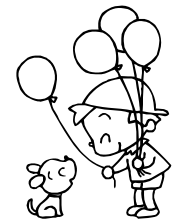


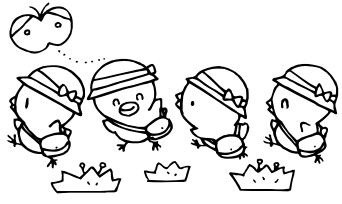


4月 予定献立表

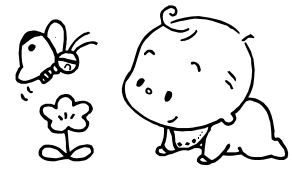


	月	火	水	木	金	土
朝のおやつ	2	3	4	5	6	7
昼食	バナナ 保育所カレー 白菜のツナ和え みかん缶 ジョア	ひじきスティック ごはん ほうれん草の味噌汁 白身魚のパン粉焼き 冬瓜のツナ和え	マンナ ごはん 大根の味噌汁 豆腐チャンプルー トマト ひじきサラダ	丸ボウロ ごはん 豆腐の味噌汁 ポテトグラタン チンゲン菜と人参のソテー	野菜スティック ごはん マッシュルームスープ 鮭のコーンクリーム焼き パパイヤイリチー パイン缶	わかめごはん 豚汁
3時のおやつ	カルシウムせんべい りんご ミルク	ミレービスケット オレンジ ミルク	焼き芋 ミニゼリー ミルク	プリン クラッカー バナナ	ビスコ ヨーグルト	
朝のおやつ	9	10	11	12	13	14
昼食	動物ビスケット ごはん キャベツと卵のスープ チキンチャップ 黄桃 ブロッコリーのド マヨ和え	野菜入りソフトせんべい 沖縄そば 魚天ぷら ほうれん草の白和え	Feウエハース ごはん ちむしんじ 厚焼き卵 くし刺し ミニゼリー	胚芽ビスケット ごはん 山東菜の味噌汁 鶏肉と大根の煮付け ひじきの旨煮 パイン缶	たまごボーロ ごはん 味付け海苔 冬瓜のすり流し さばの塩焼き きゅうりと大根の和え物	ツナ卵サンド わかめスープ
3時のおやつ	マリービスケット バナナ ミルク	鮭わかめおむすび お茶 スティックきゅうり	こざかなせんべい 豆乳 みかん缶	ちんびん オレンジ ミルク	タンナファクルー りんご ミルク	
朝のおやつ	16	17	18	19	20	21
昼食	豆乳ウエハース チキンカレー コンソメスープ きゅうりとちくわの酢の物	ハーベストセサミ ごはん キャベツの味噌汁 魚のごまマヨ焼き いんげんの和え物 パイン缶	ビスコ ごはん 中華風コーンスープ マーボー豆腐 いちご きゅうりの中華風サラダ	カル鉄スティック マージンごはん イナムドゥチ 千切りいりちー 黄桃	あずきなクラッカー お子様ランチ ほうれん草の味噌汁 チーズ入りミートローフ ブロッコリーの土佐和え みかん缶	煮込みうどん バナナ
3時のおやつ	ゴーヤケーキ ミルク	オレンジクリームゼリー バナナ ミルク	三月菓子 ミルク	きな粉クッキー りんご ミルク	シフォンケーキ ミルク	
朝のおやつ	23	24	25	26	27	28
昼食	ぶどうゼリー 親子丼 麩の味噌汁 黄桃 ひじきの白和え	鉄入りビスケット ミートソーススパゲティ チキンクリームスープ キャベツのサラダ	マリービスケット ごはん ゆし豆腐 肉じゃが もずく和え ミニゼリー	麦菓子 ごはん じゃが芋の味噌汁 白身魚のオーロラ焼き 人参いりちー みかん缶	まがりせんべい ごはん 手作りふりかけ 大根の味噌汁 ふんわりナゲット 三色ソテー	豚たま丼 キャベツの味噌汁
3時のおやつ	チョコマフィン ミルク	大学芋 パイン缶 ミルク	マドレーヌ ミルク	ゴマフレーク バナナ ミルク	お米deシークワサータルト りんご ミルク	
朝のおやつ	30	<p>＊＊ご入園・ご進級おめでとうございます♪＊＊</p> <p>新しい友だちを迎え、新年度がスタートしました。 「食べること」は「生きること」です。食を通して心も体も豊かに成長してくれることを願っています。「安心・安全・おいしい」給食を</p>				
昼食	振替休日					
3時のおやつ						





4月離乳食予定献立表



4月	昼 食						午後3:00 8ヶ月頃から
	離乳後期 (9~11ヶ月)		離乳中期 (7~8ヶ月)		離乳初期 (5~6ヶ月)		
	歯茎でつぶせるかたさ		舌でつぶせる柔らかいもの		なめらかなペースト状		
	献立		献立		献立		
2月	全がゆ~軟飯 だし汁 野菜とひき肉の軟らか煮 みかん缶刻み	米 ジャが芋 栗かぼちゃ 合 挽肉 玉ねぎ 人参 白菜	全がゆ、だし汁 じゃが芋の粗つぶし 白身魚の軟らか煮 野菜の軟らか煮刻み	米 ジャが芋 栗かぼちゃ 白 身魚 玉ねぎ 人参 白菜	10倍がゆ、だし汁 じゃが芋ペースト、かぼちゃペースト 白身魚ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	米 ジャが芋 栗かぼちゃ 白 身魚 玉ねぎ 人参 白菜	すりおろしりんご 育児用ミルク
3火	全がゆ~軟飯 ほうれん草の味噌汁(薄味) 白身魚と野菜の軟らか煮 冬瓜の和え物刻み	米 人参 ほう れん草 キング 冬瓜	全がゆ ほうれん草の味噌汁(薄味) 白身魚と野菜の軟らか煮 冬瓜の和え物刻み	米 人参 ほう れん草 キング 冬瓜	10倍がゆ、だし汁 ほうれん草ペースト 人参ペースト、白身魚ペースト 冬瓜ペースト	米 人参 ほう れん草 キング 冬瓜	かぼちゃぼーる 育児用ミルク
4水	全がゆ~軟飯 大根の味噌汁(薄味) 豆腐チャンプルー刻み ひじきサラダ刻み、トマト刻み	米 大根 人参 厚揚げ キャベ ツ からし菜 もやし ひじき トマト	全がゆ 大根の味噌汁(薄味) 豆腐と野菜の軟らか煮刻み トマト刻み	米 大根 人参 厚揚げ キャベ ツ からし菜 もやし トマト	10倍がゆ、だし汁 大根ペースト、人参ペースト 豆腐ペースト、キャベツペースト トマトペースト	米 大根 人参 豆腐 キャベツ トマト	芋がゆ 育児用ミルク
5木	全がゆ~軟飯 豆腐の味噌汁(薄味) ポテトグラタン 野菜ソテー	米 豆腐 ジャが 芋 豚ひき肉 玉 ねぎ チンゲン菜 人参	全がゆ 豆腐の味噌汁(薄味) マッシュポテト 野菜の軟らか煮	米 豆腐 ジャが 芋 玉ねぎ チン ゲン菜 人参	10倍がゆ、だし汁 豆腐ペースト、じゃが芋ペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト	米 豆腐 ジャが 芋 チンゲン菜 人参	バナナ 育児用ミルク
6金	全がゆ~軟飯 マッシュルームスープ 鮭のコーンクリーム焼き パイヤイリち一刻み	米 マッシュ ルームスープ じゃが芋 玉ね ぎ 鮭 パプリ カ パパイア 人参	全がゆ スープ(薄味) 白身魚と野菜の軟らか煮	米 マッシュ ルームスープ じゃが芋 玉ね ぎ 白身魚 パ プリカ パパイ ア 人参	10倍がゆ、だし汁 白身魚ペースト じゃが芋ペースト、玉ねぎペースト 人参ペースト	米 ジャが芋 玉ねぎ 白身魚 人参	マンナ プレーンヨーグル ト
7土	全がゆ~軟飯 豚汁粗刻み	米 大根 ジャ が芋 人参 長 ねぎ 豚肉	全がゆ、だし汁 じゃが芋の粗つぶし 野菜の軟らか煮刻み	米 大根 ジャ が芋 人参 長 ねぎ	10倍がゆ だし汁 野菜のペースト	米 大根 ジャ が芋 人参	
9月	軟飯~全がゆ キャベツのスープ チキンチャップ刻み ブロッコリー和え刻み	米 キャベツ 玉ねぎ 鶏ささ み ブロッコ リー 栗かぼ ちゃ	全がゆ キャベツのスープ(薄味) 鶏ささみチャップ刻み ブロッコリー和え刻み	米 キャベツ 玉ねぎ 鶏ささ み ブロッコ リー 栗かぼ ちゃ	10倍がゆ、すまし汁 キャベツペースト ブロッコリーペースト かぼちゃペースト	米 キャベツ 玉ねぎ ブロッ コリー 栗かぼ ちゃ	バナナ 育児用ミルク
10火	沖縄そばのくたくた煮 魚ソテー ほうれん草の白和え	沖縄そば麺 豚 肉 白身魚 ほう れん草 人参 豆腐	全がゆ、だし汁 ほうれん草と豆腐和え 白身魚と野菜の軟らか煮	米 白身魚 ほう れん草 人参 豆腐	10倍がゆ、だし汁 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト、豆腐ペースト	米 ほうれん草 人参 豆腐 み かん	味噌風味おじゃ 育児用ミルク
11水	全がゆ~軟飯 ちむしんじ 野菜の軟らか煮	米 グーヤー 豚レバー ジャ が芋 人参 玉 葱 ほうれん草 きゅうり	全がゆ スープ 野菜の軟らか煮	米 ジャが芋 人参 玉葱 ほう れん草	野菜がゆ、だし汁 じゃが芋ペースト 人参ペースト、玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	米 ジャが芋 人参 玉葱 ほう れん草	赤ちゃんせんべい 育児用ミルク
12木	全がゆ~軟飯 山東菜の味噌汁(薄味) 鶏ささみと野菜の軟らか煮 ひじきの旨煮刻み	米 山東菜 豆 腐 もやし 鶏 ささみ 大根 ひじき 人参 いんげん	全がゆ 山東菜の味噌汁(薄味) 鶏ささみと野菜の軟らか煮	米 山東菜 豆 腐 もやし 鶏 ささみ 大根 人参 いんげん	10倍がゆ、だし汁 山東菜ペースト 豆腐ペースト、大根ペースト 人参ペースト	米 山東菜 豆 腐 大根 人参 いんげん	鮭がゆ 育児用ミルク
13金	全がゆ~軟飯 冬瓜のすり流し さばの塩焼き 和え物の刻み	米 冬瓜 さば きゅうり 大根 人参	全がゆ 冬瓜のすり流し 白身魚の刻み 野菜の刻み	米 冬瓜 白身 魚 きゅうり 大根 人参	野菜がゆ、だし汁 白身魚のペースト 冬瓜ペースト、大根ペースト 人参ペースト	米 冬瓜 白身 魚 大根 人参	すりおろしりんご 育児用ミルク
14土	全がゆ~軟飯 豆腐と野菜の軟らか煮	米 玉ねぎ 人 参 豆腐	全がゆ かぼちゃの味噌汁(薄味) 白身魚と野菜の軟らか煮 トマト刻み	米 栗かぼちゃ 人参 キング 白菜 人参 い んげん トマト	10倍がゆ、だし汁 かぼちゃペースト、人参ペースト 白身魚ペースト、白菜ペースト トマトペースト	米 栗かぼちゃ 人参 キング 白菜 人参 ト マト	
16月	野菜がゆ だし汁 きゅうりの酢の物刻み	米 鶏ささみ 玉葱 人参 じゃが芋 トマ ト キャベツ きゅうり 大根	野菜がゆ だし汁 野菜の軟らか煮	米 鶏ささみ 玉葱 人参 じゃが芋 トマ ト キャベツ 大根	10倍がゆ、だし汁 玉葱ペースト、人参ペースト じゃが芋ペースト トマトペースト	米 玉葱 人参 じゃが芋 トマ ト	バナナ 育児用ミルク

4月	昼 食						午後3:00 8ヶ月頃から
	離乳後期(9~11ヶ月)		離乳中期(7~8ヶ月)		離乳初期(5~6ヶ月)		
	歯茎でつぶせるかたさ		舌でつぶせる柔らかいもの		なめらかなペースト状		
	献立		献立		献立		
17 火	全がゆ~軟飯 じゃが芋の味噌汁 白身魚と野菜の軟らか煮	米 キャベツ じゃが芋 キン グ 人参 ブ ロッコリー	全がゆ じゃが芋の味噌汁 白身魚の軟らか煮 野菜のくたくた煮	米 キャベツ じゃが芋 キン グ 人参 ブ ロッコリー	10倍がゆ、だし汁 キャベツペースト じゃが芋ペースト、人参ペースト 白身魚ペースト	米 キャベツ じゃが芋 キン グ 人参	さつまいもぼーる 育児用ミルク
18 水	全がゆ~軟飯 コーンスープ(薄味) マーボー豆腐(薄味) 中華風サラダ刻み、いちご	米 クリーム コーン 豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 長葱 きゅうり いち ご	全がゆ スープ(薄味) 野菜の軟らか煮 いちご刻み	米 クリーム コーン 豆腐 玉葱 人参 長 葱 きゅうり いちご	10倍がゆ、だし汁 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	米 豆腐 玉葱 人参	赤ちゃんおせんべ い 育児用ミルク
19 木	全がゆ~軟飯 イナムドゥチ 千切りいりちー刻み	米 グーヤー 豚三枚肉 ゆで 千切り 刻み昆 布 人参	全がゆ イナムドゥチ(薄味) 千切りいりちー刻み 豆腐と野菜の軟らか煮	米 ゆで千切り 人参 豆腐 ほ うれん草 じゃ が芋	10倍がゆ、だし汁 人参ペースト、豆腐ペースト ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	米 人参 豆腐 ほうれん草 じゃが芋	すりおろしりんご 育児用ミルク
20 金	全がゆ~軟飯 ほうれん草の味噌汁(薄味) チーズ入りミートローフ ブロッコリー和え刻み	米 ほうれん草 豆腐 合挽肉 玉ねぎ ミック スベジタブル ブロッコリー 人参	全がゆ ほうれん草の味噌汁(薄味) ささみと野菜の軟らか煮	米 ほうれん草 豆腐 鶏ささみ 玉ねぎ ミック スベジタブル ブロッコリー 人参	10倍がゆ、だし汁 ほうれん草ペースト 豆腐ペースト、玉葱ペースト 人参ペースト	米 ほうれん草 豆腐 玉ねぎ 人参	野菜がゆ 育児用ミルク
21 土	煮込みうどん刻み バナナ	ゆでうどん 豚肉 白菜 人参 長葱 バナナ	野菜がゆ スープ バナナ	米 豆腐 白菜 人参 長葱 バナ ナ	10倍がゆ、だし汁 豆腐ペースト 野菜ペースト バナナ	米 豆腐 白菜 人参 バナナ	
23 月	軟飯~全がゆ 大根の味噌汁(薄味) 鶏ささみと野菜の軟らか 煮 ひじきの白和え刻み	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大 根 ひじき い んげん 豆腐	全がゆ 味噌汁(薄味) 鶏ささみと野菜の軟らか煮 豆腐の和え物	米 鶏ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大 根 いんげん 豆腐	10倍がゆ だし汁 豆腐ペースト、人参ペースト ほうれん草ペースト 大根ペースト	米 豆腐 人参 ほうれん草 大 根	野菜がゆ 育児用ミルク
24 火	ミートスパゲティ刻み チキンクリームスープ キャベツサラダ刻み	スパゲティ 合挽 肉 玉葱 人参 ピーマン トマト チキンクリーム スープ じゃが芋 キャベツ きゅう り パプリカ	全がゆ チキンクリームスープ(薄味) キャベツサラダ刻み	米 玉葱 人参 ピーマン トマト チキンクリーム スープ じゃが芋 キャベツ きゅう り パプリカ	10倍がゆ、だし汁 玉葱ペースト、人参ペースト トマトペースト、じゃが芋ペースト キャベツペースト	米 玉葱 人参 トマト じゃが芋 キャベツ	鮭がゆ 育児用ミルク
25 水	軟飯~全がゆ ゆし豆腐(薄味) 肉じゃが刻み	米 ゆし豆腐 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 さ やえんどう	全がゆ ゆし豆腐(薄味) 肉じゃが刻み	米 ゆし豆腐 じゃが芋 人参 玉葱 さやえん どう	10倍がゆ、だし汁 豆腐ペースト、人参ペースト じゃが芋ペースト 玉葱ペースト	米 ゆし豆腐 じゃが芋 人参 玉葱	芋がゆ 育児用ミルク
26 木	全がゆ~軟飯 白菜の味噌汁 白身魚の粗刻み 人参いりちー粗刻み	米 白菜 じゃ が芋 白身魚 ブロッコリー 玉葱 人参 ピーマン	全がゆ 白菜の味噌汁(薄味) 白身魚の刻み 人参いりちー刻み	米 白菜 じゃ が芋 白身魚 ブロッコリー 玉葱 人参 ピーマン	10倍がゆ、だし汁 白身魚のペースト 白菜ペースト、じゃが芋ペースト 人参ペースト、玉葱ペースト	米 白菜 じゃ が芋 白身魚 玉葱 人参	味噌風味おじや 育児用ミルク
27 金	全がゆ~軟飯 大根の味噌汁 ふんわりナゲット刻み 野菜ソテー刻み	米 大根 長葱 鶏ささみ 鶏挽肉 豆腐 玉葱 小松 菜 人参	全がゆ 大根の味噌汁(薄味) ふんわりナゲット刻み 野菜ソテー刻み	米 大根 長葱 鶏ささみ 鶏挽 肉 豆腐 玉葱 小松菜 人参	10倍がゆ、だし汁 大根ペースト、豆腐ペースト 玉葱ペースト 小松菜ペースト	米 大根 豆腐 玉葱 小松菜 人 参	鮭がゆ 育児用ミルク
28 土	豚たま丼(軟らかごはん) キャベツの味噌汁(薄味)	米 豚肉 玉葱 人参 いんげん キャベツ	全がゆ キャベツの味噌汁(薄味) 野菜の軟らか煮	米 キャベツ 玉 葱 人参	10倍がゆ、だし汁 キャベツペースト 玉葱ペースト 人参ペースト	米 キャベツ 玉 葱 人参	
29 日	昭和の日 						
30 月	 振替休日						

* 食事や栄養に関して気になること等ありましたら、担任保育士や市の栄養士にご相談ください