

ほけんだより

保存版

保育園では、子どもたち一人一人が健康で、楽しい園生活を送れるように、ご家庭と協力していきたいと思っておりますので、よろしく願います。

☆毎朝子どものチェックをしましょう。

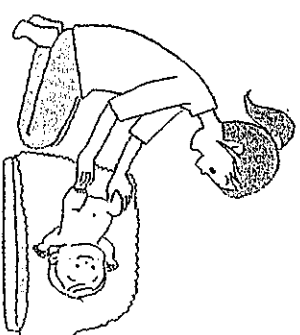
保護者のみなさまへ、朝の子どもの様子を確認していつもと違うところはないか、下記の項目を参考にしてみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- いつものとおりの食欲ですか？
- 発疹や湿疹はありませんか？
- 目は赤くなっていませんか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？
- 機嫌はよいですか？
- 下痢はしていませんか？



☆こんな時にはご連絡します。

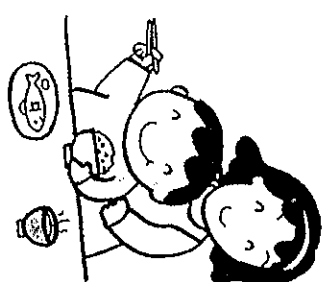
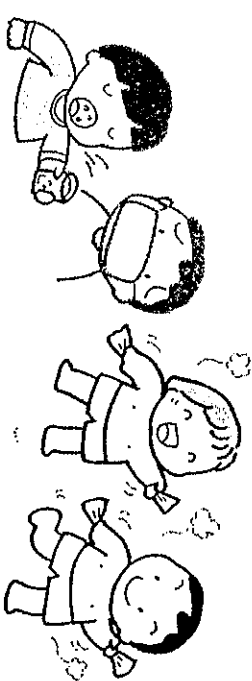
1. 発熱、下痢、嘔吐のひどい時。
2. 感染症の病気が疑われる時。
3. ケガをして受診する時。
4. 子どもの様子がいつもと違い心配な時。
5. その他確認が必要な時。



嘔吐や下痢、熱が下がった直後は、体がだるくきつく感じるものです。

(大人もそうだと思います...)

その時に1日安静にするとその後の回復力も早くなり、長引かない方法だと思います。熱があるなしとは別に、子どもの状態に合わせた対応を宜しく願います。



かんでも
食える子
元気な子



子どもがかかりやすい感染症と保育園への登園基準

感染症について

病名	登園停止期間	主要症状
はしか	主症状が消えてから7日を経過する	発熱、咳、鼻水、くしゃみ、目やに、感冒に似た症状
風疹	主症状が消えてから7日を経過する	風邪のような発熱、発疹、頸部部のリンパの腺腫脈
流行性結膜炎	主症状が消えるまで	目の結膜が赤くなり、ぶつぶつが見られたり、まぶたが腫れ、涙が出る
水痘	かさぶたが全部とれるまで	全身の発疹、発熱
耳下腺炎	発病してから1週間	発熱、頭痛、食欲不振、耳たぶの下の前後の腫れ
感染症・下痢症	主症状が消えるまで	発熱、腹痛、頻回の便、粘血便
インフルエンザ	主症状が消えてから3日間を経過する	発熱、嘔吐、食欲不振、下痢、関節痛

※病気が治って登園する場合は医師の診断書を提出して下さい。
完治証明書(登園許可証)は保育園で用意しておりますのでご利用下さい。

健康状態の把握

1. 朝の健康状態をおたより帳、又は直接保育士にお伝え下さい。	
2. お子さんの平熱は必ず知らせておきましょう。	
3. 爪や髪の毛の状態は定期的にチェックしましょう。	
4. 保育園での健康上、身体的な異常がある時は連絡します。	
5. 伝染病等は早めの発見、対処が必要です。	
6. その他お気付きの点、疑問な点は、保育園の方へ遠慮なさらずお問い合わせ下さい。	

投薬が必要な時

薬は医者の方箋によるもので、市販の薬は受け付けることはできません。
毎日1回に分けて薬依頼書を添付して担任に渡して下さい。