

8月の園だより

平成28年8月8日発行第563号
 社会福祉法人 塾理客保育園
 園長：比嘉寛子
 TEL: 877-3442

たくさんの方の協力のもと夏祭りを終える事が出来ました。ありがとうございました。
 小さい子は、年長さんの獅子舞に憧れや興味を示し、あちらこちらから「かんかんかん」と保育者の歌声に合せて獅子舞踊りを楽しんでいる姿を目にし、ほほえましく思う毎日です。
 暑い日が続いています。暑いと、どうしても冷たい物ばかり食べたくなくなりますが、誘惑がいっぱいですが、食べ過ぎに注意しましょう。

今月の生活目標

早寝、早起き、朝ごはん
 生活リズムを整えよう

～絵本の紹介～

- 0歳 びよん・おてがてがよ・くたもの
- 1歳児 ぞうくんの水あそび
- 2歳児 おだんごばん・スイミー
- 3歳児 たったさんびきだけのいけ
- 4歳児 5歳児 エルマーの冒険・世界の昆虫図鑑

♪今月の歌♪

- ・うずまき貝殻
- ・星めぐりのうた
- ・アイスクリームのうた
- ・ひまわりのうた
- ・せみ
- ・わらしべ王子

園長コーナー

40年前（昭和51年）頃保育園の子どもの様子をみると食欲がない何かダラダラしている。どうにかせねばとS Iの川口先生に相談したところ、意欲のメカニズムを教えてくださいました。先生は「早寝・早起きしかないよ」朝に出るホルモンとの関係だと教えられ、そして「体を動かすこと、毎日の保育にリズム運動を取り入れなさい」ということでした。そういうことがあったから、色々な保育を模索してまいりました。何年かが経ち、昭和57年夏、那覇福祉会館で斎藤公子先生の講演会があり、先生から薦められた本を何冊か買ひ入れて読みあさり、埼玉県の斎藤先生の保育園にも2、3度足を運びリズム運動の実践を学び1人では不安なので、末吉先生と一緒にリズム運動の講習を受けてきました。斎藤先生からも「子どもは何時までも寝かせて下さい」と言われ、早寝・早起きを保育園の子どもの達に実行させてまいりました。さすがだと思います。

斎藤先生の保育を取り入れるかどうかみんな悩んでいました。取り入れると決めてからは、私は早速5歳児の子どものいる家庭を回って起こして散歩に連れていくことが何年か続きました。
 斎藤先生の保育の素晴らしさを知ったのは卒園した子ども達の成長から知ることができました。まず、斎藤先生の保育は「オムツをしない、ハイハイをしつかりさせる、身体を充分に動かす、つなぎの服は禁止、脳の発達に悪い影響の与えるテレビは禁止、手づかみ食べをさせる、しっかりと噛んで食べられるように特に、離乳食においては食材の切り方、食べさせ方、ミルクの飲みませ方の違い、水あそび、砂あそびをたつぷりさせる」等、生体リズムから生活リズムへの移行する時の乳児期の育て方、（保育の仕方）を教えられました。如何に乳児期の発達にそのことが重要であったかということも一とあとなつてから知った次第です。

乳幼児にこの条件をたつぷり保障されて育った1歳児は元気があり、表情豊かで、先生の話をしつかり聞けるまでに成長した姿が見られ、乳児期の快食、快動、快眠、快便、快笑、ができるように生活させてくれる保育園が大好きな子に変わっていきいます。斎藤先生の子どもの目線に立っての保育の仕方にはただただ頭が下がる思いです。その他の保育についてはいつかまた書くことにします。

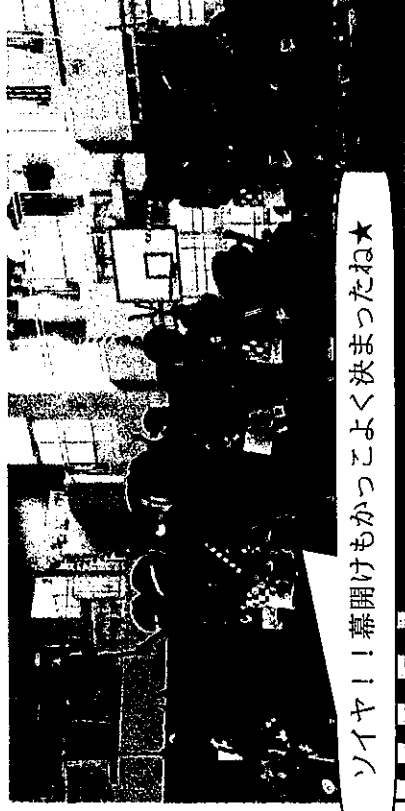
さて、去った7月18日にてだこホールにおいて鈴木みゆき先生の講演会の時も、まるで塾理客保育園での日頃保育士から聞かされていることがほとんどでした。早寝・早起き・朝ごはんの大切さをわかりやすく説明してくださいました。
 塾理客保育園では子ども達には早寝・早起きの習慣が身につく様にご家庭と保育園が連携を取って保育にあたっています。夏休みのラジオ体操への参加で皆勤賞を出すのも一例です。色々要望もいかもれませんがお互いに子育てを楽しんでやっていきたいと思います。

クラスだより

<p>★ねらい★ ・水あそび、砂あそびを通して水の冷たさや砂の心地よさを感じ暑い夏を快適に過ごせるようにする</p> <p>★たより★ 暑い日が続いていますが、子ども達は水あそびをしたり、ハイハイで2階へ散歩に行ったりと過ごしています。夏バテや夏風邪で体調を崩さないよう、しっかりと栄養をとり冷房に頼りすぎず上手に活用しながら暑い夏を元気に乗り切りましょう！</p> <p>先日の夏まつりでは、笑顔あり涙ありの子ども達でした。初めての大きな行事にまた子ども達の成長を感じることができました。夏まつりでの係へのご協力もありがとうございました。お休みの日に海や公園へお出かけする事も増えると思います。しっかりと休息を取り早寝・早起き・朝ごはんよろしくお願ひします！</p>	<p>★ねらい★ ・体調に気を付け、水分補給をこまめにしながら夏のあそびを楽しむ</p> <p>★たより★ ・暑い夏が続いていますが、プール遊びに散歩に元気いっぱいさくらぐみです。 先日は夏まつりにご参加ありがとうございました。子ども達の一生懸命表現する姿が見れたことと思ひます。又、係を引き受けてくれた保護者の皆さん、ご協力ありがとうございました。これから子ども達の成長を一緒に楽しんでいきたいと思います。 ラジオ体操にもはりきって参加して「行って来たよー」の声がたくさん聞かれます。早寝・早起き・朝ごはんを大事にし、あそびもたくさん楽しんで元気に夏を乗り切ってください。</p>
<p>★ねらい★ ・健康に気を付けて、快適に夏を過ごす</p> <p>★たより★ ・お泊り会を楽しみに喜んで活動する</p> <p>★たより★ 夏祭り、獅子舞子デビューした子ども達も、たくさん協力あって無事に終える事が出来ました。 ありがとうございます。 気持ちももう、年長の獅子舞でいっぱい「大獅子がいい〜！喧嘩じし〜！」とやる気いっぱいです。 毎朝、元気よく「ラジオ体操行っただよ〜」の報告もあり毎日、活気溢れる子ども達の活動を大切にしてくれてうれしく思ひます。 今月は、ひまわり台宿があります。子ども達にいい経験させてあげたいと思ひます。ご協力よろしくお願ひしますね。</p>	<p>★ねらい★ ・夏祭りがとうございませう。もも組の子ども達は人生初のイベントデビュー。大舞台の上でキョトンとする姿も可愛く頑張っていましたね。 入園から4か月、とっても成長した子ども達。泣き声いっぴいだっただお部屋におしゃべりの声が飛び交うようになったり、今では見ているだけだったリズムや、歌も体を動かしたり声を出したりして一緒に楽しむようになってきました。「くだもの」の絵本では、みんなモグモグ口をうごかしていますよ。 今月は、リズムをいっぴい楽しんだり、「待て待て〜」触れ合い遊び、また、園庭遊び等をたくさん楽しみました。いと思ひますので家庭でも休日などで、ハイハイや、追いかけてごっこ、たくさん楽しんでほしいのほどです。ようか。疲れが溜まりやすい時期なので生活リズムを整えたいようにしてあげて下さいね。</p>
<p>★ねらい★ ・夏の遊びを友達や保育者と一緒に楽しむ</p> <p>★たより★ ・生活のリズムを整える（早寝、早起き、朝ごはん）</p> <p>★たより★ 毎日暑い日が続きますが、ゆり組の子ども達は元気いっぱいです。仲間を誘っての遊びも増え、泣いたり、笑ったり、怒ったりと大忙しで、本当にパワフルです。 さて、去った夏祭りでは、たくさんのお友達、係へのご協力、準備、片付けのお手伝いありがとうございました。ゆり組のエイサー演奏でもかっこよかったですね。毎日、張り切って練習していた子ども達、当日はその成果を十分に発揮して楽しんで帰ってこれたと思ひます。みんな花丸満点です。 夏祭りも終え、8月は子ども達と思いっきり体を動かして夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。 また、ラジオ体操が始まっています。 「早寝、早起き、朝ごはん」これを機会に生活リズムを見直していきましょう。</p>	<p>★ねらい★ ・夏祭りではの体験を通して、自らの体と成長を感じ自信を持つ</p> <p>★たより★ 7月は盛りだくさんの行事の参加ありがとうございました。夏祭りでは、憧れの獅子舞をカッコよく決めることが出来ました。本番に向けて友達と肩車するための練習を一生懸命に頑張っていました。色んな行事をこなしながら自信がついたと思ひます。8月は、ひまわり台宿もあります。ター滝まで出かけたと思ひます。楽しい事がたくさんあります。保護者の皆様もご協力宜しくお願ひしますね。夏休みのラジオ体操も子ども達の調子を良くして下さいます。早寝、早起き、朝ごはんの朝の散歩親子で楽しんで下さい。</p>
<p>★ねらい★ ・夏の遊びを友達や保育者と一緒に楽しむ</p> <p>★たより★ ・生活のリズムを整える（早寝、早起き、朝ごはん）</p> <p>★たより★ 毎日暑い日が続きますが、ゆり組の子ども達は元気いっぱいです。仲間を誘っての遊びも増え、泣いたり、笑ったり、怒ったりと大忙しで、本当にパワフルです。 さて、去った夏祭りでは、たくさんのお友達、係へのご協力、準備、片付けのお手伝いありがとうございました。ゆり組のエイサー演奏でもかっこよかったですね。毎日、張り切って練習していた子ども達、当日はその成果を十分に発揮して楽しんで帰ってこれたと思ひます。みんな花丸満点です。 夏祭りも終え、8月は子ども達と思いっきり体を動かして夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。 また、ラジオ体操が始まっています。 「早寝、早起き、朝ごはん」これを機会に生活リズムを見直していきましょう。</p>	<p>★ねらい★ ・夏の遊びを友達や保育者と一緒に楽しむ</p> <p>★たより★ ・生活のリズムを整える（早寝、早起き、朝ごはん）</p> <p>★たより★ 毎日暑い日が続きますが、ゆり組の子ども達は元気いっぱいです。仲間を誘っての遊びも増え、泣いたり、笑ったり、怒ったりと大忙しで、本当にパワフルです。 さて、去った夏祭りでは、たくさんのお友達、係へのご協力、準備、片付けのお手伝いありがとうございました。ゆり組のエイサー演奏でもかっこよかったですね。毎日、張り切って練習していた子ども達、当日はその成果を十分に発揮して楽しんで帰ってこれたと思ひます。みんな花丸満点です。 夏祭りも終え、8月は子ども達と思いっきり体を動かして夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。 また、ラジオ体操が始まっています。 「早寝、早起き、朝ごはん」これを機会に生活リズムを見直していきましょう。</p>

大成功!!夏まつり

先日の夏まつりはたくさんのご協力ありがとうございました。初めての体育館での夏まつりでしたが子ども達は堂々と楽しそうに演じていましたね。たくさんのお手伝いありがとうございました。



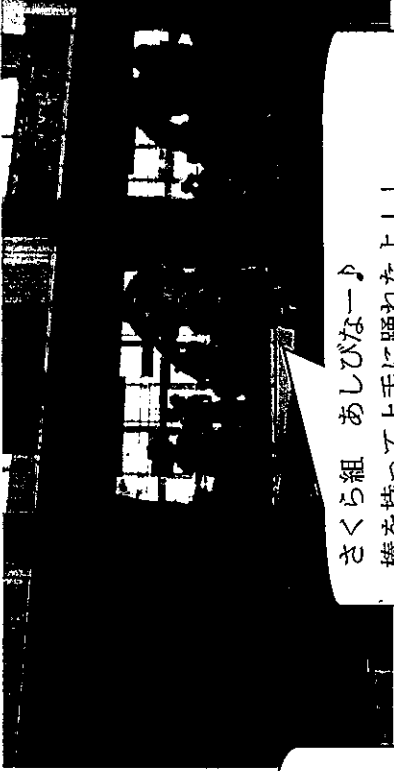
ソイヤ!! 幕開けもかっこよく決まったね★



ゴーヤードゴヤード
素敵なスマイルたんぽぽ組



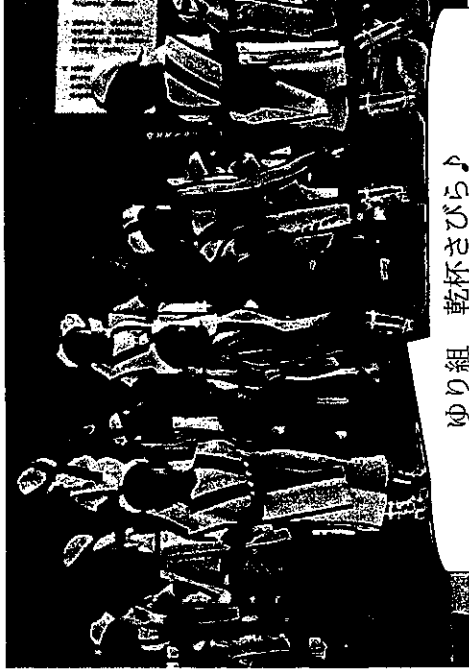
みんなのアイドル!
もも、すみれさん♪
泣かずに頑張ったね★



さくら組 あしびな♪
棒を持って上手に踊れたよ!!



ひまわり組 獅子舞デビュー!!
真剣な表情でかっこよかったー



ゆり組 乾杯さびら♪
ウーマクエーエイサー隊!



獅子舞に魂が入り生きているみたいだね!!



年長さん最後までばっちり!
キラキラ輝いていたね♪

今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 身体測定
 2 ラジオ体操 中間報告
 3 津波避難訓練
 4 山の日 (休園)
 5 誕生会
 6 夏まつり
 7 親子クリーンDay
 8 ソニー職員研修(13時)
 9 旧盆 ウンケー
 10 旧盆 ウーケイ
 11 のりこ先生 歌唱指導
 12 ひまわり合宿
 13 誕生会
 14 ひまわり合宿
 15 誕生会
 16 誕生会
 17 誕生会
 18 誕生会
 19 誕生会
 20 誕生会
 21 誕生会
 22 誕生会
 23 誕生会
 24 誕生会
 25 誕生会
 26 誕生会
 27 誕生会
 28 誕生会
 29 誕生会
 30 誕生会
 31 誕生会

☆9月、10がつの行事予定☆

- 9月15日(木) 十五夜
- 9月20日(火) 井当会
- 9月21日(水) 園の敬老会 おじいちゃん、おばあちゃんご招待
- 9月24日(土) 汐見先生講演会
- 10月23日(日) 運動会



8月生まれのお友達

- 1さい (もも組) 宮本 りづさん
- 2さい (たんぽぽ組) Zさい (はるとさん) 宮園 りゅうきさん
- 3さい (さくら組) 上原 りあらさん 山内 しょうぶさん 来間 ゆうだいさん 藤江 さわさん 吉田 りんさん 玉城 ゆいりさん 比嘉 けんさん 小嶺 りつさん
- 4さい (ゆり組) 高原 あいりさん 仲松 せいりさん 友利 えいたさん 玉城 やからさん 上地 とあさん
- 5さい (ひまわり組) 下地 りゅうのしんさん 玉城 ていあさん 中原 はるきさん 森 しゅんじさん 新垣 ゆうわさん
- 6さい (年長組) 玉城 ゆうとさん 松原 みなさん 金城 こうやさん