

# 10月の園だより

平成26年10月8日発行第553号  
 社会福祉法人勢理客保育園  
 園長：比嘉 富子  
 TEL: 877-3442

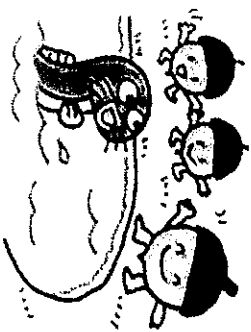
お彼岸も過ぎ、夏の暑い日差しから秋の風の心地よい季節になってきました。子ども達も秋の訪れを感じながら元氣いっぱい楽しい毎日を過ごしています。さて、今月は子ども達も楽しみにしている大きな行事、運動会があります。日頃から全身運動を取り入れ、年齢・発達に合わせた課題を保育士と一緒に楽しい雰囲気の中で取り組んでいます。運動会当日、去年とはまた違った子ども達の姿が見られると思います。

季節の変わりめで体調を崩しやすくなっています。引き続き体調管理に気をつけ、早寝・早起き・朝ごはんを心がけていきましょうね。



### 今月の生活目標

- みんなと一緒に力いっぱい運動する
- 目標に向かって最後まで頑張る



## ♪今月のうた♪

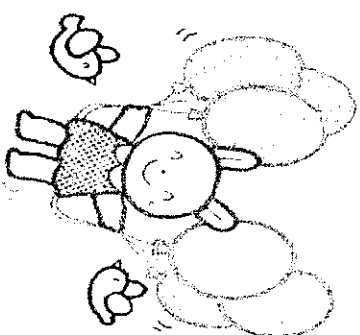
- ・ガンバリマン ・秋
- ・そんごう ・せんぐい

### ～絵本の紹介～

- ・もうおきるかな? ・せんぼのうんどうかい
- ・はなをほじほじ ・かさじぞう
- ・さっちゃんのまほうのて

## 10月生まれのおともだち

- |     |                            |     |   |
|-----|----------------------------|-----|---|
| 1さい | なかにし りょうせいさん<br>みやざと さいきさん | 2さい | さくだ あつきくん きんじょう みゆさん<br>しろま もみじさん なかだ ひいろさん |
| 3さい | さくま きょうすけさん                | 4さい | しまぶくろ ともきさん<br>とみむら こたろうさん                  |
| 5さい | てるや ゆうまさん<br>さとう くるみさん     | 6さい | とみむら このみさん<br>おおしろ ゆうとさん                    |



## 園長コーナー

図1 一日の体温上昇率の変化

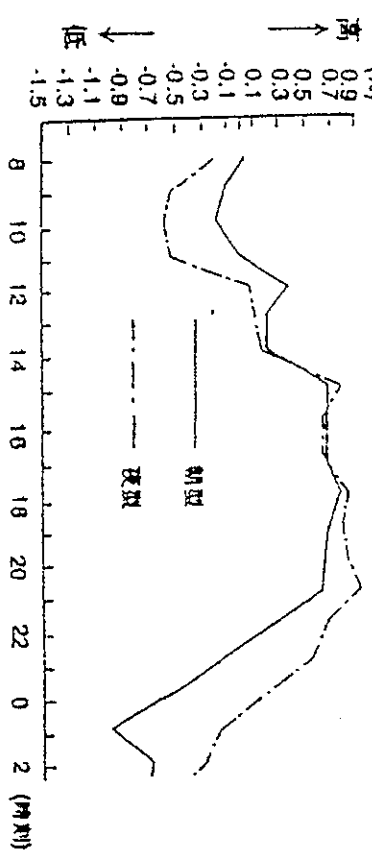


図2 計算速度

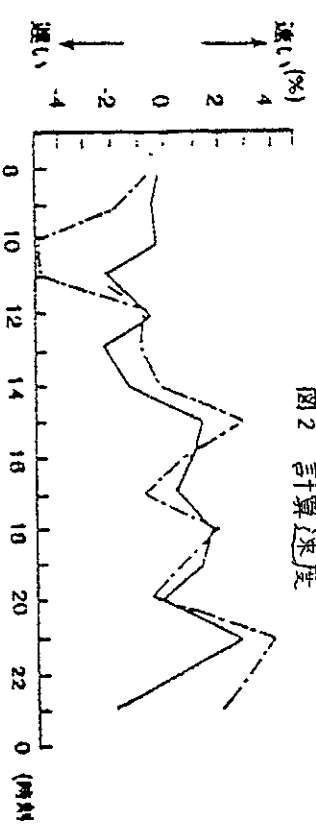


図3 手の器用さ

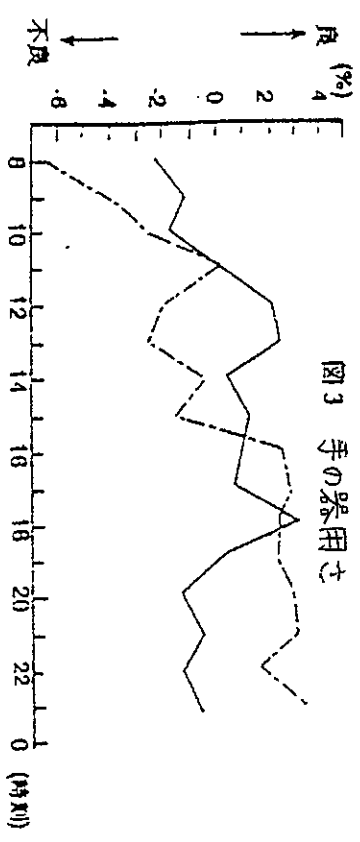
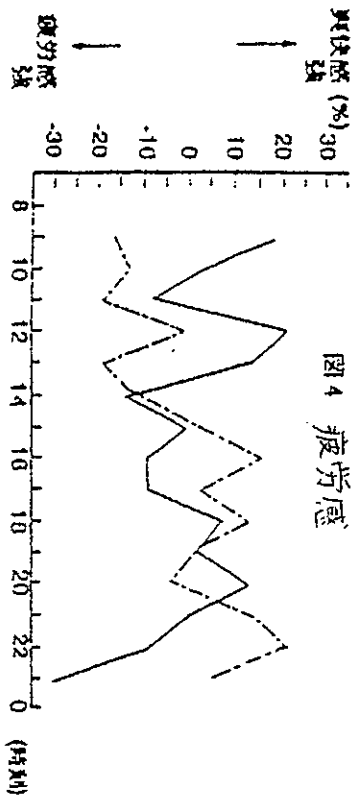


図4 疲労感



9月27日(土)の公開保育、講演会へのご参加ありがとうございました。私達大人がちよつと気をつけてあげれば子どもはいろいろな育つということでしたね。

子どもをみる目にいろいろあつて視る(注意してみる。気をつける。)、

見る(目でみる。見物する。自然をみる。)

観る(みようと意識してみる。念を入れてみる。)

公開保育で子供の見た、早寝早起きについての話をされましたが、夜型の人と朝方の人の1日の体温の変動を比較し、それが知的作業能率にどう反映しているかを調べた実験結果の図表がありましたので、掲載したいと思います。

体温は常に一定ではなく1日のうちにわずかですが変動しています。この体温の変動は脳の温度と関係していて体温の高低が知的作業能率の出来不出来とよく一致しているとのこと。図表からすると夜型の人は朝方の人より午前中の計算能力や手の器用さが低くなっています。夜型の方は、午前中に疲れやすいのに対して、朝方の人は午後遅くしばらくしてから疲労感を訴えます。夜型の方は目覚めてから午前中の立ち上がりが悪いです。

# だのしい子育ての秘訣、子どもが育つ言葉かけ

去った9月20日(土)に汐見稔幸先生による子育て講演会があり、日々の子育ての秘訣や大切にしたい言葉かけについて素晴らしいお話が聞けました。その中で素敵なキーワードをご紹介します。

## ・子どもの身近なモデル→“両親”

毎日両親が笑っている、私(僕)を認めてくれる、一生懸命生きている、一緒に喜んでくれる子どもはそこで「安心して生きていける世界」を再認識できる

## ・両親がケンカばかりの家庭で育つと…

子ども同士でのコミュニケーションがとれなくなってしまう  
大人の顔色をうかがう子になってしまう

## ・その子のタイプ(性格・持ち味)を大切にしながら伸ばしていこう

できないことを叱らず、できることを伸ばす

## ・我が子を信頼しよう

失敗はあっても「乗り越えられるはずだ」と信頼しよう  
信じてあげることです子どもは自信をもって育っていく

## ・たくさんの環境(体験)に出会わせてあげよう

その子が求めているような「本物の文化」に出会わせる→好奇心が満たされる

## ▽4打数1安打(KKKH)のコミュニケーション

・K「聞く」 ・K「考える」 ・K「共感する」 ・H「励ます」

### ▼聞く

子どもの話を聞く 耳を傾ける 子どもの言い分を聞く

### ▼考える

子どもと一緒に考える 自分の力で考えさせる  
お互いが納得できる土俵を作る

### ▼共感する

まずは共感する 子どもの言っていることをくり返し受け入れて、共感してあげる

## ・2歳前後の子どもには善悪の判断がまだ難しいので、いつでも好奇心旺盛

イタズラも「この子はこんなことに興味があるんだ、面白いな」と受け入れると  
子ども自身は「僕(私)はありのままでもいいんだ」という感覚が育つ。

生きる力のベース＝生まれ持ったタイプ(性格)を大事に尊重して生きていくことが大事！！

## ～S1あそび 白濱先生講演会～

汐見先生の講演会に引き続き、去った9月27日(土)に白濱先生による講演会が行われました。その中で保護者の皆様からいただいたアンケートの感想の一部をご紹介します。

・保育園でいつも聞いている、歩くことの大切さ、テレビの影響、朝ごはんの大切さなど  
毎年考えさせられることを改めて考え直すことができ良かった

・母親の愛情を土台として、生活リズムを整える事がいかに大切かわかった。

・色々と思いついた筋があったので、できることからやっつけていこうと思う。

・お父さんが優しいとお母さんは厳しくなければ…と思いついて、その立場がわからなかったが

「お母さんはもっと優しくしてほしいんだよ」と先生の言葉が嬉しかった。

・自分に足りないものかわかりました。子どもと一緒にいたいからために夜遅くまで起きていたが早寝早起きの大切さが再確認できました。

・「考える力を育てるには手をかけず、目をかける」勉強になりました。

・子どもが私を見て嬉しそうに笑ったのがうれしかったです。

・ついつい「あの子は上手にできてるな、早いな」と考えては「違う違う、比較しないんだ」「早ければ良いではないんだ」と自分に言い聞かせながら見ていました。

・叱ること、怒ることの違いや愛情の大切さを考え改めるきっかけになりました。

・「考える力」を引き出す、やしなうことに重点を置かれていることが、とても魅力的な  
保育だと思いました。

・今回3回目のお話ですが、毎回、再確認させられています。

・S1あそびをみて…ちゃんと大きな声で返事をし手をピシッと伸ばしていて、  
意外な一面がみれました

・保育士があれこれ言わず子ども達が自主的にやっつけていてすごい。

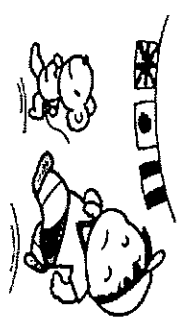
・子ども達の積極的な姿勢やたのしそうな表情が印象に残っています。

・子どもなりにいろいろなやり方あっておもしろかった。

など

講演会や公開保育への保護者の皆様の多くの参加、アンケートのご協力ありがとうございました。

# 今月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 運動会役員会	2	3 身体測定	4	5
6 中村先生	7 避難訓練	8	9	10	11	12
13 体育の日	14	15	16 歌唱指導	17 誕生会	18	19
20	21	22	23	24	25 運動会	26
27	28	29	30 弁当会	31		

## \*\*\* 10月の行事お知らせ \*\*\*

★10月25日(土)・・・塾理客保育園運動会

浦添南緑地公園で行います。雨天の場合は11月1日(土)に行います。  
早寝・早起き、朝ごはんをしっかり行い、運動会を頑張りましょうね。

## 11月の行事予定

- ★ 4日 (火)・・・避難訓練
- ★ 5日 (水)・・・身体測定
- ★ 14日 (金)・・・七五三祝い
- ★ 15日 (土)・・・保育参加 (0, 1, 2歳児)
- ★ 17, 18日 (月, 火)・・・諸検査配布
- ★ 20日 (木)・・・勤労めくい
- ★ 21日 (金)・・・誕生会

## 12月の行事予定

- ★ 1日 (月)・・・ツリー飾り
- ★ 2日 (火)・・・避難訓練
- ★ 4日 (木)・・・歯科検診
- ★ 5日 (金)・・・身体測定
- ★ 9日 (火)・・・内科検診
- ★ 13日 (土)・・・クリスマス会
- ★ 15日 (月)・・・年賀状投函

ももぐみ	すみれぐみ	さくらぐみ	ひまわりぐみ
<p>★ねらい★ 気候の変化に留意し、1人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整え、心身共にゆったり過ごす。1人ひとりにあった探索活動をたのしむ</p> <p>～たより～ 朝・夕、頬をなでる風が心地よくなってきて、季節が夏から秋へと変化しているのが実感できるようになってきました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と多くの楽しみがある季節です。もも組の子ども達も毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいます。最近ではキッチンでの収納の扉を開け落り込んで大満足。中には扉を閉めお友達を泣かせてしまう子もいたりして…。子ども達は指さしや喃語、くるくると変わる表情でいろんなことをおしゃべりしてくれます。その仕草に笑われたり、癒されたリ…今月25日には運動会があり、本格的に練習が始まります。まだまだ残暑の気配が残る日中ですので、子ども達が体調を崩さないように配慮していきたいと思ひます。</p>	<p>★ねらい★ 戸外あそびや散歩を楽しみ、秋の自然に触れる。友だちや保育士と一緒に、リズムや体を動かすことを楽しむ</p> <p>～たより～ 10月に入りだんだんと涼しくなってきましたね。すみれ組は、緑地公園へ行き芝生でハイハイや斜面のぼりをしたり、保育園の周辺をお散歩へ出かけたリ等お友達と一緒に色々な初めてをしたのしんでいます。また、運動会に向けてリズムを多くあそびの中に取り入れていきます。ピアノが聞こえると自然に体を動かしている姿はなんとも言えない可愛さです。体調を崩しやすいつ時期でもあるので家庭と保育園で連携を取っていきたく思っています。何かあれば教えてください。お散歩も交代ずつ行きたいので毎日、靴をはいての登園もよろしくお願ひします。初めての運動会は泣いたり、笑ったり、それぞれの姿を楽しんでいけるといいな～。</p>	<p>★ねらい★ 運動会練習をくりかえし行うことで、流れを覚える。ピアノに合わせてリズム表現を楽しんだり、かけっこ、タイや引き障害物など全身運動を楽しむ</p> <p>～たより～ 先日は汐見先生、白濱先生の講演会やSIあそび公開保育への参加ありがとうございました。早寝早起き朝ごはん、子ども達の毎日の生活リズム作りの大切さ、たくさん歩くことの大切さを改めて考えさせられる良い機会になったのではないのでしょうか。さて、今月は運動会。子ども達も毎日「運動会いつ～?」と心待ちにしている姿もみられます。晴れた日には朝散歩に出かけたリ公園へでかけたいや引きをしたリ遊びの中でも子ども同士「運動会」の会話をたのしんでいます。運動会当日もリウー全開でがんばります。また父母の皆さんにも係の協力をお願ひする事もあると思ひますのでご協力よろしくおねがいします。</p>	<p>★ねらい★ 全身を使った活動に色々挑戦し、できるようになったことを保育者や友達と喜び合う</p> <p>～たより～ 先日の汐見先生、白濱先生の講演会、公開保育の参加協力ありがとうございました。汐見先生の講演会では、日頃自分たちが不安に感じていること、思っていることなど聞くことができたと思ひます。公開保育では、長い時間座って集中する事のできる3歳児。去年とは違ったSIの姿が見られたと思ひます。私自身SIは楽しんでやっています。子ども達もわいわい楽しくたのしめるよう努力していきたいと思ひます。次は運動会！毎日マラソンして休むぐり、あそびの中で運動会に向けての取り組みを楽しんでいます。朝ごはんはしっかり食べて力をつけていきたいと思ひます。保護者の方に協力していただきたいと思いますのでその時はよろしくお願ひします。</p>
<p>★ねらい★ 目標に向かって挑戦しやり遂げる事で、達成感を味わい、自信へつなげていく。友達の挑戦する姿を認め励まし合う</p> <p>～たより～ 涼しくなり、過ごしやすい季節になってきましたね。季節の変わり目には、体調を崩しやすくなるので十分に気を付けて下さい。保育園では、運動会に向けて日々一生懸命頑張っています。逆上がりや跳び箱、竹のぼり、と今までできなかった子が多く居たのですが、今では半分以上ができるようになってきています。中には、お父さん、お母さんと休日や朝早くに小学校に行き練習している子もいるみたいです。お子さんとのどもいい関わりにもなるのでぜひやってみてください。大変ですが、うが体操が終わる、早起きできない子が多くなっています。早寝・早起き・朝ごはんも頑張ってください。運動会に向けて、保護者の皆様には色々協力してもらおう事があると思ひます。ご協力の方を宜しくお願いします。運動会に向けてがんばるぞ。</p>			