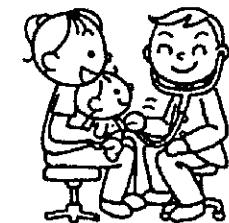
発行 勢理客保育園  
浦添市勢理客2-18-27  
園長 比嘉富子  
担当 事務所

村野小児科HPより抜粋

<http://murano-kodomo.jp/info/inf3.html>

# 子どもがかかりやすい感染症とその取り扱い

連絡帳にも記載がありますが、園ではこの表を基本に活動していきたいと思います。



## ■治癒証明書が必要な感染症（医師が記入）

病名	主要症状	お休み期間の目安
麻疹（はしか）	咳、鼻水、くしゃみ、目やにに始まり、続いて発熱 いったん熱が下がって、さらに上がると同時に発疹 口の中にコブリック班	主症状が消えてから7日を経過する
風疹（三日はしか）	初め軽い発熱。同時にこまかい発疹が出る 首、後頭部 耳後リンパ腺が腫れる 3～4日で発疹が消える	主症状が消えてから7日を経過する
水痘（水ぼうそう）	発疹（出ない場合もある） 周りに赤みのある丘疹が2～3日でかさぶたになる かゆみが強い	かさぶたが全部とれるまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	発疹（出ない場合もある） 耳の下、顎のしたが腫れる 口を開けたり食べたりすると痛む	発病してから1週間
百日咳	1～2週間にわたり、咳、鼻水、くしゃみ、続いて特有の咳（コンコン、ヒュヒュー）が2～3ヶ月続く	特有の咳が消失するまで 5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	高熱、咽頭痛、目やに、目の充血 首のリンパが腫れる	主症状が消失した後、2日を経過するまで
流行性角結膜炎（はやり目）	目がごろごろして痛がゆい 目の充血、目やに涙目、まぶたの腫れと痛み	主要症状が消失するまで
腸管出血性大腸炎感染症（O-157）	4日～9日の潜伏期間 下痢、激しい腹痛、嘔吐、血性下痢	医師において伝染の恐れがないと認められるまで
RSウイルス感染症	発熱・鼻水・咳・喘鳴 呼吸困難	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
溶連菌感染症	発熱（39℃前後） 発熱・咽頭痛・いちご舌	解熱していること

## □回復届が必要な感染症（保護者記入）

病名	主要症状	お休み期間の目安
インフルエンザ	風邪の中でもっとも重い症状（高熱、咳、頭痛、関節炎）	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過し、体調が回復するまで

裏面に回復届とお休み期間の図表（出席停止期間表）を掲載しています。

## ■その他の症例 医師の診断を受け担任に報告願います。

月齢、季節によっては治癒証明書を提出していただく場合があります。その他症例、とびひ、しらみ、蟻虫等担任に問い合わせ願います。

病名	主要症状	お休み期間の目安
マイコプラズマ肺炎	発熱・乾性の激しい咳 咽頭炎	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	軽い発熱 手足や口に小さな水疱ができる	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
伝染性紅斑（りんご病）	軽いかぜ症状 両頬・手足に網目状の紅斑	全身状態が良いこと
ウイルス性胃腸炎（ノロ、ロタ、アデノウイルス等）	突発の嘔気・嘔吐・下痢を主症状とする	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ	突然の高熱 咽頭痛・のどの奥に白い小さな水疱しん	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
帯状疱疹	皮膚・粘膜に水疱を形成	全ての発疹が痂皮化してから
突発性発疹	38℃以上の高熱 解熱後に鮮紅色の発しん	解熱し機嫌が良く全身状態が良い

浦添市役所 HPより引用

[http://www.city.urasoe.lg.jp/docs/2015091600112/file\\_contents/yousiki\\_5\\_2.pdf](http://www.city.urasoe.lg.jp/docs/2015091600112/file_contents/yousiki_5_2.pdf)